

## 徵 稿

各位朋友，在日常生活中你的身邊可能會出現一些很有趣的事，是在工作的、或者是平時遇到的、又可能是在海谷中心發生的、不論何事何地何事或感受，都請你馬上寫下來，寄給我們的通訊。讓大家都分享你的感受。我們極渴望得到你的支持。

來稿請寄：海谷青年中心  
九龍中央郵政局郵箱 74539 號

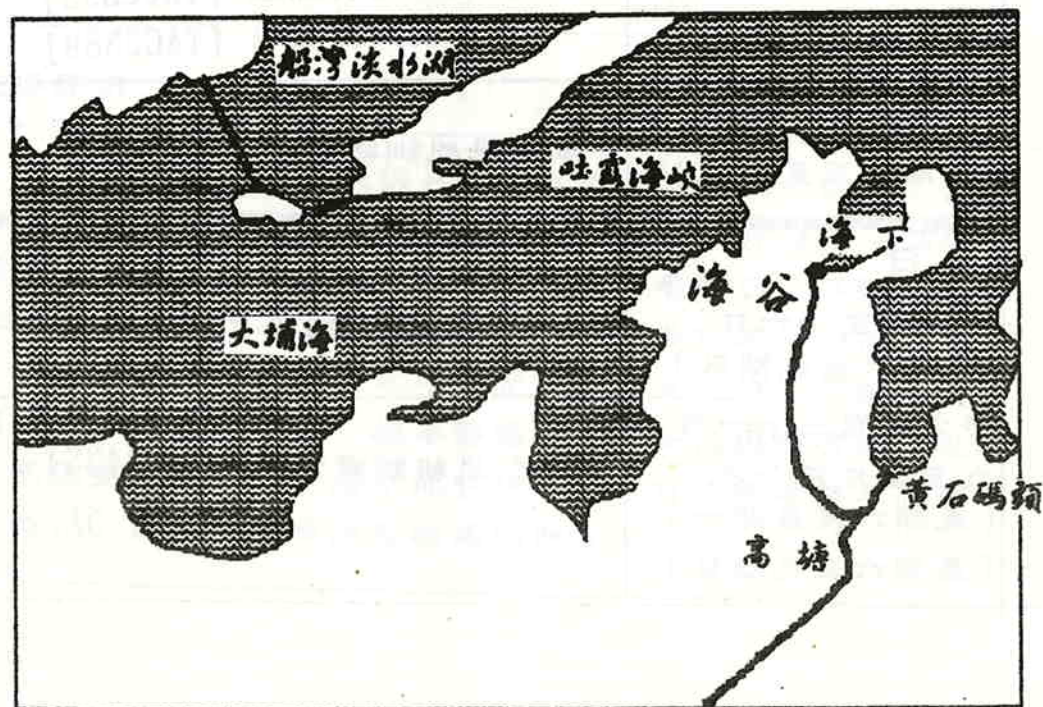
## 海 谷 中 心 簡 介

T.A.C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一羣志願基督徒負責組織及推動之非牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。



# 活動消息 (一九九二年六月至九月)

日期	活動項目	課程編號
<b>六月</b> 五日至七日 十三日至十四日 (星期五至星期日) (星期六至星期日)	初級風帆訓練課程	[TAC235S]
廿七日至廿八日 (星期六至星期日)	滑浪風帆訓練課程 [TAC236B] 風帆技術改良課程 [TAC237S]	
<b>七月</b> 十一日至十二日 (星期六至星期日)	風帆技術改良課程 [TAC239S] 滑浪風帆訓練課程 [TAC238B]	
廿五日至廿九日 (星期六至星期三)	初級風帆訓練課程	[TAC240S]
<b>八月</b> 十五日至十六日 (星期六至星期日)	風帆技術改良課程	[TAC242S]
廿九日至三十一日 九月五日至六日 (星期六至星期一) (星期六至星期日)	初級風帆訓練課程	[TAC243S]

<b>九月</b> 十五日至十六日 (星期六至星期日)	滑浪風帆訓練課程 [TAC241B]
十九日至二十日 (星期六至星期日)	風帆技術改良課程 [TAC245S] 初級風帆補考課程 [TAC244R]

