

題目：相處之道

日期：12-7-2010

詩歌：禱

使我作你和平之子，在憎恨之處播下你的愛；  
在傷痕之處播下你寬恕，在懷疑之處播下信心。



副歌：哦，主阿使我少為自己求，少求受安慰，但求安慰人；  
少求被了解，但求了解人；少求愛，但求全心付出愛。

使我作你和平之子，在絕望之處播下你盼望；  
在黑暗之處播下你光明，在憂愁之處播下歡愉。（副歌）

使我作你和平之子，在赦免時我們便蒙赦免；  
在捨去時我們便有所得，在死亡時便進入永生。

經文：以弗所書四章 25-32 節

**Eph 4:25** 所以你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。

**Eph 4:26** 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，

**Eph 4:27** 也不可給魔鬼留地步。

**Eph 4:28** 從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。

**Eph 4:29** 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

**Eph 4:30** 不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。

**Eph 4:31** 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；

**Eph 4:32** 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

思想問題：

1. 棄絕謊言、說實話包括哪些方面？
2. 為甚麼我們要說實話呢？
3. 與人相處少不免有時有衝突，因而產生怒氣，生氣不一定是犯罪，但如何處理怒氣就很重要。四 31 提及幾個錯誤處理怒氣的方法，試把它們舉出來。
4. 請分享一下你是怎樣處理怒氣的。
5. 保羅吩咐我們勤力做工，除了供給自己日用所需外，還有另外一個目的，那是甚麼？你有沒有想過如此做？
6. 何謂污穢的言語？
7. 甚麼是造就人的話？試舉例說明。
8. 甚麼是恩慈憐憫？與饒恕有何關係？
9. 為甚麼我們要彼此饒恕？請分享一下你饒恕人的經驗？



看哪，弟兄和陸同居是何等的善，何等的美！  
（詩篇一三三篇 1 節）

# 懷恨在 :

- 苦毒、惡毒 — 不肯原諒、不肯和好、將恨記在心裡
- 忿怒 — 原文是長埋怒氣、記仇、報復

# 大動肝 :

- 惱恨 — 火瀑
- 嚷鬧 — 大吵大鬧、大發脾氣
- 毀謗 — 侮辱人的話

