

海谷中心工作營報名表格

編號 _____ 日期 _____

TAC _____

TAC _____

TAC _____

姓名：(中文) _____

(英文) _____

性別：_____ 年齡：_____ 電話：(辦事處) _____

身份証號碼：_____ (住宅) _____

地址：_____

教育程度：_____ 職業 / 就讀學校： _____

曾否參加TAC課程？

若有，請列明年份及課程性質： _____

若無，你從何得知 TAC 的消息？ _____

如有意外，請代通知 (姓名) _____

(電話) _____

*報名者請填妥本申請表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____
地址：_____



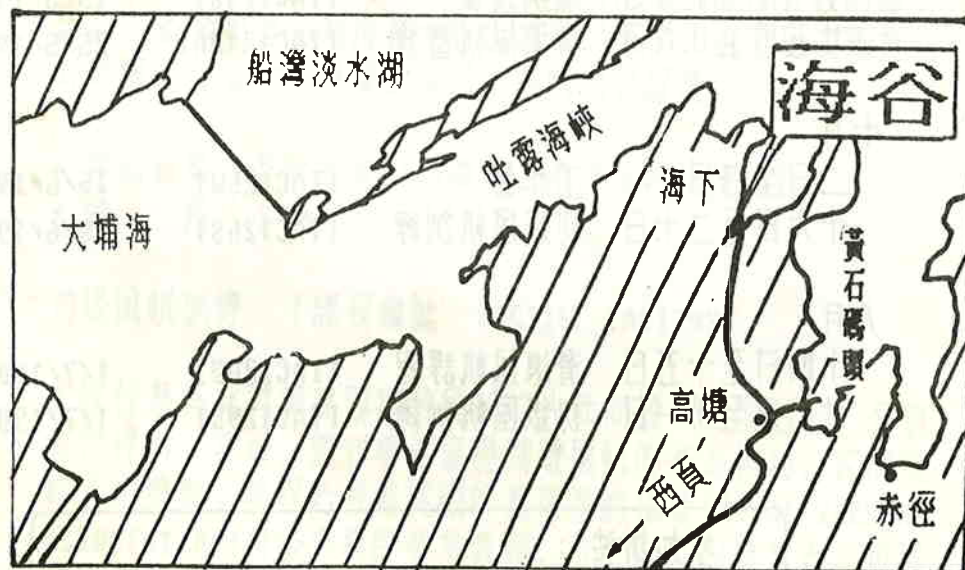
海谷中心

T.A.C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之不牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆等課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。



☆如有需要，可來函並附回郵信封索取本刊☆

活動消息 (五月至八月)

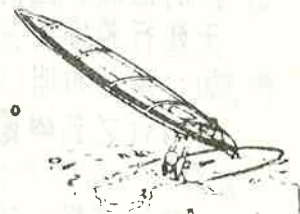
日期	課程編號	截止報名日期
四月 廿三日至廿四日	工作營 [TAC119W]	15/4/1988
五月 十四日至十五日	滑浪風帆課程 [TAC120B]	20/4/1988
廿八日至廿九日	滑浪風帆課程 [TAC121B]	30/4/1988
廿八日至廿九日	工作營 [TAC122W]	30/4/1988
X 參加者不可同時申請課程 [TAC121B] 及 [TAC122W]		
六月 十一日至十三日	風帆遠征 [TAC123E]	15/5/1988
廿五日至廿六日	滑浪風帆審核 [TAC124BA]	25/5/1988
七月 二日至三日	工作營 [TAC125W]	15/6/1988
十六日至二十日	初級風帆訓練 [TAC126S]	15/6/1988
八月 十四日至十五日	滑浪風帆課程 [TAC128B]	1/7/1988
廿七日至卅一日	初級風帆訓練 [TAC129S]	1/7/1988

