

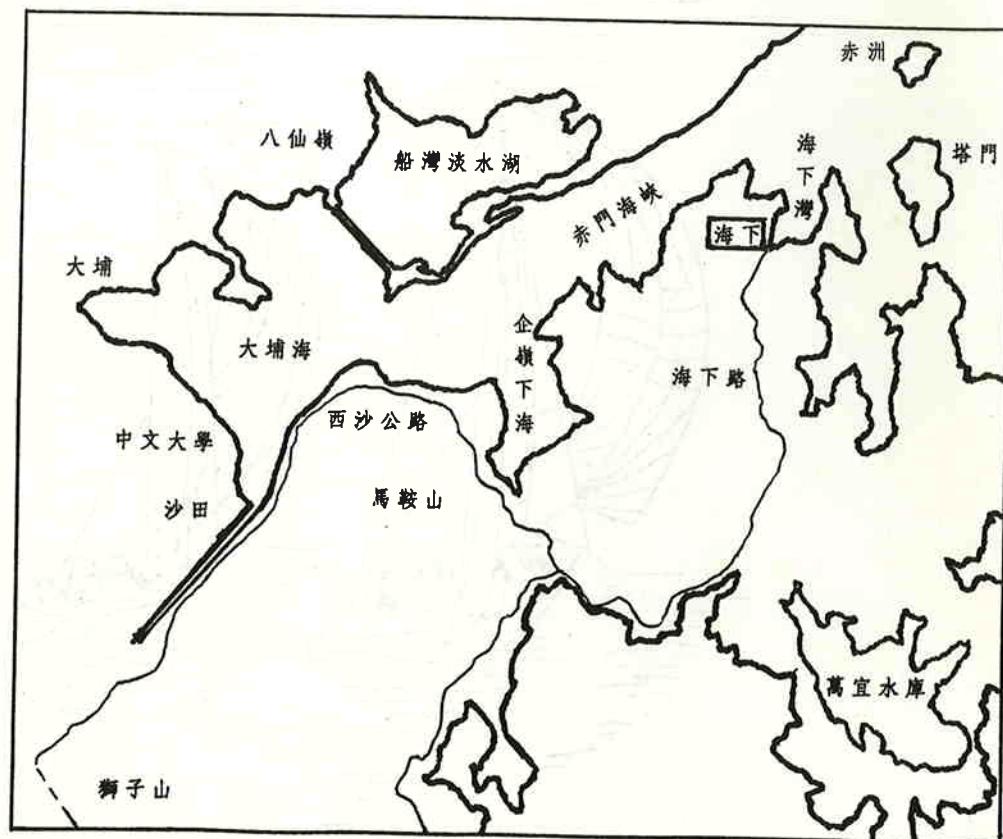
# 海谷中心簡介

T. A. C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。



## 活動消息 (一九九三年十一月至九四年二月)

日期	活動項目	課程編號
<b>十一月</b>		
六至七日 (星期六、日)	工作營	[TAC278W]
二十一日 (星期日)	行山樂 —水勞漕石澗	[TAC279H]
<b>十二月</b>		
四至五日 (星期六、日)	工作營	[TAC280W]
十九日 (星期日)	行山樂	[TAC281H]
	—新界東北	
廿六至廿七日 (星期日、一)	聖誕聯歡	[TAC282C]
<b>一月</b>		
一日 (星期六)	行山樂	[TAC283H]
	—糧船灣洲網邊行	
十五至十六日 (星期六、日)	工作營	[TAC284W]
三十日 (星期日)	行山樂	[TAC285H]
	—狗牙嶺	
<b>二月</b>		
十九至二十日 (星期六、日)	工作營	[TAC286W]
二十七日 (星期日)	行山樂	[TAC287H]
	—西諸嶺大串連	

☆ 詳情請參閱第二頁活動簡介 ☆

## 活動簡介

### 一、行山樂

真高興行山季節又開鑼了。本季節的行山路線均經過千挑百選，細心安排後，才向各位行友介紹的，歡迎各位參加，共享行山之樂。

- (1) 活動編號 [TAC279H] 難度：\*\*\*  
日期：21/11/93  
地點：大嶼山水勞漕石澗  
此澗位於二澳與萬丈布之間，景色宏麗，但由於地處偏遠郊區，較少人攀爬。由於要配合車船，行程較緊湊，量力參加。
- (2) 活動編號 [TAC281H] 難度：\*\*  
日期：19/12/93  
地點：新界東北"聽流水，簪紅花"  
由大埔起步，經桔子山凹，落流水響水塘，過丹竹坑，再攀紅花嶺，此山嶺位於粉嶺北部，禁區的邊緣，是北區最高的山嶺 (492 公尺)。
- (3) 活動編號 [TAC283H] 難度：\*\*  
日期：1/1/94  
地點：西貢糧船灣洲細邊行  
沿途碧波拍岸，潔白小巧之沙灘散佈岸邊，萬宜水庫之東壩工程、西貢區特有的岩石—六角柱石，為此段行程增添不少姿采。  
計畫路線：  
西貢→創興→大蛇灣→白臘→東壩→浪茄→罌棚角頂→西灣山→吹風凹
- (4) 活動編號 [TAC285H] 難度：\*\*\*  
日期：30/1/94  
地點：狗牙嶺上會群英

