



若你能看見

如若你能看見藍天，能望到千朵白雲隨風轉，
願你不忘記感謝神，能看見絕未必然。

如若你能聽到潮聲，能聽見千萬狂濤飛濺，
願你不忘記感謝神，能聽見乃主恩典。

環顧世上不知幾多眼睛，連自己雙手亦無從一見，
若你抬頭仍舊見藍天，請緊記凝望多遍。

環顧世上數不清的耳朵，連父親聲音亦從未聽見，
若你偶然緩步至岸邊，請多聽潮浪一遍。



一生不枉過

為何忘掉那日，立志你跟前，奉獻一生？
為何流浪世俗，漠視託負，令你心擔憂？

此際重拾信念，跪到你跟前，願你接納。
輕看名利勢力，情願撇下，為我主奔跑！

(副歌)

時光不會停留，人生轉瞬即逝，願珍惜光陰不再歲月蹉跎。
明天挑戰頑強，全心聽你任用，能跨口窄路全為你走過！

(燃燒一生完全為你不枉過！)

海谷新年行山樂：蒲台島探奇石



海谷中心

Tolo Adventure Centre





出埃及記 10:12-27

12 耶和華對摩西說：「你向埃及地伸杖，使蝗蟲到埃及地上來，吃地上一切的菜蔬，就是冰雹所剩的。」

13 摩西就向埃及地伸杖，那一晝一夜，耶和華使東風颳在埃及地上；到了早晨，東風把蝗蟲颳了來。

14 蝗蟲上來，落在埃及的四境，甚是厲害；以前沒有這樣的，以後也必沒有。

15 因為這蝗蟲遮滿地面，甚至地都黑暗了，又吃地上一切的菜蔬和冰雹所剩樹上的果子。埃及遍地，無論是樹木，是田間的菜蔬，連一點青的也沒有留下。

16 於是法老急忙召了摩西、亞倫來，說：「我得罪耶和華你們的神，又得罪了你們。」

17 現在求你，只這一次，饒恕我的罪，求耶和華你們的神使我脫離這一次的死亡。」

18 摩西就離開法老去求耶和華。

19 耶和華轉了極大的西風，把蝗蟲颳起，吹入紅海；在埃及的四境連一個也沒有留下。

20 但耶和華使法老的心剛硬，不容以色列人去。

21 耶和華對摩西說：「你向天伸杖，使埃及地黑暗；這黑暗似乎摸得著。」

22 摩西向天伸杖，埃及遍地就烏黑了三天。

23 三天之久，人不能相見，誰也不敢起來離開本處；惟有以色列人家中都有亮光。

24 法老就召摩西來，說：「你們去事奉耶和華；只是你們的羊群牛群要留下；你們的婦人孩子可以和你們同去。」

25 摩西說：「你總要把祭物和燔祭牲交給我們，使我們可以

祭祀耶和華我們的神。

26 我們的牲畜也要帶去，連一蹄也不留下；因為我們要從其中取出來，事奉耶和華我們的神。我們未到那裡，還不知道用什麼事奉耶和華。」

27 但耶和華使法老的心剛硬，不肯容他們去。

出埃及記 12:29-30

29 到了半夜，耶和華把埃及地所有的長子，就是從坐寶座的法老，直到被擄囚在監裡之人的長子，以及一切頭生的牲畜，盡都殺了。

30 法老和一切臣僕，並埃及眾人，夜間都起來了。在埃及有大哀號，無一家不死一個人的。

雅各書 4:14

14 其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是什麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。