參加辦法：
填妥後面的報名表，寄回
* 九龍中央郵箱 74539 號 海谷中心收 *

活動簡介

一. 滑浪風帆訓練課程【課程編號 TAC120B; TAC121B; TAC122W】
利用風力在海上航行固然需要充份掌握風向與船帆的關係，在滑浪風帆方面，更增添了另一項挑戰：那就是在板上的平衡和動作的協調。本課程並非證書課程，將以兩天的時間，教授學員有關滑浪風帆運動的基本原理及技術。歡迎對此運動有興趣而又未認識的朋友參加。中心將另行安排審核時間，合格者可獲發香港滑浪風帆協會證書。

- * 參加資格：年齡在十六歲以上，懂游泳。
- * 費用：\$ 70



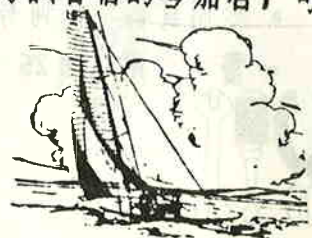
二. 滑浪風帆審核【課程編號 TAC124BA】
是次審核是為了曾參加本中心舉辦之滑浪風帆訓練課程的學員而設，各參加者可利用首天重溫駕御的技術，為翌日之審核作好準備。合格者可獲發香港滑浪風帆協會證書。

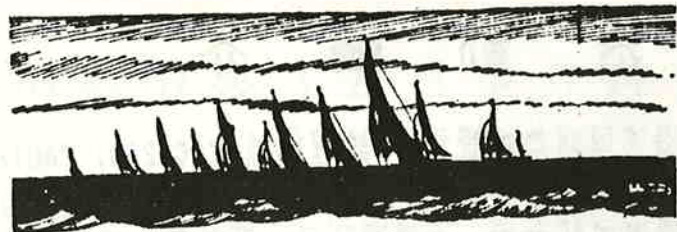
- * 參加資格：曾參加本中心舉辦之滑浪風帆訓練課程
- * 費用：\$ 70

三. 初級風帆訓練【課程編號 TAC126; TAC129S】

此課程是為有興趣學習駕駛風帆的人仕而設。為期五日，分別教授理論、實習，讓初學者掌握駕駛風帆的基本技巧，從而領略其中樂趣。課程乃根據英國的皇家遊艇協會 (ROYAL YACHTING ASSOCIATION) 初級課程的要求教授，考試合格的參加者，可獲頒發本會所發之初級風帆證書。

- * 參加資格：年齡在十六歲以上
- * 費用：\$ 175





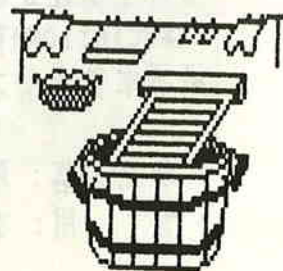
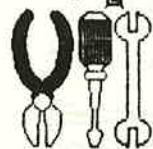
四. 風帆遠征 — 印塘海、吉澳 【課程編號 TAC123E】
 在初級風帆訓練課程的第四天，海谷船隊總會離開海下灣，到附近的 Harris Cove 舉行「自助午餐」，使學員能一嘗海上遨遊的滋味。風帆遠征當然不止於此。這活動為期三天，除了首天進行預備及在灣內練習外，其餘兩天均揚帆外遊，一覽附近如：黃竹角咀、往灣洲、鴨洲、吉澳等地沿岸景色，並在印塘海附近之島嶼露營。不喜歡戶外活動的朋友切勿報名參加。

- * 參加資格：曾參加本中心舉辦之風帆訓練課程
- * 費用：\$ 100



五. 工作營 【課程編號 TAC119W; TAC122W; TAC125W】
 海谷又再次「發育」了！假如你最近再到 T.A.C.，看見那些新建設的地方，必然會十分驚訝。以前亂七八糟的 Mast、Boom 和 Gaff 等風帆用品，竟整齊地排在睡房的窗外排列起來；還有以前的「萬國旗」亦已由四方八面匯合到山邊的「曬衣場」；往沙灘走，可看見本是滿目瘡痍，又像是「屍橫遍野」的舊風帆板竟疊了起來，給人一種整齊、嚴肅的感覺。這些重大的轉變是剛舉行過的三個工作營的偉大成果。不過未有機會參加的朋友不用失望，T.A.C. 需要維修、改善及擴展的地方仍有很多，祇要填妥參加表格，你便可加入建設的行列。