大嶼山的狗牙嶺素以險峻稱著，攀爬者必須步步為營，不可輕率造次。參加者須有行山經驗。

計畫路線：

梅窩→昂平→鳳凰山→狗牙嶺→石壁水塘

- (5) 活動編號 [TAC286H] 難度：\*\*\*  
日期：27/2/94  
地點：西貢西諸嶺大串連  
太墩 (317)、雷打山 (379)、畫眉山 (385)、岩石頭 (451)、牛耳石，這些山的名稱可聽過嗎？不妨試試在它們上面走走，看看感覺如何。
- 報名日期：  
活動舉行前十天開始接受報名，至該活動前三天不再接受報名。
- 報名辦法：  
於任何時間致電 4320971 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡的電話號碼、參加者人數等，中心人員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

### 二、工作營

[TAC278W] (6-7/11/93) [TAC280W] (4-5/12/93)  
[TAC284W] (15-16/1/94) [TAC286W] (19-20/2/94)

每年水季過後，中心都會安排工作營，維修損壞了的帆船及被侵蝕的營舍。歷年的現象是到中心遊玩的人多；開會的人少；工作的人更少。這是正常的。但到海谷工作其實是有很多樂趣的，除了可以一展拳腳，還可以學到二、三門手藝，提高個人技能，嘗試海谷的另一類活動，付出愛心與血汗，身體力行參予中心為青少年服務的行動。

今年的工作重點在船隻維修、船架重建、營舍翻新、簷篷加建、器具修理等。

有興趣參加者，請填妥報名表，列出可以出席的工作營日期，以便中心安排工作、膳食並通知有關詳情。

### 三、聖誕聯歡

[ TAC282C ] ( 26-27/12/93 )

每年的聖誕，中心都會在營舍內舉行兩日一夜的聯歡聚會，讓各兄弟姊妹可以在這個節日裡，暫停繁忙的訓練、維修或學習，輕鬆愉快地歡慶聖誕。

參加各人可出席兩天或只出席其中一天。二十六日有遊戲活動，晚上提供豐富的自助晚餐，二十七日有戶外暢遊及其他遊戲。二十六及二十七日兩天均為公眾假期，有海下線小巴直達中心。只出席二十六日一天而需於自助晚餐後離去的參加者，可預早通知中心代為安排交通。

報名日期：

活動舉行前二十天開始接受報名，至該活動前三天不再接受報名。

報名辦法：

於任何時間致電 4320971 ( 電話錄音 ) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡的電話號碼、參加者人數等，中心人員會盡快覆電通知其他有關資料。

各位兄弟姐妹：

海谷中心準備重新整理會員的資料，以配合未來發展之需要。如果你仍希望繼續收到我們的通訊或知道海谷的消息，請於十二月三十一日前填妥以下之「海谷中心會員重新登記表」並寄回：

**九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。**

#### 海谷中心會員重新登記表

姓名：(中文) \_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

身份證號碼：\_\_\_\_\_

宗教信仰：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_(年)\_\_\_\_(月)\_\_\_\_(日)

地址：(中文) \_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

寄回表格日期：\_\_\_\_\_

申請人簽名：\_\_\_\_\_

# 海谷中心工作營報名表格

編號

日期

- TAC278W 九三年十一月六至七日 (星期六、日)
- TAC280W 九三年十二月四至五日 (星期六、日)
- TAC284W 九四年一月十五至十六日 (星期六、日)
- TAC286W 九四年二月十九至二十日 (星期六、日)

姓名：(中文) \_\_\_\_\_  
 (英文) \_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 宗教信仰：\_\_\_\_\_

電話：(辦事處) \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

職業/就讀學校：\_\_\_\_\_

曾否參加TAC課程？ 有  無

若有，請列明年份及課程性質：\_\_\_\_\_

若無，你從何得知 TAC 的消息？\_\_\_\_\_

如有意外，請代通知 (姓名) \_\_\_\_\_

(電話) \_\_\_\_\_

\*報名者請填妥本申請表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____ 地址：_____ _____ _____
--

