

海谷中心 初級 / 中級 * 風帆訓練課程報名表格

*請劃去不適用者並在下列適當方格內加上「✓」

課程編號 日期
TAC173S 13-17/4/1998
TAC174N 共11天,請參閱第二頁

請在此貼照片

姓名：(中文) _____ 性別： _____
(英文) _____

年齡： _____ 教育程度： _____ 宗教信仰： _____

地址： _____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

職業 / 就讀學校： _____

曾否參加TAC課程？ 有 無

若有，請列明年份及課程性質： _____

若無，你從何得知 TAC 的消息？ _____

如有意外，請代通知 (姓名) _____ (電話) _____

*報名者請填妥本報名表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名： _____	姓名： _____
地址： _____	地址： _____
_____	_____
_____	_____



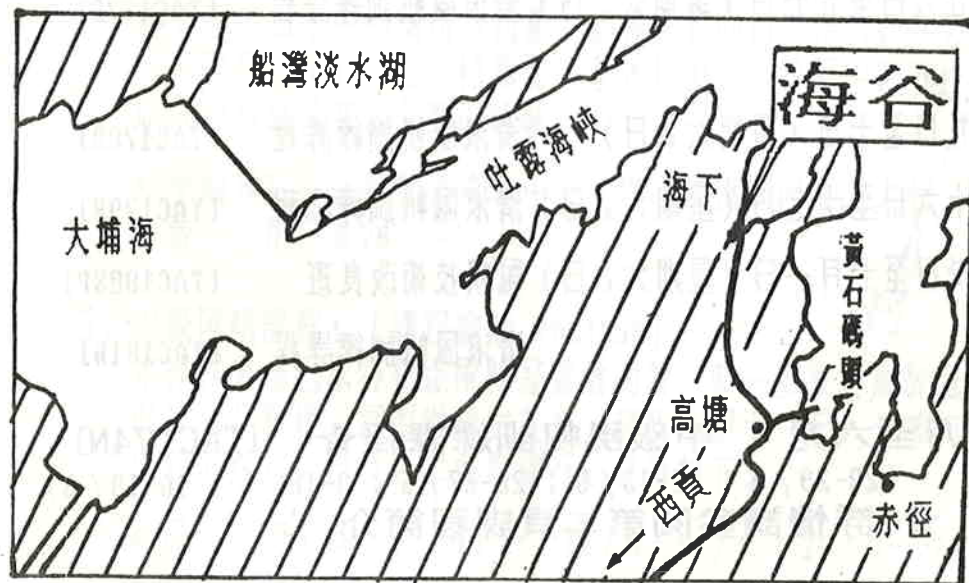
海谷中心簡介

T.A.C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。



☆ 如有需要，可來函並附回郵信封索取本刊 ☆

活動消息 (一九九零年三月至六月)

日期	活動項目	課程編號
三月 十日至十一日 (星期、六日)	工作營	[TAC172W]
四月 十三日至十七日 (星期五至二)	初級風帆訓練課程	[TAC173S]
廿八日至廿九日 (星期六、日)	風帆技術改良班	[TAC175SP]
五月 十二日至十三日 (星期六、日)	滑浪風帆訓練課程	[TAC176B]
廿六日至廿七日 (星期六、日)	滑浪風帆訓練課程	[TAC177B]
六月 九日至十日 (星期六、日)	滑浪風帆訓練課程	[TAC178B]
十六日至十七日 (星期六、日)	滑浪風帆訓練課程	[TAC179B]
卅日至七月一日 (星期六、日)	風帆技術改良班	[TAC180SP]
	滑浪風帆訓練課程	[TAC181B]
四月至六月	中級風帆訓練課程☆	[TAC174N]
	(28-29/4 ; 12-13/5 ; 26-27/5 ; 9-10/6 ; 16-18/6)	
	☆ 詳情請參閱第三頁課程簡介 ☆	

參加辦法：

填妥後面的報名表，寄回

* 九龍中央郵箱 74539 號 海谷中心收 *

活動簡介

- 一. 初級風帆訓練：【課程編號 TAC173S(13/4/90 - 17/4/90)】
此課程是為有興趣學習駕駛風帆的人仕而設，為期五天。課程包括理論和實習，使初學者能掌握駕駛風帆的基本技巧及領略其中樂趣。課程乃根據英國的皇家遊艇協會 (ROYAL YACHTING ASSOCIATION) 初級課程的要求教授，考試合格的參加者，可獲頒發本會所發之初級風帆證書。