- * 參加資格：任何有興趣工作的人仕
- * 費用：\$ 25 (入營時繳交)



「好玩」之外



風在咆哮，浪在奔騰，人在船中何其渺小。在茫茫大海中，在大自然的懷抱裡，人往往倍感神的大能。

人們參加戶外活動，一般都抱著「最緊要好玩」的心態，我們希望能在「好玩」之外再加上幾點內涵：

- 一. 藉著野外及水上活動，給予參加者一個接受挑戰的機會，認真學習新的知識。
- 二. 認識新的朋友，建立友誼，讓大家在學習中，工作中學會了解、關懷別人。
- 三. 讓大家親自感受這美麗奇妙的大自然。
- 四. 思索、接觸及認識創造宇宙的神。

想起海谷的創辦人 Mike Collier 在十年前成立海谷，其中經歷的轉變，困難，海下營舍的順利建成等等，都說明神的恩典如何蔭庇著我們，使我們不敢懈怠，盡心盡力的發展神所賜予海谷的一切。

在此感謝海谷的朋友過去的努力，更希望新舊朋友們繼續支持及參予，盡一份力量使海谷這個大家庭不斷成長。

— 海谷職員



箭豬的故事



話說很久很久以前，有一群箭豬，生活快樂無憂。某年冬天，天氣特別寒冷，牠們都抵受不了。其中一隻提議大家團結起來，聚在一起，彼此用體溫互相保暖，抗拒霜雪寒冷的冬天。辦法非常有效，箭豬聚在一起暖烘烘的準備過冬。不料其中一隻箭豬發覺自己身陷「箭豬陣」中，感到不安全，立刻保衛自己，猛力的把身上的箭豎起來。誰知道其他的箭豬都不約而同的覺得不安全，要保衛自己，都同樣地把身上的箭猛力豎起來……結局怎樣大家可以猜到了！

在香港這個講求功利、效率的社會裡，很難能夠彼此深入認識，因為各人都是有意無意間在保護自己，提防別人。彼此認識不夠，很容易引起誤會，甚至會妄下斷言，傷害他人。

交朋友是需要謙卑、坦誠、信任、欣賞和負責；需要把自己開放；互相給予時間了解。透過熱誠的交往才能更明白別人的心思，體會別人的困難，領略他人的感受和心情，了解他人的長處，接納他人的短處。互相認識實在是一門很難的功課。但來到海谷，我們便有一個很好的學習機會了。因為在這裡，大家都可以嘗試開放自己，坦誠與別人相交，珍惜每一段友誼。這也是海谷舉辦活動的其中一個目的。

在彼此認識中，我們應學會接納別人。接納並不是贊同或認同，接納乃是承認及容許別人有不同意見，給予別人發言的權利，更加不會因為別人與你有不同意見而批評、攻擊他。因為各人的成長背景、職業、教育等各異，性格和處事的觀點自然不會一樣，所以便會產生不同的意見。在海谷的活動中，我們盡可能招收來自不同背景的朋友，就是希望能透過活動，使大家能彼此認識，並嘗試接納與自己不同的人，擴闊自己的心胸和眼界。但願以此與海谷之友共勉！

