

## 活動消息 (七月至九月)

日期	活動項目	課程編號	截止報名日期
<b>七月</b>			
廿二日至廿四日 及廿九日至三十日	初級風帆訓練班	[TAC154S]	25/6/1989
<b>八月</b>			
十二日至十三日	* 滑浪風帆訓練班	[TAC156B]	2/7/1989
	* 風帆技術改良班	[TAC156S]	2/7/1989
廿六日至三十日	初級風帆訓練班	[TAC157SP]	6/7/1989
<b>九月</b>			
九日至十日	滑浪風帆訓練班	[TAC158B]	20/5/1989
十五日至十七日	風帆技術改良 及補考	[TAC159SP]	15/8/1989
七月至九月	☆中級風帆訓練班	[TAC155N]	25/6/1989

\* 兩項活動同一時間舉行，故祇能報名參加其中一項  
 ☆詳情請參閱本刊第三頁之課程簡介

參加辦法：

填妥後面的報名表，寄回

\* 九龍中央郵箱 74539 號 海谷中心收 \*



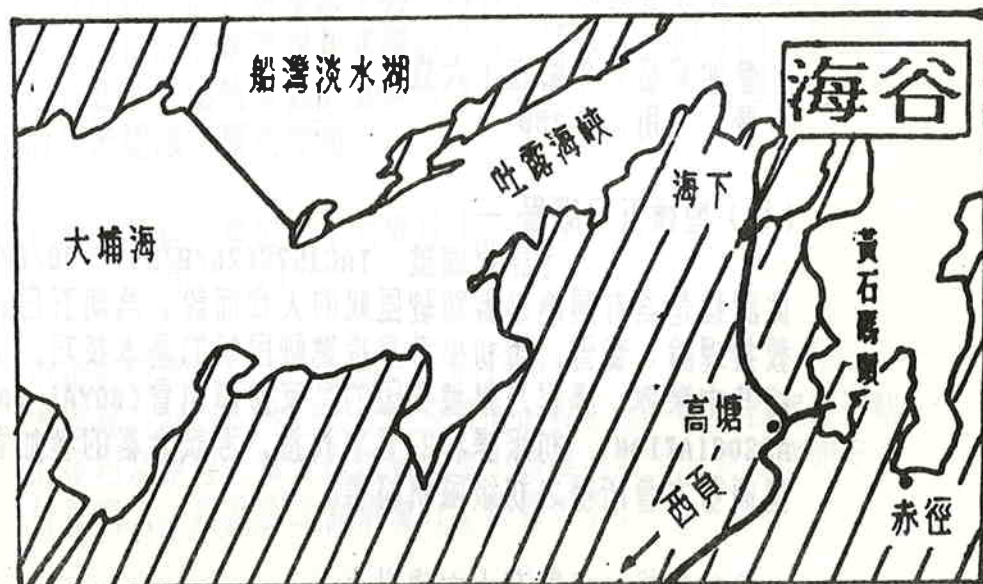
## 海谷中心

T.A.C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆等課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。



☆如有需要，可來函並附回郵信封索取本刊☆

## 活 動 簡 介

### 一. 初級風帆訓練:

#### (A) 分兩部份課程 —

【課程編號 TAC154S(22/7/89 - 24/7/89  
及 29/7/89 - 30/7/89)】

此課程是為有興趣學習駕駛風帆的人仕而設。為期五日，分兩部份舉行：第一部份為期三天，第二部份為期兩天。課程教授理論、實習，讓初學者掌握駕駛風帆的基本技巧，從而領略其中樂趣。課程乃根據英國的皇家遊艇協會 (ROYAL YACHTING ASSOCIATION) 初級課程的要求教授，考試合格的參加者，可獲頒發本會所發之初級風帆證書。

- \* 參加資格：年齡在十六歲以上
- \* 費用：\$ 200

#### (B) 連續五日課程 —

【課程編號 TAC157S(26/8/89 - 30/8/89)】

此課程是為有興趣學習駕駛風帆的人仕而設。為期五日，課程教授理論、實習，讓初學者掌握駕駛風帆的基本技巧，從而領略其中樂趣。課程乃根據英國的皇家遊艇協會 (ROYAL YACHTING ASSOCIATION) 初級課程的要求教授，考試合格的參加者，可獲頒發本會所發之初級風帆證書。