- * 參加資格：年齡在十六歲以上
- * 費用：\$ 200



- 二. 風帆技術改良【課程編號 TAC175SP(28/4/90-29/4/90)
TAC180SP(30/6/90-1/7/90)】

為曾經參加本中心風帆 (帆船) 訓練課程的朋友提供進一步練習及改良技術的機會。除實習各基本技術外，課程中還安排賽艇以增加學員在這方面的經驗。

- * 參加資格：任何曾完成本中心主辦的風帆訓練班的人仕
- * 費用：\$ 70

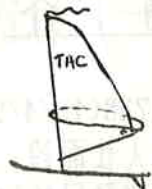


- 三. 中級風帆課程：【課程編號 TAC155N】

本課程專為已取得初級風帆證書者而設。進一步教授駕駛風帆的技巧及原理，實習與理論並重。課程為期十一天，全部均安排於星期六、日及公眾假期舉行。詳情如下：

- * 日期：28/4-29/4 ; 12/5-13/5 ; 26/5-27/5 ;
9/6-10/6 ; 16/6-18/6。
- * 參加資格：已考取初級風帆證書
- * 費用：\$ 400

- 四. 滑浪風帆訓練課程：【課程編號 TAC176B(12/5/98-13/5/98);
TAC177B(26/5/98-27/5/98);
TAC178B (9/6/98-10/6/98);
TAC179B(16/6/98-17/6/98);
TAC181B (30/6/98-1/7/98)】



利用風力在海上航行固然需要充份掌握風向與船帆的關係，在滑浪風帆方面，更增添了另一項挑戰：那就是在板上的平衡和動作的協調。本課程並非證書課程，將以兩天的時間，教授學員有關滑浪風帆運動的基本原理及技術。歡迎對此運動有興趣而又未認識的朋友參加。

- * 參加資格：年齡在十六歲以上，懂游泳。
- * 費用：\$70

- 五. 工作營：【課程編號 TAC172W(10/3/98-11/3/98)】

一 勞 永 逸

由於海浪侵蝕，放置船架的沙灘不斷下塌，所以必須緊急搶修。以往的堆堆砌砌總擋不住大自然的力量，這工作營將動用鋼筋和三合土來修築防波堤，希望能把老問題徹底解決。由於工程龐大，需大量勞工，請踴躍參加。

- * 集合時間地點：請於星期六上午乘搭十時正由西貢巴士總站開出之九十四號巴士，在高塘下車，前往海下路口等候。屆時本中心將有專車接載閣下到海谷中心。
若上午未能趕及者，可乘搭下午三時正在西貢開出之九十四號巴士，本中心將作同樣安排，接載參加者。
- * 參加辦法：參加者請致電 4828631 與朱尚勇(SAMSON)聯絡，以便預備食物。

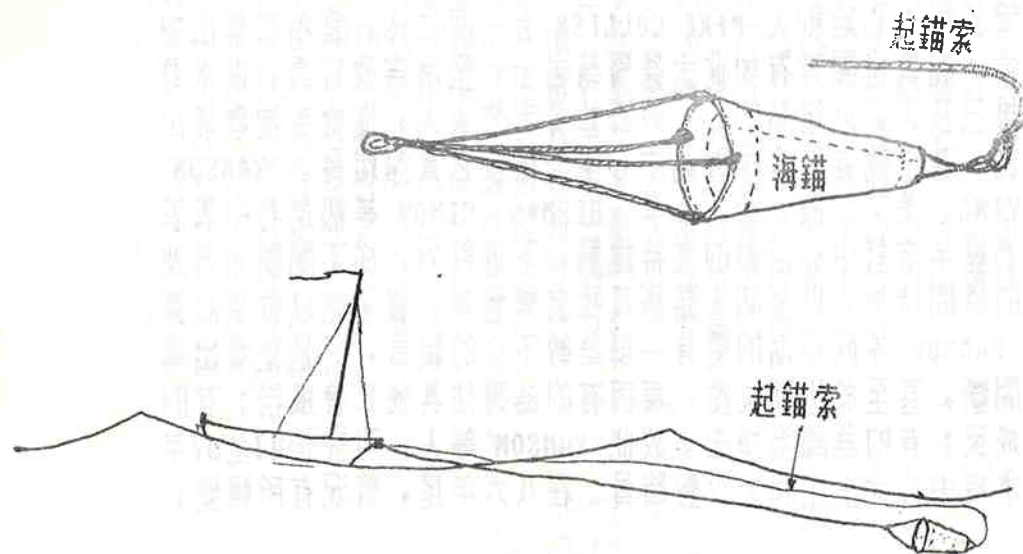
【風帆小知識】

海錨 (Sea Anchor)