【風帆小知識】

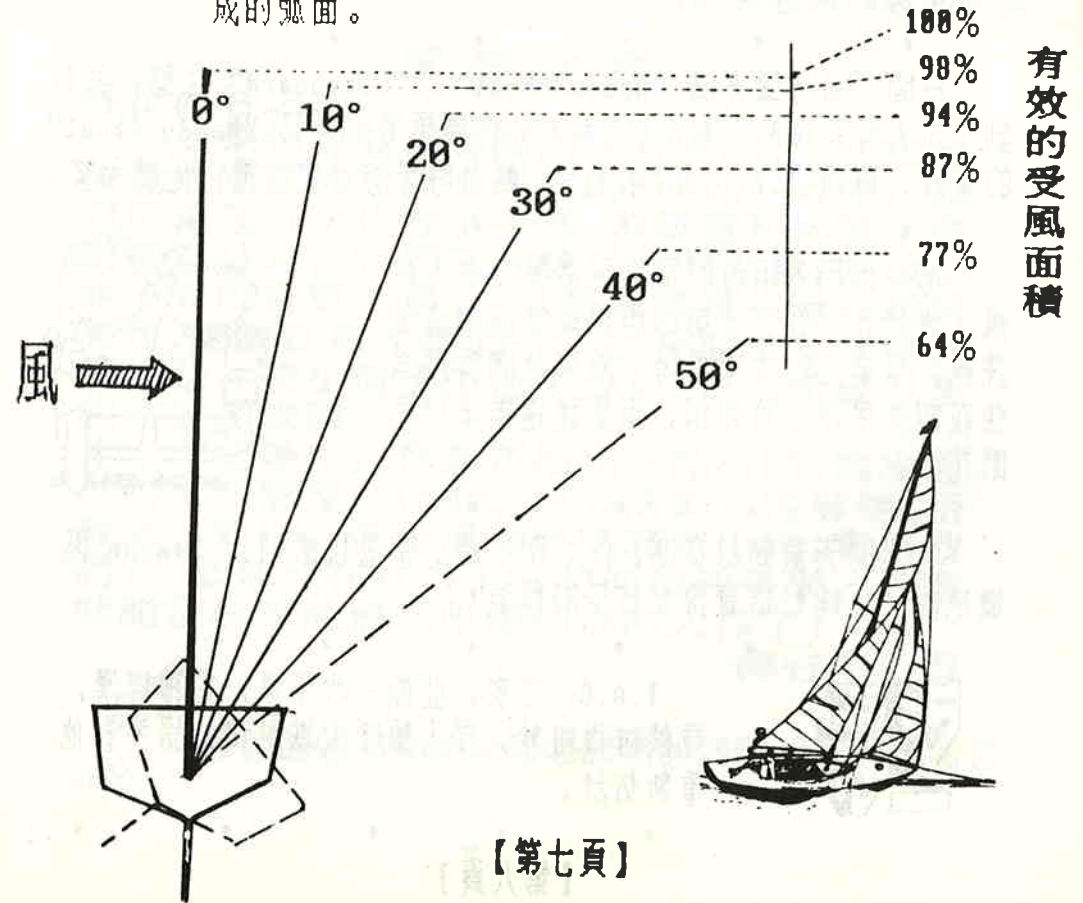
帆船傾斜度

在微風時，水手(CREW)須使行駛中的帆船保持向下風(LEEWARD)方向傾斜，使船帆可以利用其設計的弧度兜風，以增加速度。*

但是船的傾斜度絕對不應超過 10°。原因之一是船隻的傾斜度愈大，船帆有效的受風面積便愈小。從下圖可見，傾斜 10° 時，船帆祇損失 2% 的受風面積；但傾斜 30° 時，損失已達 13%！