- \* 參加資格：年齡在十六歲以上
- \* 費用：\$ 200

### 二. 風帆技術改良【課程編號 TAC156SP(12/8/89-13/8/89)

TAC159SP(15/9/89-17/9/89)】

為曾經參加本中心風帆(帆船)訓練課程的朋友提供進一步練習及改良技術的機會。除實習各基本技術外，課程中還安排賽艇以增加學員在這方面的經驗。尚未取得證書的學員則可參加TAC159SP(15/9/89-17/9/89)此次活動中特別安排補考。

- \* 參加資格：任何曾完成本中心主辦的風帆訓練班的人仕
- \* 費用：\$ 70

### 三. 滑浪風帆訓練課程:

【課程編號 TAC156B(12/8/89 -13/8/89);

TAC158B(9/9/89 -10/9/89)】

利用風力在海上航行固然需要充份掌握風向與船帆的關係，在滑浪風帆方面，更增添了另一項挑戰：那就是在板上的平衡和動作的協調。本課程並非證書課程，將以兩天的時間，教授學員有關滑浪風帆運動的基本原理及技術。歡迎對此運動有興趣而又未認識的朋友參加。

- \* 參加資格：年齡在十六歲以上，懂游泳。
- \* 費用：\$ 70

### 四. 中級風帆課程：【課程編號 TAC155N】

本課程專為已取得初級風帆證書者而設。進一步教授駕駛風帆的技巧及原理，實習與理論並重。課程為期十一天全部均安排於星期六、日及公眾假期舉行。詳情如下：

- \* 日期：22/7-23/7；29/7-30/7；12/8-13/8；  
9/9-10/9；15/9-17/9。
- \* 參加資格：已考取初級風帆證書
- \* 費用：\$ 400

## 【海下新聞】

本港將設海洋保護區

港大教授莫頓談西貢海下灣獨特環境

本港首個海洋保護區將於西貢海下灣設立，來自十三個國家及地區近四十名科學家現正在海下灣搜集各種海洋生物，為發展保護區進行初步的研究工作。

所謂「海洋保護區」，其實是香港大學植物系教授莫頓的構思。數年前，莫頓的一名學生偶然到海下尋找海洋生物時發現該處海底有非常大幅的珊瑚帶，還有多個品種的海洋生物。莫頓知道後，便構思如何保護這個尚未受污染的海上樂園，就好像保護郊野公園一樣。及後，香港野生動物基金會認為此事可行，便設立一個由海洋生物專家、漁農處及環保處官員等組成的「海下小組」，進行研究。

研究些什麼呢？港大一名研究員昨日向記者說，要保護區內的生物首先要了解有些什麼生物。他們將海下灣分為沙灘、石灘、紅樹林、清水溪澗及海底等多個部份，逐一搜集其動植物標本，並了解各項品種的分佈情況，此外，他們還研究各部分的生態系統，看清楚其食物鏈究竟是如何組成的。

莫頓說，海下灣是本港最理想的海洋生物保護區，香港各種海洋生物幾乎都可以在那裡找到。什麼原因呢？原來海下灣有多種生物學所謂的「棲息環境」，例如沙灘、石灘、紅樹林、清水溪澗、溪口的鹹淡水交界地、珊瑚帶等等，可供各類不同的生物居住。

他又說，難能可貴的是這樣美麗的地區尚未被污染。海下灣雖處於飽受污染的吐露港口，但地理形勢卻令吐露港的污水不能進入海下灣，而各種生物為避開污染亦會跑進灣內，令海下灣成為海洋生物的樂園。莫頓說，現在香港極為罕見的籃狀海星，還可在海下灣找到。另外，由於海下灣位處西貢偏遠地帶，人口稀少，陸上污染物極為罕有。

莫頓說，今次研究約半年內便有初步結論，他們將盡快收集整理，交野生動物基金會的「海下小組」研究，再向港府作建議。

他又表示，港大建築系一名學生正為這個海洋保護區設計圖型，相信兩個月內便可完成。現時構想是在區內設立展覽館、水族館、教育中心、實驗室及潛水設施等。到時市民可到保護中心參觀，而熱愛潛水者亦可欣賞那裡多姿多采的海底世界。

(節錄自一九八九年四月廿四日大公報特稿)

# 悟

生於香港，我們擁有很多自由，如新聞自由、言論自由等等。每天我們都應用著這些權利，似乎這些權利是理所當然的，故此我從來沒有花時間思考它的重要性。

近期由於國內的學運，居於世界各地的華人，都密切注意這次事態的發展。一直以來，我只知道這些詳盡的消息報導，是全賴先進科技通訊網絡。直至某一天，中國政府頒佈戒嚴令及實施新聞封鎖，我方才醒覺新聞自由的重大的意義，幸而當時的新聞封鎖並未確切執行，否則我們便沒法知道整件事情的發展真相。