# 海谷中心工作營報名表格

編號

日期

- TAC278W 九三年十一月六至七日 (星期六、日)
- TAC280W 九三年十二月四至五日 (星期六、日)
- TAC284W 九四年一月十五至十六日 (星期六、日)
- TAC286W 九四年二月十九至二十日 (星期六、日)

姓名：(中文) \_\_\_\_\_  
 (英文) \_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

教育程度：\_\_\_\_\_ 宗教信仰：\_\_\_\_\_

電話：(辦事處) \_\_\_\_\_ (住宅) \_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

職業/就讀學校：\_\_\_\_\_

曾否參加TAC課程？ 有  無

若有，請列明年份及課程性質：\_\_\_\_\_

若無，你從何得知 TAC 的消息？\_\_\_\_\_

如有意外，請代通知 (姓名) \_\_\_\_\_

(電話) \_\_\_\_\_

\*報名者請填妥本申請表郵寄至：

九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____ 地址：_____ _____ _____
--

各位兄弟姐妹：

海谷中心準備重新整理會員的資料，以配合未來發展之需要。如果你仍希望繼續收到我們的通訊或知道海谷的消息，請於十二月三十一日前填妥以下之「海谷中心會員重新登記表」並寄回：

**九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。**

### 海谷中心會員重新登記表

姓名：(中文) \_\_\_\_\_  
(英文) \_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

身份證號碼：\_\_\_\_\_

宗教信仰：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_(年)\_\_\_\_(月)\_\_\_\_(日)

地址：(中文) \_\_\_\_\_

(英文) \_\_\_\_\_

寄回表格日期：\_\_\_\_\_

申請人簽名：\_\_\_\_\_

## TAC FELLOWSHIP

海谷中心在市區每個月均有一次聚會，你想參加嗎？

什麼？聽道理？No, God!

別立即 say no, 大家有時也會想想信仰的問題吧：有造物主的嗎？他是真確的嗎？為什麼我要信呢？諸如此類的問題，只是平日無暇思考，我們希望大家利用這個時間一同探索、了解、發現。只有踏出尋找的步伐，才會走到要尋的地方。

聚會是說教的嗎？嚴肅的嗎？

當然不是一定。我們是挺輕鬆隨和的呢，大家一起唱詩，分享生活經驗和感受，探索、研討聖經的記載，彼此交換意見。

若果想參加，應怎樣做？

我們的聚會都是在每個月的第三個星期三晚上舉行，大家可按下面的時間和地點出席，不過最好先致電林寶珠（蝦米）5676939 聯絡，以免因偶然的調動而致摸門釘。

不要懷疑或猶豫，我們的邀請是誠意的。

詳情如下：

地點：旺角太子道206號3樓信義會旺角堂（電梯2字）

時間：晚上7:30-9:30

## 「海谷」生活

「海上傲帆破千浪，谷中宏廈屹萬年。」挺豪氣的一句話。雖然，海谷沒有武俠小說中常見大杯酒、大塊肉的場面，但是每餐的「大鑊飯」；每個親切爽朗的笑容；每句突發的妙語；每夜的團圓夜話……無論歌唱、遊戲，大顆兒都是熱烈投入，絕沒有半點忸怩的女兒態，實足以誇豪氣而無愧！

每個在海谷生活過的人都會認同營友之間，就如兄弟姊妹，生活都是不拘小節，無分彼此。在相處的每個日子，總是互相幫助，彼此支持。在學習風帆或滑浪風帆之中，友誼就在笑聲中增長，當接受考驗時，友情的可敬、可貴、可愛，更是人生的一度暖流，教人永忘不了！

參加海谷課程的人，雖是來自不同的階層，帶著不同的背景，但因海谷的「撮合」而相識，「偶爾投影在你的波心」，友誼的迸發，絕不理會是否「在轉瞬間消滅了縱影」，只珍重這「交會時放的光亮」，刹那即永恆，只要不是存心忘卻對方，那麼，我們就「緣訂終生」，也就「天長地久有時絕，此情綿綿無盡期」！

海谷不單是學習，也代表了人與人之間的融洽相處；體現人和大自然的和諧協調；標示出人希望對神有認識。

每當朝陽初現之時，群鳥爭鳴，睜眼四望，一切都在藍天白雲之下，群翠叢叢環抱當中，露珠掛在葉尖上，顆顆晶瑩。一天的開始，人彷彿也更新了，叫人訝異的是大自然的和諧，教人更熱心投入。

與大自然接近並不只在陸上。在海上，坐在風帆之中，控制著小舟在一望無垠的風浪中來去，遠處水天一色，在大海的懷抱中，叫人不得不承認自己的渺小之餘，更興起「天地與我並生，萬物與我齊一」的感想！創造的奇妙，教人深思、讚美？這裡的景色可以教人感到無比的舒暢，「落霞與孤鶩齊飛，秋水共長天一色」是慣見的；「漁舟唱晚」也是常見的美景。