因此在強風時，水手及舵手(HELMSMAN)盡量平衡，使船保持平直，除了可避免翻艇的危險外，其實還可充份利用風力呢！

* 註：船帆在設計上，並非呈一平面，而是一經由多塊帆布組合而成的弧面。



風帆課程後記

復活節假期的初級風帆訓練課程終於順利完成，此課程的特色是「凍」，五天的氣溫均徘徊在十六度至廿度左右，更不時下起微雨，學員出海時無不牙關打震，大喊「好凍」。

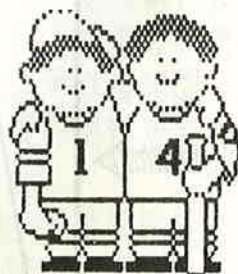


課程首兩天，海下灣風平浪靜，眾人呆坐艇上，風帆課程變了划艇研習班。

五天課程結束，大部份同學認為刺激好玩，但嫌節目太緊密，沒有自由的時間；而且，在身心疲倦的情況下，每晚七小時的睡眠不甚足夠。

日間，海下灣充滿 "Ready About"、"Starboard" 之聲，怎料到了眾人皆熟睡時，T.A.C. 大本營仍頻頻傳出類似 "Ready About" 的聲音，難道 T.A.C. 的床太窄，轉身時恐防發生碰撞，先要示警？

第一組兩名組員的服務態度實在令人欽佩，他們竟「冒充」第四組組員替該組清潔洗碗，至第三晚才遭揭發。原來他們誤以為住在四號房便是第四組，兩隻迷途羔羊似乎眼花了。



五天的天氣變幻莫測，陰、雨、晴、雷盡現眼前。Samson 感慨地說：「唉！這真像女孩子的脾氣！」



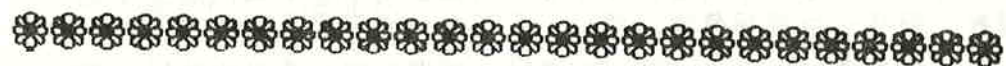
T.A.C. 之夜，亞能一改形象，扮神經漢，竟然維肖維妙，眾人頻呼大跌眼鏡，謂要對他重新估計。

蝦米教 Right of Way, 上課時早已預測同學們將不理是 Same tack 或 Opposite tack, 都祇會叫 "starboard", 果然獨具慧眼, 實習課時 "starboard" 之聲不絕於耳, 同學們真的被「睇死」!

考口試時, 各教練準則差別很大, 其中公認最嚴格的是美文, 而最受歡迎的當然是 Joseph.

據聞本課程之成績頗佳, 二十三名學員中有超過一半合格, 而且風帆經過五天的激烈碰撞, 竟然不用補船, Staff 們大表安慰。

Alan
(TAC118S 學員)



重要啟事

各位海谷之友：

如果你每期都有閱讀海谷通訊，必定會發覺這兩期的通訊有很大的改革。首先，我們用電腦打字代替了手寫，希望這刊物看來更整齊；另外，我們又登載了一些文章，使這小冊子的內容更充實。但是單靠幾個海谷職員寫作，總有江郎才盡的一天。今期幸有學員提筆相助，使小冊子生色不少。我們希望以後能有更多來稿。

在忙碌中，你能否抽出一點時間，寫寫自己的生活感受、信仰、戶外活動心得等等，用散文、新詩、甚至漫畫形式表達出來，寄給我們？祇要你在八月十日前把稿件寄來，大家就能在秋季的通訊中讀到你的大作了！

海谷中心啟



大回南

每逢到了四月，總會被那潮濕的天氣弄得混身不自在。在家中，牆壁都「長滿」了水珠；到戶外活動，大霧多雲的天氣又把大自然原來的顏色變得灰沉沉的。偶然一次尚覺得新鮮，因為在海下灣內坐在帆船上，看四周像處身瀟江春霧中；走上高山，又恍似到了蓬萊仙境。可惜的是，天氣像岳陽樓記所說的「霪雨霏霏，連月不開」，看不見太陽，心裡總覺得不大舒暢。

小時候常聽到人家說：「又回南了！」當時並不清楚那是什麼一回事，祇知道回到學校一定要把書桌及椅子抹乾，否則雪白的校服便會遭殃。後來才明白，每年春天天氣都差不多。然而這並不是偶然，而是大自然規律的一部份。「回南」的意思是轉吹南風了！

香港是季候風氣候，夏天吹海風，潮濕溫暖；冬天吹陸風，乾燥寒冷；春、秋也就成了冬夏交替的季節。每年冬末春初，北風轉弱，南風增強，香港再受海風影響，這就是我們所謂的「回南」了。

