



海谷中心簡介

海谷中心(TOLO ADVENTURE CENTER)於一九七八年成立，是由一群志願基督徒負責組織及推動的不牟利獨立團體。

海谷中心的會址設於西貢北部的海下。中心的營舍、船隻及各種設備都是由來自各方的朋友合力建成的，這些設施足以應付中心所舉辦的各種活動。

海谷所舉辦的活動以戶外活動為主。夏季多舉辦風帆及滑浪風帆課程，冬季則多舉辦遠足活動。

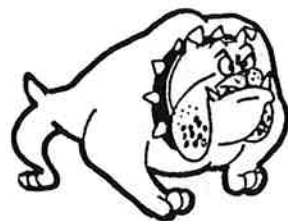
海谷的宗旨是希望各參加者能透過各種的活動，增進人與人的認識，探討人生的真諦，了解自我，透過與大自然的接觸，認識造物主。



日期	活動項目	課程編號
二月 十九至二十日(星期六、日) 廿七日(星期日)	工作營 行山樂--西貢群山	TAC286W TAC287H
三月 十二至十三日(星期六、日) 廿七日(星期日)	工作營 行山樂--港島徑	TAC288W TAC289H
四月 一日至五日(星期五至二) 十六至十七日(星期六、日) 三十至一日(星期六、日)	一、二級風帆訓練 帆船製造班 * 帆船製造班	TAC290S TAC291W
五月 十四至十五日(星期六、日) 廿八至廿九日(星期六、日)	帆船製造班 帆船製造班	
六月 十一至十三日(星期六至一) 十八至十九日(星期六、日)	一級風帆訓練 二級風帆訓練	TAC292S TAC293S
七月 二日至三日(星期六、日)	滑浪風帆訓練/ 風帆技術改良	TAC294B

* 此為連續四次的造船課程，參加者需全部出席

活動簡介



(一) 工作營

19-20/2 [TAC286W]

12-13/3 [TAC288W]

TAC 需要你們！請於任何時間致電4320971報名。

(二) 行山樂

(1) 活動編號 [TAC287H]

難度:***

日期: 27/2/94

地點: 西貢西群山大串連

"重障連綿誓踏破，群山笑傲氣神閒" 這天遊走西貢西部多個山嶺:太墩、雷打石、畫眉山、岩石頭等，上落群山之間，可考考大家的腳力。

(2) 活動編號 [TAC289H]

日期: 27/2/94

地點: 香港島

難度:*

香港島的中南區，是鬧市中的綠林，近在咫尺，反而被自詡為行慣山的行友所忽視。所謂室雅何須大，景好何須遠。是次路程大約為:大潭篤水塘、渣甸山、黃泥涌峽、中峽。

報名日期: 活動舉行前十天開始接受報名，至該活動前三天不再接受報名。

報名辦法: 可於任何時間致電4320971(電話錄音)報名，請說清楚參加者的姓名、聯絡的電話號碼、參加者人數等，中心人員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料的。



(三) 風帆訓練課程

(1) 一級與二級風帆訓練

課程編號 [TAC290S]

日期: 1/4--5/4/94 (星期五--星期二)

課程內容: 此課程一連五天在位於海下的海谷中心舉行。內容包括駕駛風帆的基本技術、水流及潮汐、泊船技術及基本賽艇技巧等。

參加資格: 歡迎十六歲以上人士報名

費用: \$375 (包括食宿及使用船隻費用)

報名辦法: 請填妥通訊後面的申請表格，寄往九龍中央郵政信箱74539號。報名時請勿寄來支票，如獲取錄，本中心會另行通知繳費方法及進一步詳情。

截止日期: 課程舉行前兩個星期

(2) 一級風帆訓練

課程編號 [TAC292S]

日期: 11--13/6/94 (星期六至一)

課程內容: 此課程一連三天在位於海下的海谷中心舉行。教授駕駛風帆的基本技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。

費用: \$225

參加資格、辦法及截止日期: 同上

(3) 二級風帆訓練

課程編號 [TAC293S]

日期: 18--19/6/94 (星期六及日)