海谷，一個學習的好去處，也是人能發現自我與四周的相處的地方！這裡，可謂「面面有情，環水抱山山抱水；心心相印，因人傳地地傳人」！希望可以在下一個課程或工作營，與各位熱愛自然，喜好學習的朋友相見，相聚幾天。

久遠

## 小魚兒

有一條海魚對另一條魚說：「對不起，打擾一下。您比我年長，有較多的經驗，也許能幫助我，告訴我到那裡可以找到海洋，我到處都找不到呢。」

那條較年長的魚就答說：「你現在游泳的地方，就是海洋。」

小魚說：「是嗎？只是水嘛。我所要找的海洋。」然後十分失望地游向別處找。

一人來到大師跟前，以當地話說：「我尋找天主好多年了，離鄉別井，到處找祂。有人說——在峰頂、在沙漠裡、在修道院的寧靜中、在貧民窟裡。」

大師問：「你找到祂了嗎？」

「假如我說我找到了，那麼我就是個自大而撒謊的人。我沒有找到祂，您呢？」

這位大師能對他說甚麼呢？夕陽閃爍的金光射進房內、成群的燕子在附近的榕樹梢愉快地啁啾不已、可聽到不遠處高速公路上的交通聲、蚊子在耳邊嗡嗡叫，像在警告——將發生罷工……。這位先生還能坐在那兒，說他沒有找到天主，繼續要尋找祂嗎？

不久，他沮喪地離開大師的房間，又到別處去找。

☆小魚啊！別再找吧，沒甚麼好找的，只要你靜下來，展開雙眼瞧瞧！就不會錯過了。

選自《慧眼禪心》

## 遠方的鐘聲

島嶼上離海兩哩處曾矗立著一座廟，裡邊有舉世名家精鑄的大小鐘計千個，當陣風起或暴風雨來襲時，廟裡所有的鐘就和鳴出一首令聽者為之心神蕩然的交響樂曲。

幾世紀過去，這座島嶼連同廟和鐘，一起沈入海底。據古老的傳說，鐘聲仍持續不斷，只有專心聆聽聽的人才得聞。一位年輕人受此傳說的激勵，不惜跋涉千里前來，決心聽聽鐘聲。他面對鐘廟的舊址，坐在海岸上好幾天，全心傾聽，而所聞的只有浪濤拍岸之聲。他使出全力，欲排除浪濤，聽到鐘鳴。怎料一切都徒勞，天地間仍只有——海的聲音。

又這樣地努力了好幾星期。他感到失望時，就去聽聽村長老，興緻濃厚地述說這個傳說，而且他們當中有人聽到過，可證明此事屬實。於是他又點燃起希望。……然而當幾週的心血又再化做泡影，他變得更加沮喪。

最後他決定不再嘗試了，也許命中註定沒那份運氣，能聽到鐘鳴，也許傳說不是真的。他承認自己失敗，打算回家去，臨走的那一天，走到海岸邊常駐的地方，和海、天、風和椰樹告別。他躺在沙灘上，凝望天空，傾聽那海的聲音，不計較是甚麼聲音。把自己投入其中，發覺波浪的吼聲，是如此美妙，令人平靜，他很快地就在這聲音中進入忘我的境界，感受這聲音在他心裡形成的深邃寧靜。

在這寧靜的深處，他聽到了由小鐘發出的叮噠聲，跟著其他鐘也響起來，立時上千個鐘奏著美妙無比的和音，他的心盛載著驚嘆和喜悅。

☆ 你若想見天主，細心觀看祂的創造吧！不要排拒或多加思考，只須看著這一切。

選自《慧眼禪心》

## 徵稿

各位 TAC 的朋友，

相信在過去參加 TAC 活動的朋友，不論參加的課程是五日四夜的風帆課程；或是只有二天搏鬥時間的滑浪風帆課程；或者是遠足登山的朋友都一定感覺到這個地方的特別之處。很多性格特出及特別的職員，利用自己的空閒時間及假期，出錢出力為這個地方進行建設及教導工作。他們到底是為了什麼？

參加過課程的朋友在這地方時都應該有一份不同的感受，對這個地方或是人生的。如果你們有什麼感想或感受，請馬上寫下來然後寄給我們的通訊郵箱。我們極渴望知道你們的回應。如果你們有什麼意見或問題也希望你們寄給我們，不論是批評或是讚美；也不論是長篇大論或是短短數句，我們都誠心希望得到你的意見。

來稿請寄：

海谷青年中心  
九龍中央郵政局郵箱 74539 號