☆ 詳情請參閱後頁課程簡介 ☆

參加辦法：

填妥後面的報名表，寄回

\* 九龍中央郵箱 74539 號 海谷中心收 \*

重要聲明：

TAC 的宗旨在提供具挑戰性的戶外活動，提高年青人對自然的醒覺，並培育個人的性格。課程十分嚴格，並要求受訓者的態度必須嚴謹。過去曾有參加者缺席或早退，本中心認為此乃非常不負責任的行為，使許多申請者因而被奪取了參加的機會。故此，本中心定下一政策，但凡已繳交之費用，在任何情況下，一概不得退還，而任何因缺席或早退以致不能完成課程者，將不能參加 TAC 日後所舉辦之活動，但是 TAC 卻熱烈歡迎態度認真朋友。

# 活動簡介

## 一. 初級風帆訓練：

### (A) 分兩部份課程 —

【課程編號 TAC235S(5-7/6/92 及 13-14/6/92)  
TAC243S(29-31/8/92 及 5-6/9/92)】

此課程是為有興趣學習駕駛風帆(帆船)的人仕而設。為期五日，分兩部份舉行；第一部份為期三天，第二部份為期兩天。

### (B) 連續五日課程 —

【課程編號 TAC240S(25/7/92 - 29/7/92)】

此課程是為有興趣學習駕駛風帆的人仕而設。為期五日。

以上二種課程均教授理論、實習，讓初學者掌握駕駛風帆的基本技巧，從而領略其中樂趣。課程乃根據英國的皇家遊艇協會 (ROYAL YACHTING ASSOCIATION) 初級課程的要求教授，考試合格的參加者，可獲頒發本會所發之初級風帆証書。

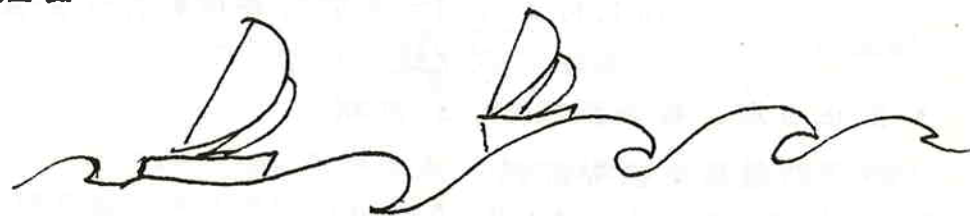
- \* 參加資格：年齡在十六歲以上
- \* 費用：\$ 375 (包括五天食、宿、及船隻費用)
- \* 報名辦法：請填妥報名表，寄九龍中央郵箱 74539 號  
請勿付上費用，我們會寄信給你，俾接納後才通知付款方法及詳情。
- \* 截止日期：每個課程前 2 星期

## 二. 風帆技術改良

【課程編號 TAC237S(27-28/6/92) ]  
TAC239S(11-12/7/92)  
TAC242S(15-16/8/92)  
TAC245S(19-20/9/92)

重溫初級風帆所學到的技術，如繞浮標，依指定航線航行、泊船、救墮海者等，並加插趣味性的遊戲及賽艇，希望藉此改進參加者的技術及使之更趨熟練，領悟駕御風帆的技巧。

此課程不設考試，純粹是切磋技術，參加次數不限，課程內容雖相同，但每次天氣、對手、拍擋不同，自有不同的體驗。



- \* 參加資格：凡完成初級風帆課程者均可參加
- \* 費用：\$ 150 (連食宿及使用風帆費用)
- \* 報名辦法：請填妥報名表，寄九龍中央郵箱 74539 號  
請勿付上費用，我們會寄信給你，俾接納後才通知付款方法及詳情。
- \* 截止日期：每個課程前 2 星期

### 三. 滑浪風帆訓練課程：

【課程編號 TAC236B(27-28/6/92)】

TAC238B(11-12/7/92)

TAC241B(15-16/9/92)

利用風力在海上航行固然需要充份掌握風向與船帆的關係，在滑浪風帆方面，更增添了另一項挑戰：那就是在板上的平衡和動作的協調。本課程並非證書課程，將以兩天的時間，教授學員有關滑浪風帆運動的基本原理及技術。歡迎對此運動有興趣而又未認識的朋友參加。

