

海谷中心簡介



T.A.C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之
不牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。

活動消息 (一九九一年十月至九二年一月)

日期	活動項目	課程編號
十月		
十二日至十三日 (星期六至星期日)	滑浪風帆訓練課程	[TAC217B]
	風帆技術改良班	[TAC218S]
	LEVEL A	
十一月		
九日至十日 (星期六至星期日)	滑浪風帆訓練課程	[TAC219B]
	風帆技術改良班	[TAC220S]
	LEVEL A	
廿三日至廿四日 (星期六至星期日)	工作營	[TAC221V]
十二月		
一日 (星期日)	遠足	[TAC222L]
七日至八日, 十五 (星期六至星期日)	地圖閱讀訓練課程	[TAC223L]
十五日 (星期日)	遠足	[TAC224L]
廿八日至廿九日 (星期六至星期日)	工作營	[TAC225V]

一月

十二日 (星期日)	遠足	[TAC226L]
廿五日至廿六日 (星期六至星期日)	工作營	[TAC227V]

☆ 詳情請參閱該頁課程簡介 ☆

參加辦法：

填妥該面的報名表，寄回

* 九龍中央郵箱 74539 號 海谷中心收 *



活動簡介



一. 滑浪風帆訓練課程：

【課程編號 TAC217B(12-13/10/91)
TAC219B(9-10/11/91)】

利用風力在海上航行固然需要充份掌握風向與船帆的關係，在滑浪風帆方面，更增添了另一項挑戰：那就是在板上的平衡和動作的協調。本課程並非證書課程，將以兩天的時間，教授學員有關滑浪風帆運動的基本原理及技術。歡迎對此運動有興趣而又未認識的朋友參加。

* 參加資格：年齡在十六歲以上，懂游泳。

* 費用：\$ 1 5 0 (連食宿及使用滑浪風帆板費用)

* 報名辦法：請填妥報名表，寄九龍中央郵箱 74539 號請勿付上費用，我們會寄信給你，待接納後才通知付款方法及詳情。

* 截止日期：每個課程前 2 星期

二. 風帆技術改良

LEVEL A

【課程編號 TAC218S(12-13/10/91)
TAC220S(9-10/11/91)】

重溫初級風帆所學到的技術，如繞浮標，依指定航線航行、泊船、救墜海者等，並加插趣味性的遊戲及賽艇，希望藉此改進參加者的技術及使之更趨熟練，領悟駕御風帆的技巧。

此課程不設考試，純粹是切磋技術，參加次數不限，課程內容雖相同，但每次天氣、對手、拍擋不同，自有不同的體驗。

* 參加資格：凡完成初級風帆課程者均可參加

* 費用：\$ 1 5 0 (連食宿及使用風帆費用)

* 報名辦法：請填妥報名表，寄九龍中央郵箱 74539 號請勿付上費用，我們會寄信給你，待接納後才通知付款方法及詳情。

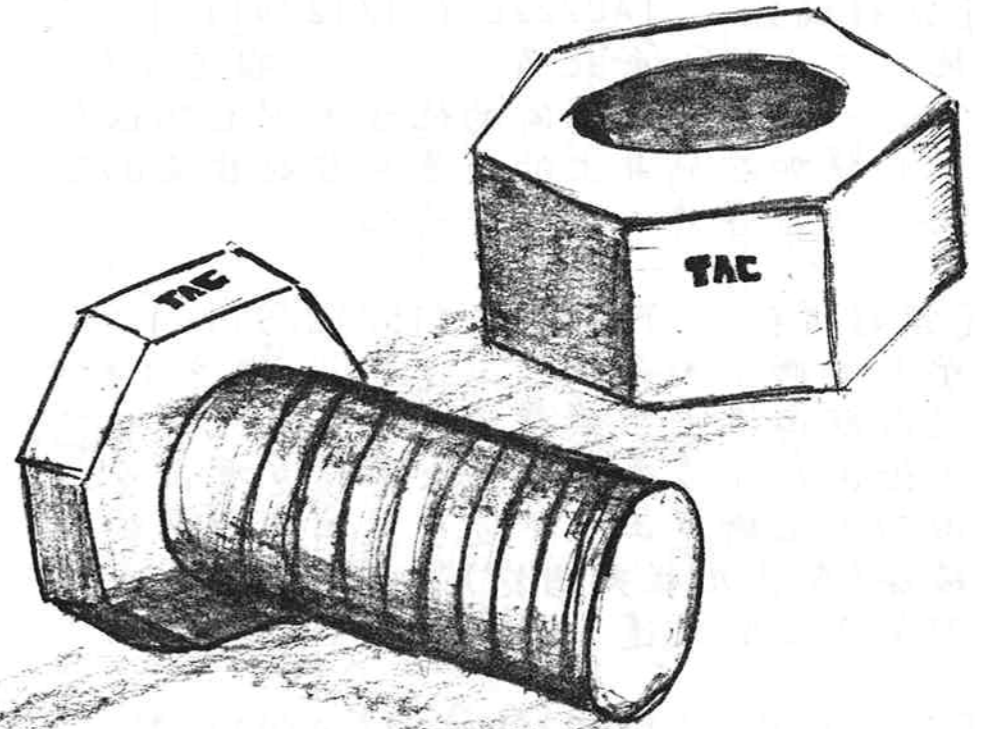
* 截止日期：每個課程前 2 星期

三. 工作營：

【課程編號 TAC221W (23 - 24/11/91)
TAC225W (28 - 29/12/91)
TAC227W (25 - 26/ 1/92)】

今年海谷中心的基礎建設已大致完成。不過，一些基本的工本工作還有補船、修理週環境等。希望曾忙過本經參加過課程的學員都可以抽空回來幫忙。此外也歡迎從未到來的朋友一起參加。