除此之外，我更加領悟了一個道理。

我們擁有很多的事物，可能太容易獲得，或者習慣了它的存在，而沒有重視它的存在價值，直到有一天，當我們失去了，才懂得它的重要性。

特記此文，為要與你分享我的感受，以及提醒自己以後要多重視已經擁有的事物。

— 悟



## 登高

你喜歡爬山嗎？

我很想和你們分享攀上高峰的感受，在山上俯瞰著遠處的景色，令人震撼，遙望那更高的山嶺，靈魂恍惚也被提升於天際，神似乎比前更接近了，人浸淫在偉大的奇工中，令人想到生命價值的問題，而克服諸般困難後，信心逐漸堅固起來。

但是，我們始終要下山的，甫回到現實的世界，各種美好的感覺，就好像蒸氣一樣，轉眼消逝，或只是留下些或深或淺的回憶。

你有否想過可以在現實生活中捕捉那攀山的感覺呢？

或者你可以將你要爬的山，定為「愛心」。可能，你已經很久未關心過你父親的工作或母親的辛勞。主動點去關懷你週圍的人吧！弟兄、同學、同事、甚至推廣至你不認識的人。

或者，目標又可以定為「喜樂」，當遇上平時可以激怒你的事。你何不穩住你的脾氣，嘗試另一種想法，讓你的心更加寬容呢？

吾爾開希說他勝過李鵬，至少，有錯他能承認，可是李鵬不能。朋友，你是個勇於認錯的人嗎？

又或者，有很多不愉快的事圍繞著你，恍如困身於幽谷之中，嗟怨愁煩，朋友，你可否下定決心，站起來，奮力尋找出路呢？

當每達成一個目標或完成一件「以前的我」不會做的事情後，你就會感受到那種攀山的感覺了！

不要以為容易，現實的山往往比真正的山更難攀，很多事都屬於「我心裡雖然願意，但我辦不到。」

也不要怕難，你隨時可借用兩種工具：聖經和祈禱是現實生活裡的地圖和指南針呢！

試試去找一座藉得挑戰的山吧！

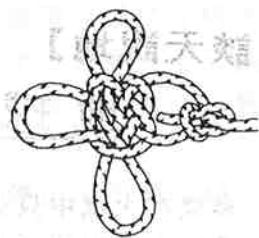
— 阿四

## 【風帆小知識】

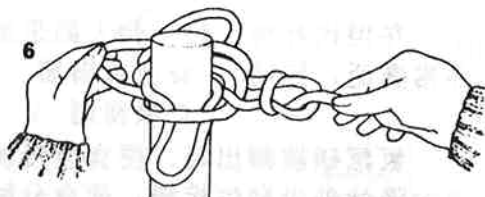
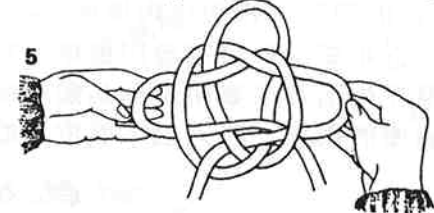
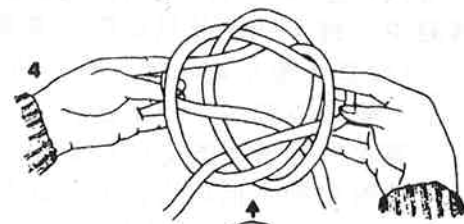
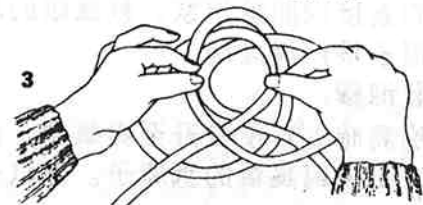
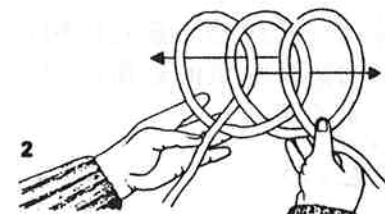
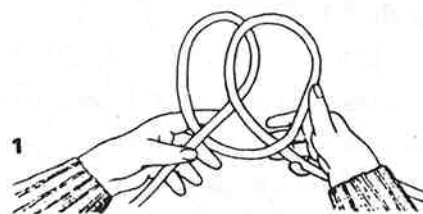
【天類】

### 繩結介紹 — 桅頂結

(JURY RIG KNOT)



此結可套在桅杆頂部，用作臨時固定桅杆之用。結的三個圈套分別連上 FORESTAY (一條) 和 SHROUD (兩條)。此外，本結亦可用為瓶口結，在緊套瓶口或袋口後，更有四個圈套作為提手，方便數人搬運。