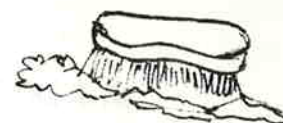
- \* 參加資格：年齡在十六歲以上，懂游泳。參加者必須接受50米水試合格才可以繼續課程。
- \* 費用：\$150(連食宿及使用滑浪風帆板費用)
- \* 報名辦法：請填妥報名表，寄九龍中央郵箱 74539 號，請勿付上費用，我們會寄信給你，俾接納後才通知付款方法及詳情。
- \* 截止日期：每個課程前 2 星期

### 四. 初級風帆補考課程：

【課程編號 TAC244R 19-20/9/1992】

本課程專為未能取得初級風帆證書者而設。課程提供理論重溫及風帆實習的機會。參加者可於第二天補考不合格部份，合乎要求者可以取得初級證書。

- \* 參加資格：於本中心參加初級風帆課程而未獲證書者
- \* 費用：\$150
- \* 報名辦法：請填妥報名表，寄九龍中央郵箱 74539 號，請勿付上費用，我們會寄信給你，俾接納後才通知付款方法及詳情。
- \* 截止日期：每個課程前 2 星期



### 海谷新貌

每年經過冬、春兩季的維修工作，海谷中心都會有或多或少的改變，今年更可說面貌一新，改善甚多。

中心「大」屋是我們的家，當然是維修重點之一。去年十一月動員進行了一次大掃除，工程頗為鉅大，除了洗刷一番外，天花四壁重新漆掃上油，大廳及寢室的內牆保持了原有淺黃淡綠，廚房則換上矚目紫色，可說是為了給我們的大廚們一點刺激吧。

大廳的書櫃及多層木架亦已更換，Joseph 送來一具新式組合櫃，體積高度剛好放回原有位置，大小抽屜使各樣文具教材適得其所。另外寢室的二十四張木板床也全部換上整塊夾板，不用再像過往般以三條長板合拼成床。

廚房的大雪櫃因車事太高終於挨不住了，於是我們到陳列室以半價買來一部雙門雪櫃，加上兩部小的，便足以應付五日四夜風帆班的豐富膳食供應。

為著確保新一年度風帆班的安全進行，我們又替各艘帆船翻新修補，改置各樣配件，以提高船隻的航行性能，使學員們能輕鬆駕馭學習。另外海灘堤壩遭風浪侵蝕，連帶船架也因失去立足之地而損壞，於是我們把廢物利用，正在製造一具新船架，讓現在仍躺臥地上的船隻也有個棲身之所。

兩季期間，學員們或會因乾衣直濕而無奈穿上濕衫出海搵冷，我們十分感激風帆班學員 Connie 慷慨送贈二手乾衣機一部，相信以這各教職學員都無需再忍受那寒衣加身的凍入心肺感覺。不知將來可會再有人捐出洗衣機一部，那麼便可省卻洗衣的煩惱了。

近來入海谷都經常會聽到悅耳的音樂，原來是換了一套新的擴播系統，只是卡式帶不多，同一首歌可放重播多次，故現正擴充收藏，為忙碌的課程加添一點輕鬆節奏。

為改善環境及滅滅蚊蟲，我們已將大量無用雜物從地牢移送垃圾房，未來更會大規模清理四週雜草，開墾花園草地，將海谷變成鳥語花香的樂土。你可有興趣參與未來的建設工作嗎？

泉



第八頁

## 原野、原始、原動力

居住在城市的人，很大部份都嚮往大自然。當然，每個嚮往的心意很多時都不一樣；有人愛它的青蔥翠綠，有人鍾情它的自由自在，亦有人喜歡可以任意破壞；因為樹木不會因你攀折而責罵你，寧靜不會因你吵鬧而投訴你——只要農林署的職員不在附近！

其實原野的最大吸引力，就是撇去了人類的影響。沒有人的地方，格外顯得和平、清靜、純真。所以在郊外旅行拍照，你也不喜歡別人在相框內出現！試想太陽令海水金黃，令雲彩變幻；雲彩使陰晴均分四季，使雨水滋潤樹木。樹木生出甜美果實，生出清新空氣。當中美好祇要沒有人破壞。記得一句說話：「人類文明所到之處，寸草不生。」這好像很悲哀，但你可反駁嗎？