* 參加辦法：請填妥所附的表格，在你可出席的日期上加上「✓」。若你只參加一個上午或下午，也請加上「✓」。然後寄交九龍中央郵箱 74539。我們會用電話或信件通知你。費用：每天 \$25。



四· 行山樂



這是一連串的遠足活動，中心挑選了一些風景優美的路線，讓大家享受行山的樂趣，任何有興趣欣賞大自然的朋友均可參加。

【課程編號 TAC222L (1/12/91)】

地點：大嶼山東北角 難度：**
這是一片寧靜而偏僻的地方，但逃不過發展機場加在她身上的扼運。趁她樸素的面貌未被易容前，去看一看吧

【課程編號 TAC224L (15/12/91)】

望夫，獅子，飛鵝三山連走 難度：***
從飛鵝山道上攀飛鵝山，盡覽東九龍景色，沿山頂脊走過象山，東山繞慈雲山至沙田凹，上獅子山，下走望夫山，抵沙田紅梅谷(或落九龍天馬苑)沿途九龍半島，沙田全景盡覽無遺。

【課程編號 TAC226L (12/1/92)】

大嶼山東涌黃龍澗 難度：****
由大嶼山東涌入澗。全程需於澗上石塊攀爬跳躍。部份路程險峻，而以石澗末段的黃龍三險最為刺激，溯澗後需繼續上攀700公尺的山坡，經雙東凹下抵梅窩。若冬季缺雨，澗內水少石現，行走較易，難度可降至***。

第八頁

* 報名辦法：請填妥報名表，寄九龍中央郵箱 74539 號報名。中心收到你的報名表後，將會寄信通知集合時間，地點等。

* 費用全免，量水自備

五。地圖閱讀訓練



【課程編號 TAC223L (7 - 8/12/91 及 15/12/91)】

本港雖無名山大川，但幽林邃壑，俊山曲澗也不少，況本港地圖製作亦算準確詳盡，只消一張地圖在手，盡可按圖索驥，滿足登臨之樂。TAC 舉辦是次行山訓練課程，重點是教導閱讀地圖，輔以指南針的使用及路線策劃等。每天路程約 9 - 10 公里，環繞四貢區四周的山野，晚上宿於 TAC。

* 費用：\$100 (連食宿及地圖一張)

* 報名辦法：請填妥報名表，寄九龍中央郵箱 74539 號請勿付上費用，我們會寄信給你，待接納後才通知付款方法及詳情。

* 截止日期：每個課程前 2 星期

第九頁

七月十六

Thank You God For Happy Heart & Rain
& Sunny Weather 這幾天香港的天氣差
極了，四周一片白濛濛，沒有一點兒清風。難
道是被七月十五的香燭薰得空氣一片渾濁？

今天我又踏足這闊別多月的海下灣。迎面
是多麼熟識的一張張笑臉。我頓覺悶氣全消。

一聲雷響、一場暴雨，似要替整個郊野洗
刷一番。雨過天晴，隨著微風，數隻帆船在灣
裡盪啊盪。Lee-Ho - Gybe-Ho之聲不絕於耳。
一羣黃牛在石堤上慢慢的咀嚼青草；雲端的彩
虹化作一抹斜陽；初升的圓月替黃昏添上了色
彩。這一切來得多麼的美，多麼的自然，我真
捨不得歸航！

--- 無名 ---

第十六頁



第十七頁

海谷團契

各位海谷之友，離開了海下，還記得海下的山與水，匆忙又鬆馳的生活，及一班聲大夾古怪的朋友嗎？每次有活動時，星期天的海谷例有早會，各位都應當參加過了，但這聚會，並不只限在海下，在市區一班海谷的朋友也每月也有定期的聚會，大家知道嗎？我們誠意邀請各位在野外活動之餘一同聚聚，補償在海谷沒有時間傾談的遺憾。每次聚會的日子都是在每月的第三個星期三晚上。詳情如下：

地點：旺角太子道206號3樓信美會旺角堂
聯絡：5676939 林寶珠（蝦米）
內容：有唱詩，分享，及查經等日期及查經章節

1991年

10月9日	撒母耳記下	1章:1 至	5章:5
11月20日	撒母耳記下	5章:6 至	10章:19
12月18日	撒母耳記下	11章:1 至	14章:33

1992年

1月5日	撒母耳記下	15章:1 至	20章:26
------	-------	---------	--------

2月19日 撒母耳記下 21章:1 至 24章:25

時間：晚上 7時半至 10時。