第五頁

頁六

# 地球的守衛——臭氧層

臭氧在大氣中只佔 0.000007%，但最近卻成了熱門話題，在政治及經濟領域中引起不少討論，在下面試作簡單的分析。

臭氧是一種有特殊臭味的氣體，由三個氧原子構成，通常呈淺藍色。在常態下，當溫度降至 -112.4℃ 時，氣體臭氧就變為暗藍色的液體。當溫度降至 -251.4℃ 時，它就凝固成紫黑色的晶體。

大氣中的臭氧含量，在不同高度上的分佈很不規則。一般情況下，近地面的臭氧含量極少。從離地面 5—10 公里起，臭氧含量隨高度的升騰開始增大；至 20—25 公里高度濃度達最大，稱為臭氧層；再往上，臭氧含量漸減少；到了 60 公里高空，臭氧含量就微乎其微了。

臭氧是大氣中唯一能大量吸收太陽紫外輻射的氣體。如果沒有臭氧層，大量太陽紫外輻射到達地面，人類和生物細胞組織就會遭到破壞。而經過高空臭氧層過濾後的太陽輻射中，只有極少量的紫外線到達地面。少量的紫外線對生物不但無害，而且能殺菌防病，還能曬黑皮膚，促進身體內維他命 D 的形成和防止佝僂病。

近年來，科學家發現地球上空的臭氧有減少的趨勢。研究表明，人們大量在生活及工業中使用氯氟化合物已逐漸加劇對臭氧的破壞，加深對人類健康的影響。在這個不受歡迎的過程中，元兇首惡：

## 氯氟碳 (CFCs)

在現代社會，每一個人都是氯氟碳的直接或間接用家。氯氟碳的用途非常廣泛，包括：  
☆ 空氣調節 ☆ 電子零件清潔劑  
☆ 噴漆劑 ☆ 發泡膠

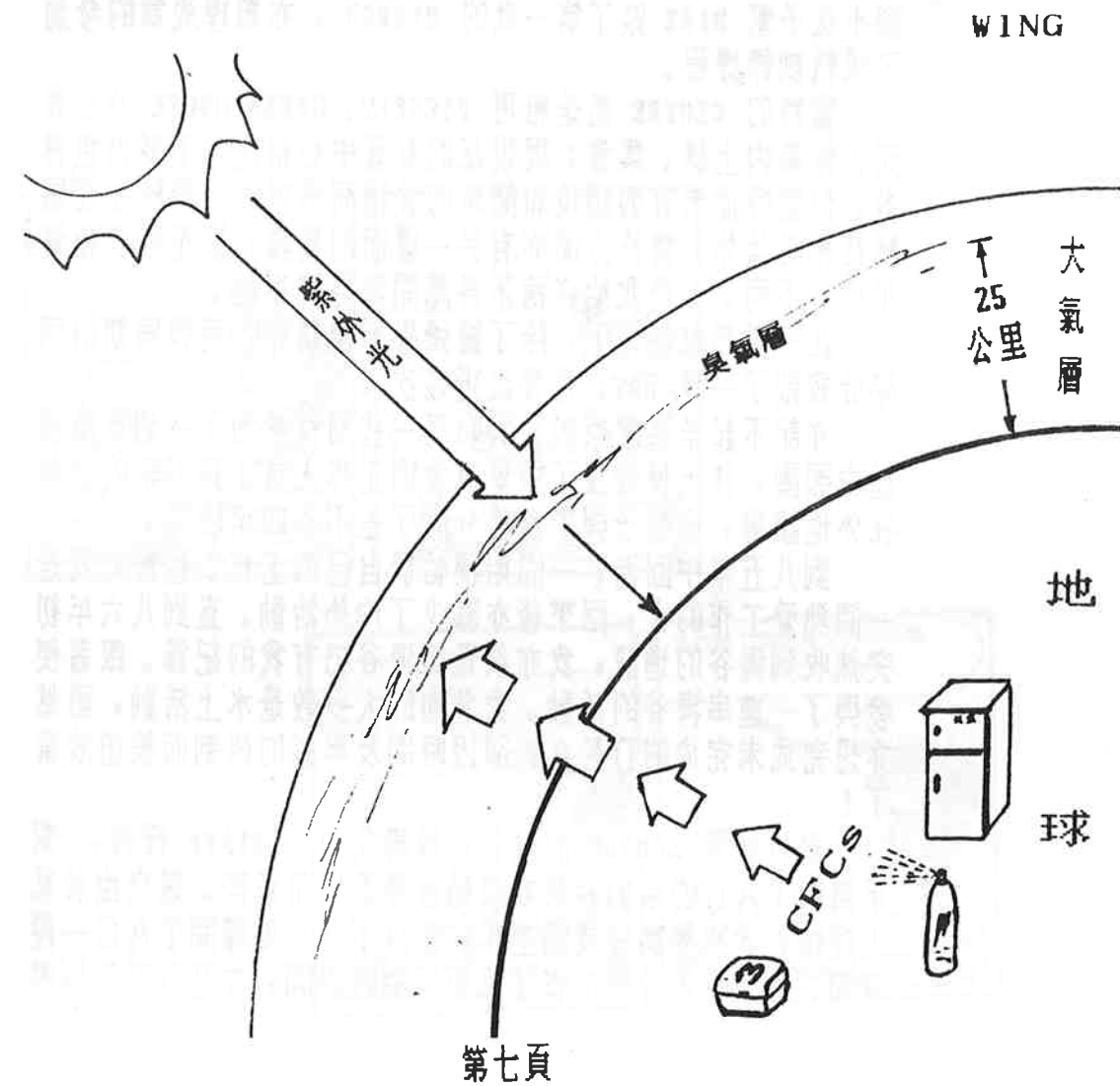
氯氟碳被釋出時，便會慢慢飄浮，約需時五年便會升至臭氧層。當它與太陽紫外光發生接觸，便會分解及釋放出破壞臭氧的氯原子。現以一例子表示氯氣如何被一種氯氟碳破壞：