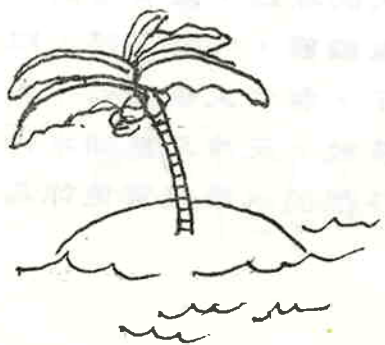
享受原野的樂趣，最容易就是走進大自然的荒蕪。但隨之而來的是原始的問題。沒有人的原始，沒有電話，也沒有電視，沒有遊戲機，沒有空氣調節。吃的不好，睡的不好，洗澡不舒服…。每次入海下，都令人很擔心！最煩是老媽子的嘍唆：「天氣又熱又多蚊，天冷又無熱水沖涼，浸完海水又鹹又濕…。」但洗手間的水準確實使你眉頭大皺！

第九頁

看來享受大自然原野之樂的同時，原始的生活使樂趣變成落難。但事隔多年，為甚麼從不間斷的在城市與郊野之間往來來無數次？最當初的時間，是因為喜歡水上活動，而海下收費最廉宜，後來是因為海谷人手不足，唯有勉為其難。如今卻是另有所得。

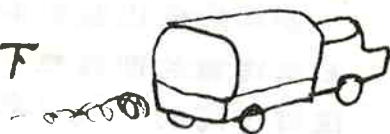
還年幼的時候，家中的生活不太好，但靠著父母勤奮，總算得溫飽。讀書的時候，並不太聰穎，但將勤補拙。工作的時候，並不太如意，但永不盲敗，憑著一番樂觀，總算過了幾個難關。有時候，會想到如果忽然一無所有，要從頭開始，那怎麼了？那就要睡帆布床，追巴士，沖凍水涼，無電視娛樂，沒有冷氣嘖，凡事要自己動手，做錯事被人嘲笑幾句，……。就如海下一樣！

所以就算將來怎樣也不必太多掛慮。那怕現在短暫的困境，富饒的日子就在不遠的將來。現今的豐足雖然令人覺得海下有點兒簡陋，但它卻延續著原始的原動力。



--- 復 ---

## 再見海下



車子向西貢方向開行，漸漸遠離海下灣。眼底下海下灣的水面依然被海風吹得起伏不定，但澎湃的聲音早已消失在空氣中了，又或是被車上的嘻笑聲吞噬了。大伙兒正在相約下次再來海下揚帆出海的日期。

這裡確實是一個迷人的地方，她有著靜和動兩種截然不同的姿態。早上出海，在四野茫茫、關關的海邊靜候和風送遠，頓覺海下的恬靜和輕柔。間或有疾風吹得帆布「啪啪」作響，奏出海韻。隨著海韻的調子，我們也須不斷地調校帆的角度，我們彷彿都成為了她的和唱者。不過，作為學員的我們卻不能久享這份安閒，海下的風也催迫著我們的腦袋和手脚開始活動，一邊聽導師教導，一邊嘗試操舵、收放帆纜，大家都努力地要和這個大自然合奏出一曲美妙動人的交響樂。當一個好的樂師確實不易，因為要全神貫注風這個指揮家的一舉手一投足，一時錯過了或誤認了它的指示，諧協的交響樂便會立刻停止。

面對著大自然，人的力量如何渺小，無論你如何使勁的駕駛，也只不過是旋律而不是主音調，我們必須依從大自然的變化舞動帆布及掌舵，否則人仰船翻為這交響曲寫下一個休止符了。

日暮黃昏，雖然夕陽在灰暗的天色中沒有豔紅的色彩，卻也散發出鼓勵和讚賞的笑容。(大概我們的成績只能贏取這樣的回報吧!)天色漸黑，大地快將入睡，然而就在這海下灣的一角——TAC。充滿著活力的嘻笑聲由小而大，由近而遠的叫喚著將要沉睡的海下灣。