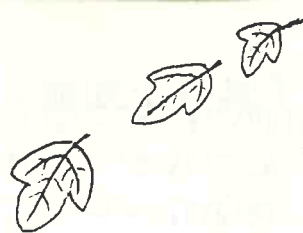
無論小艇或大船，都有機會在大海上遇上無法應付的風浪，在風浪中，船隻可能無法前進，只有隨波逐流。但在大風大浪的海面，船不斷向下風方向漂移，就會與目的地距離愈來愈遠。此外，在浪的影響下，船身搖擺不定，當偶然船身被推至與浪成 90° 角時，船便有被浪打翻的危險了！

海錨便可以為我們解決這方面的問題。它能夠使船隻漂移的速度減慢，又會令船頭指向風浪，穩定船身。

海錨又稱為水面錨 (Surface Anchor)，在小船上使用的一種對我們較為有用，下圖所示為它的特徵及使用時的情況。



幾個回憶片段



八三年開始接觸海谷，八六年轉為中心職員，至今共七年之久。在這期間，海谷曾經歷一定轉變，將這些瑣事記於白紙黑字，可為將來留點紀念，老朋友看來或會有感而發，續書以保不足，新朋友亦可從中增加對海谷以往背景之認識，倍添親切，故此實為美事。

八三年第一次參加海谷活動時，其會址已是現今的西貢海下村，很遺憾錯過了早期沙田大水坑的光景。那時的海下中心，已是四平八穩，有廳有房，屋探簷篷、廚房浴室俱全。但露台、曬衣場、儲水箱、職員臥房、屋前空地等仍未動工，四周密密的圍著青蔥綠草，置身屋裡，伸手可及，在一片雜亂中透著怡人氣息，使人頓覺與俗世隔絕，融和於原始的大自然深處。中心面貌在八三年至八六年間無大改變，主要擴建，包括沙灘船架以及上述各項，都是在八六年至八九年間相繼竣工，使中心能提供更多設備，招收更多朋友參加活動。

慶幸能與中心始創人 MIKE COLLIER 有一面之緣，當年在群山中受他啟蒙，詫異世間竟有如此大德賢慧之士，堅承宗教旨義，以本身所長，推己及人，以無私的心、教導社會未來主人，從他手裡栽培出一班賢良，其中就有現今承襲為中心中流砥柱之資深職員。SAMSON、WING、YING、美文、能、德、小李、HERNIA、CINDY 等都是其中表表者，他們歷年來對中心活動的支持推動，不遺餘力，從不間斷，為此而犧牲的時間精神，以至個人進修及社交興趣等，皆不能以數字計算。

與 SAMSON 等同時期的還有一群為數不少的職員，只是後者出席得較為間斷，甚至於近期失蹤，原因有的為專注其他社會服務；有的為蜜運成家；有的為離港遠去。故此 SAMSON 等人，可說是 82 至 87 年間一力承擔中心大小工作之少數職員。在八六年尾，情況有所轉變，

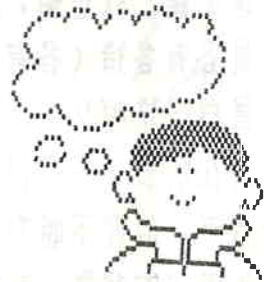
漢、賢、CONNIE、公仔、敏及筆者六人在經過 SAMSON 等訓練及挑選後被邀請加入中心成為職員，雖說這批新人幫不上甚麼，但人多氣氣便熱鬧起來，瑣碎雜務總可分擔，課程以外的活動小節亦因多元化而更為豐富。職員行列年青化，與學員之間閒聊時也更多姿多彩，生動活潑。