目前工業界正積極設法找尋一些新物料代替氯氟碳，但迄今尚未有任何一種物質可以完全代替它的所有用途。一九八七年，共有三十三個國家簽署蒙特利爾守則，其內容呼籲：各國均須逐漸減少使用氯氟碳，務求在一九九八年中減低一半以上用量。

但有些科學更認為，除非人類能在短期內完全停止使用氯氟碳，否則臭氧層的破壞仍將維持一段頗長的時間。原因是：

- ★ 現在由地表釋放的氯氟碳需五年時間才會到達臭氧層！
- ★ 每一個氯原子可破壞一萬個臭氧分子！！



## 遊子

近日來，經常有一種感覺徘徊在腦海間，就是我好像海谷中心的遊子。

認識TAC是透過 MIKE 的帶引。當時（八〇年）我還在理工唸書，是理工天主教同學會的活躍份子。未曾想過會因參加工的愛丁堡公爵獎勵計劃而與TAC結了緣。當時我和數個小伙子幫 MIKE 做了第一批的 MIRROR，亦順理成章的參加了風帆訓練課程。

當時的 CENTRE 還是租用 PIGGERY、GREEN HOUSE 及在露天大帳幕內上課、集會；與現在的有蓋中心相比之下要遜色得多。但當時從未有因環境和簡單的食糧而退避，只覺除了在風帆技術得益外，靈修方面亦有另一層面的進賬，這是與其他青年中心不同。亦是我始終捨不得離開海谷的原因。

在一般熱誠驅使下，除了繼續學習風帆外，更與同期的同學合資做了一隻 RAY，也曾出過幾次海。

亦記不起是甚麼原因，我和另一些朋友參加了一個單車漫遊中國團，後來便被拉了做單車會的工作人員。接下來的便是往外地讀書，這樣子與TAC分開了差不多四年時間。

到八五年中回港，一開始便忙於自己的工作、進修，我是一個熱愛工作的人，回來後亦減少了戶外活動。直到八六年初突然收到海谷的通訊，我亦很驚訝海谷仍有我的紀錄。跟著便參與了一連串海谷的活動。我參加的大多數是水上活動，雖然亦想完成未完成的DEA，卻因時間及年齡的限制而被迫放棄了！

最近誠蒙 SAMSON 的欣賞，邀請我加入 STAFF 行列，幫手籌辦TAC的活動，我亦很願意接受這項任務。無奈由於私人理由，我將要調往英國工作，所以不久又要離開TAC一段時間。雖然在海谷只工作了短短兩個月時間，亦足以感受到很

多職員都有一份很强的推動力，在帶領著TAC向前走；也足以讓我們這些新血們明白到作為一個TAC職員，除了要有領導才能外，內心修為亦是很重要的一科。

最近的學運亦給我們基督徒一些啟示：和平終會帶來力量、自由，並且一定為人接受；反之，暴力只會帶來仇恨。

但願TAC繼續感受天父的眷顧及在祂的帶領下開拓新領域。

— PAUL