每天實習完畢，大家的心情不但沒有隨著日落而帶有倦意，相反的，心情似乎更加高漲，回到營舍大家一面享受晚膳，還一面談笑玩耍。雖然考試的包袱仍然壓在肩上，但大家都全情投入晚會之中，玩得樂此不疲。

前人有「鳥鳴山更幽」的詩句，那麼人的聲音又會否使山野更顯得幽靜？我們是否要和這大自然和唱一曲海灣搖籃曲？還是人好強的性子叫我們喧鬧至深宵，彷彿要與沈睡的大自然抗爭，藉此證明自己的能力，自己的存在？最後一切還是被黑暗征服，歸於寂靜。

從海下出西貢的路迂迴曲折，車子過了一彎又一彎，跟海下一樣變化萬千。他們仍在討論下次再來的日期。路旁的樹木被和風吹得輕輕擺動，葉片也似有細語告訴我她的愉悅。湛藍的天空，路旁的樹木目送著我喧鬧的一車漸漸遠去。

-- Mo --

## 海谷團契



各位海谷之友，離開了海下，還記得海下的山與水，匆忙又鬆馳的生活，及一班聲大夾古怪的朋友嗎？每次有活動時，星期天的海谷例有早會，各位都應當參加過了，但這聚會，並不只限在海下，在市區裡一班海谷的朋友也每月也有定期的聚會，大家知道嗎？我們誠意邀請各位在野外活動之餘一同聚聚，補償在海谷沒有時間傾談的遺憾。每次聚會的日子大都是在每月的第三個星期三晚上。詳情如下：

地點：旺角太子道206號3樓信義會旺角堂(電梯2字)

聯絡：5676939林寶珠(蝦米)

內容：有唱詩，分享，及查經等

### 日期及查經章節

5月20日	列王記上	第 12	-	17章
6月17日	列王記上	第 18	-	22章
7月15日	列王記下	第 1	-	8章
8月19日	列王記下	第 9	-	17章
9月16日	列王記下	第 18	-	21章
10月21日	列王記下	第 22	-	25章

時間：晚上 7時半至 10時。

海谷中心  
初級風帆訓練課程報名表格

請在橫線上填上適當之次序，以便安排。

課程編號	日期
TAC 2 3 5 S	05/06 - 07/06/1992
	& 13/06 - 14/06/1992
TAC 2 4 0 S	25/07 - 29/07/1992
TAC 2 4 3 S	29/08 - 31/08/1992
	& 05/09 - 06/09/1992

請  
在  
此  
貼  
照  
片

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

年齡：\_\_\_\_\_ 教育程度：\_\_\_\_\_ 宗教信仰：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：(辦事處) \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_

職業 / 就讀學校：\_\_\_\_\_

曾否參加TAC課程？ 有  無

若有，請列明年份及課程性質：\_\_\_\_\_

若無，你從何得知 TAC 的消息？\_\_\_\_\_

如有意外，請代通知 (姓名) \_\_\_\_\_ (電話) \_\_\_\_\_

\*報名者請填妥本報名表郵寄至：  
九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。  
請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*申請人需謹守 TAC 之規則，詳情請看活動聲明。

海谷中心  
清浪風帆訓練課程報名表格

請在橫線上填上適當之次序，以便安排。

課程編號	日期
TAC 2 3 6 B	27/06 - 28/06/1992
TAC 2 3 8 B	11/07 - 12/07/1992
TAC 2 4 1 B	15/09 - 16/09/1992

請  
在  
此  
貼  
照  
片

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

年齡：\_\_\_\_\_ 教育程度：\_\_\_\_\_ 宗教信仰：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：(辦事處) \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_

職業 / 就讀學校：\_\_\_\_\_

曾否參加TAC課程？ 有  無

若有，請列明年份及課程性質：\_\_\_\_\_

若無，你從何得知 TAC 的消息？\_\_\_\_\_

如有意外，請代通知 (姓名) \_\_\_\_\_ (電話) \_\_\_\_\_

\*報名者請填妥本報名表郵寄至：  
九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。  
請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*申請人需謹守 TAC 之規則，詳情請看活動聲明。