在八九年，海谷有傳薪行動，目的是招募新的工作人員，集更多智慧和勞力，加強中心的服務基礎條件，以提高活動的質和量。雖然此次行動成績未算輝煌，但 JAMES、包、濠、ELAINE、CLARA 等同道中人已成為新職員，大大擴充了海谷的工作隊伍。現時普通一次職員會議已不能輕鬆地在百呎斗室中進行。有了他們的參與，海谷將來定有另一番發展。踏入九零年代，SAMSON 仍繼續致力招攬合適職員人選。相信很快便有另一批新血加盟，屆時海谷這大家庭，定能擁有更豐富人才實力，將中心活動發揚推廣。

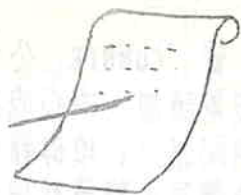
八八年一月是海谷通訊的轉捩點。雖然仍是一貫地扮演著與會員溝通，為活動宣傳的重要角色。但製作則改用中文電腦排版，以柯式大量印製，由 WING、YING 主編，至此通訊的可觀性大大提高，較之往昔手抄版，不單字體清楚整齊，版面簡潔井然，亦能給讀者一種認真、先進及具規模的感覺。八八年十二月刊出的《十週年紀念特刊》通訊，是筆者個人認為最豐富，最具閱讀及保留價值的一期。

以上只是海谷過去七年裡的三數回憶片段，還有許多許多如工作苦樂、職員間人生分享，歷年活動參加者留下的影子、船隊擴建過程、溫馨愉快的職員會議、訓練課程的教學相處、相長……均難一一盡說於三言兩語間。

--- 泉



隨想篇



「四隻！」「兩隻！」「三隻！」「好！」「算！」—— 似乎在「六、四事件」以後，民主協商的意識也在海谷萌芽。三艘新的帆船，在各人的努力和妥協下，總算在計劃的時限前竣工。

新的帆船，代表著新事物的誕生，也標誌著新的煩惱開始。—— 海谷船隊，現在有十隻MIRROR；兩艘ENTERPRISE；兩艘救生艇；三艘TRITAC；還有二十八塊滑浪風帆板及一間屋；以及一班半老不嫩的職員和數以百計的「有志」青年……

十隻 MIRROR：曾經新過，但舊得很快！

兩艘 ENTERPRISE：曾經穿過，但仍浮得起！

兩艘救生艇：未算救生，但尚幸未被救生！

三艘 TRITAC：未曾好過，但很難放棄！

二十八塊滑浪風帆板：未有打算，但無人盤算！

一間屋：未曾完工，但永不停工！

一班職員：人材濟濟，但總有空缺！

「有志」青年：未敢判斷，自我檢討吧！

第一次造船，海谷的職員造；第二次造船，海谷的職員「教」學員造；第三次造船，職員及學員各有各造（各有各錯）；第四次造船？—— 學員「教」職員造或是學員自己造呢？

一年之計在於春，一日之計在於晨—— 今日是春節的時分，執筆時又正是早上，不過明天屬於將來，故此不應對未知之事作出太詳細的計劃。反而藉此回顧過去一年海谷的發展，看來比較有意思：

樹木：愈來愈高！

野草：愈來愈密！

蟲蟻：愈來愈多！

沙灘：愈來愈斜！

帆船：愈來愈新！

船架：愈來愈小！

節目：愈來愈緊迫！

工作：愈做愈繁（煩）！

遊人：愈來愈旺！

學員：愈來愈年青！

職員：愈來愈殘！

筆者：愈遇困難，愈要堅忍！

神的旨意：

應以感謝的心，讚美祂，在順境時的恩助；

也要呼求祂的賜與，在困難時充滿勇氣和毅力。

—— 無名小卒



造船後感

「OK！可以出船啦！」

「真好呀！新船終於可以下水了！」

一片歡呼聲響徹海下。

回想當初 SAMSON 廣招各界人仕參與「添丁大行動」。究竟是怎麼一回事呢？天生「八卦」的我，便四出明查暗訪。原來 SAMSON 要造三艘新的風帆來代替那些殘舊破爛的帆船。於是我便毅然參加了這次「大行動」了。