天氣回南時，香港的地面及附近沿海的海面其實仍然寒冷，溫暖而潮濕的氣流，由南中國海湧至，這時，因為與地面和海面接觸而冷卻，結果空氣中的水氣便凝結成為水點：有些在冷冰冰的牆壁或其他物體上凝結；有些則凝結後在空氣中浮游，後者便成為霧。

春天是冬天與夏天的過渡期，冷空氣和暖空氣爭持不下，結果，乍寒乍暖、多雲多霧及毛毛細雨的天氣便常持續一段時間。

了解這些天氣規律，對我們組織戶外活動時的預備功夫，也有很大的幫助。

WING



大廚苦樂

蔥粒在起舞，生油吱吱的拍和，隨一陣熱烈的呼聲，各樣菜料全進鍋中，跳躍翻騰，為一會的「犧牲」興奮不已，在灼熱難耐的等待的當兒，調味料也紛紛投身，要獻上一分力量。我看著，讚歎不休。

驀然回首，歸航者的眼神閃爍，要告訴方才在海上的精采，等會在飯堂的「拚搏」？喧鬧潮浪般此起彼落，在屋內迴旋蕩漾。

激情未在瞬間溜走，杯盤狼藉中，多少「英雄」故事，幾許「風言風語」，一時湧現。

拿著半碗糖水，默默看著各組表演後的神態，想著...想著...繃緊的心弦，全鬆開了，本來一直擔心這手平凡的烹調技術，能否取得諸君的「認可」，能否擔當「大廚」的重任.....但到底完成了絕大部分的工作.....

一段段平凡的情節，出現在一個不平凡的地方，看一個平凡人的眼裡，怎奈陣陣無止無休的漣漪，在心靈的波伏動蕩。

張錦泉...助廚.....

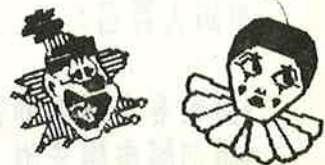
為漢泉添錦吧！

抑是專為助「泉」而來？

黃國賢...洋名祖兒...「浮木」.....

跟王祖賢有甚麼關係？

是耶揄漢泉抑慰問漢泉？



.....
每夜都渴望黎明不要來，冀求在夢鄉多點時間好多點機會遇到...
...只是幾夜不曾好好睡過.....每到能入夢時，卻已是「三竿」時分.....

漢泉

海谷青年中心 滑浪風帆審核申請表格

參加資格：曾參加本中心舉辦之滑浪風帆訓練課程者均可報名

課程編號：TAC124BA

日期：六月廿五至廿六日

姓名(中文) _____
(英文) _____

性別：_____ 年齡：_____

身份證號碼：_____

電話：(辦事處) _____

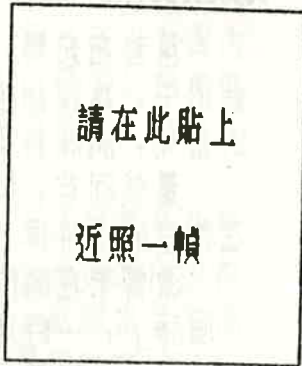
(住宅) _____

地址：_____

教育程度：_____ 職業 / 就讀學校：_____

參加滑浪風帆訓練課程的年份：_____ 課程編號：_____

如有意外，請代通知 (姓名) _____ (電話) _____



我(申請人)明白：

- (1) 我須參加整個課程。
- (2) 我要遵守 TAC 之守則及職員之指示。
- (3) TAC 不負責參加者的任何身體損傷及個人損失。

申請人簽名：_____ 日期：_____

*請填妥申請表郵寄至：九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

*請勿隨申請表附上任何費用，獲取錄者將獲個別通知。

*請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____ 地址：_____ _____ _____	姓名：_____ 地址：_____ _____ _____
--	--

海谷青年中心 滑浪風帆訓練課程 初級申請表格

請在此處填寫資料

請在此處填寫資料