在「大行動」的初期，什麼也不懂，只知依照「得得哥」和 WING SIR 的指示做，腦子裡模糊一片，完全沒有風帆的模樣。雖然如此，但一切事物都很有新鮮感。TAC 更不斷地散發她的魅力，令我沒法抵擋，便經常出席這「大行動」的工作營。

經過兩個多月的努力之後，新的風帆終於誕生了。歡欣之情不在話下，更可喜的是結識了一群來自「五湖四海」的好朋友，對不同的行業有所認識，擴闊了生活圈子，眼界大開。更能在諸式人中，吸取他們做人處事的優點。

TAC 猶如一個大家庭，大家無分彼此，互助互愛。每人都能發掘自己的潛能，做自己從沒有做過的事。若果做得好，定會得到讚許。相反，做得不好的話，也不會有指責聲。我覺得從工作中得到很大的滿足，更領會到無論做什麼，要不怕困難，奮勇向前，絕不回望。

最後，我衷心多謝 TAC 送給我的「勤工獎」——一幀竹畫。
畫內寫著：

「決心就是力量
信心就是成功
灰心就是衰弱
死心就是失敗」

這已成了我的座右銘。



—新—

海谷團契

你見過海谷的朋友：男的穿著西裝、打著領帶；女的穿著裙子、化起妝來嗎？在海谷，大家總是不修邊幅：T恤、波鞋、牛仔褲，不破不舊的衣服也不願穿著。你有沒有想過，在市區裡，海谷之友，是否有另一種模樣呢？

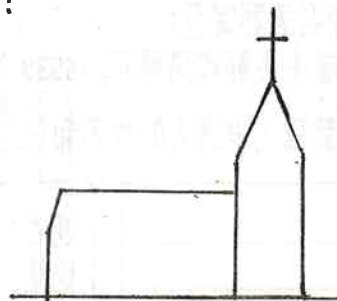
也許很多海谷的朋友都不知道，中心有一團契活動，在每個月的第三個禮拜三晚上七時三十分至九時三十分，借用太子道一間教會舉行。

聚會的活動，包括唱詩、生活分享、研習聖經等。每一次都有二十餘人參加，場面可說熱鬧。而且大家一起探討人生問題，分享對信仰的看法，不但可增進友誼，同時或多或少可作為自己處世做人的參考，這兩小時的聚會實在很有意義。

去年的團契活動主題是耶穌的生平，我們一起研習四福音。今年的主題則是舊約聖經，二月份我們研習了《約伯記》，三月份將會看《傳道書》，四月份則是《約拿書》。

團契歡迎有興趣的朋友加入，如果你也想和我們分享這愉快的時光，請打電話 4820631 與 SAMSON 聯絡。

我們期待著你的加入！



海谷中心 風帆技術改良班 報名表格

* 請在方格內填上你選擇的次序

課程編號 日期
TAC175SP 28/4/1998-29/4/1998
TAC180SP 30/6/1998- 1/7/1998

姓名：(中文) _____
 (英文) _____

性別： _____ 教育程度： _____

年齡： _____ 宗教信仰： _____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

地址： _____

職業 / 就讀學校： _____

曾否參加TAC課程？ 有 無

若有，請列明年份及課程性質： _____

若無，你從何得知 TAC 的消息？ _____

如有意外，請代通知 (姓名) _____ (電話) _____

*報名者請填妥本報名表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名： _____ 地址： _____ _____ _____	姓名： _____ 地址： _____ _____ _____
--	--

海谷中心 滑浪風帆訓練課程 報名表格

* 請在方格內填上你選擇的次序

課程編號 日期
TAC176B 12/5/1998-13/5/1998
TAC177B 26/5/1998-27/5/1998
TAC178B 9/6/1998-10/6/1998
TAC179B 16/6/1998-17/6/1998
TAC181B 30/6/1998- 1/7/1998

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： _____ 年齡： _____

教育程度： _____ 宗教信仰： _____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____

地址： _____

職業 / 就讀學校： _____

曾否參加TAC課程？ 有 無

若有，請列明年份及課程性質： _____

若無，你從何得知 TAC 的消息？ _____

如有意外，請代通知 (姓名) _____ (電話) _____

*報名者請填妥本報名表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名： _____ 地址： _____ _____ _____	姓名： _____ 地址： _____ _____ _____
--	--

請在此貼照片