課程內容: 在一級風帆技術的基礎上再作進一步的學習，認識潮汐變化、泊船技術及基本賽艇技巧等。

參加資格: 凡曾經完成一級風帆課程者均可報名。

費用: \$150

報名辦法及截止日期: 同上



(四) 風帆製造

課程編號 [TAC291W]

日期: 16-17/4 30/4-1/5
14-15/5 28-29/5

內容簡介: 暫定八個工作天, 分小組進行, 每組合作製造一隻風帆--MIRROR。(有關MIRROR的介紹請參閱後頁海谷花絮) 海谷中心提供技術指導, 一切工序均在海下進行。參加者須出席全部課程。

費用: \$200

參加資格: 歡迎十六歲以上人士報名, 曾完成本中心舉辦的風帆課程者優先取錄

報名辦法及截止日期: 同上

(五) 風帆技術改良

課程編號: [TAC294]

日期: 2-3/7

課程內容: 重溫初級風帆所學過的技術外, 並舉行賽艇比賽及趣味性遊戲, 改善駕駛技術, 掌握更多的技巧。

費用: \$150

參加資格: 凡完成一級或二級風帆課程者均可報名

報名辦法及截止日期: 同上

(六) 滑浪風帆訓練

課程編號: [TAC294B]

日期: 2-3/7

課程內容: 站在滑浪板上御風而行的滋味只有當事人才能體會。通過兩天的理論和實習後, 參加者可掌握基本的技術。

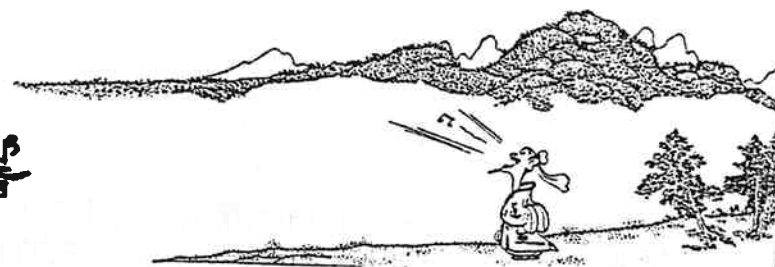
參加資格: 十六歲以上人士, 能夠徒手游泳五十公尺。

費用: \$150

報名辦法及截止日期: 同上



迴響



「嘩! 你地又要出錢, 又要出力, 仲要花甘多時間教我地, 對你地咪好唔FAIR囉?」一個初級風帆班的學員向船上的教練說。

這個世界有很多不公平的事是我們不能控制或消滅的, 但海谷的職員反而在自己可控制的能力之內主動地去接受這些不公平的事, 既勞心又勞力, 真是天大的傻瓜! 何不去教風帆賺外快? 何不在沙灘渡假屋歎世界? 何不約同三五知己逍遙自在地揚帆遨遊海上?

在海谷中, 物質的享受很少, (除了每晚精美豐富的晚餐外) 但心靈上的滿足卻是豐盛的。大家在那幾天放下都市的繁瑣, 開懷暢談, 大笑、大吃、大叫、大交流, 煩惱早給拋上九霄雲外了。

課程的尾聲臨近, 大家懷著戰戰兢兢心情去看成績, 在那一剎那, 好想同他們分享看榜時的興奮、喜悅、失望(暫時性)、驚訝...。希望一句「多謝你地呀!」能使他們取回自己所付出的。他們的參與, 讓我多少體會了「眾樂樂」之寶貴和真實, 這是「獨樂樂」所不能比美的。

更叫人喜悅的是, 在不知不覺間領受大自然奇妙的創造, 懂得去讚嘆黃昏的美麗, 曉得去感受風力的強勁, 大自然「口氣」的變幻莫測。這個喜悅的源頭, 不用計較別人是否認同或共鳴, 但我知道自己已打開心靈, 去認識創造的真理。

若要將人的價值觀、思想, 在短短幾天改變過來是不可能的, 但真心盼望自己也能將服侍神的心意彰顯出來, 叫一棵種子安放在各人的心田中, 將來可生長出一棵大榕樹, 替路人遮得炎夏竭竭暑。

--- 海谷人 ---

(四) 風帆製造

課程編號 [TAC291W]

日期: 16-17/4 30/4-1/5
14-15/5 28-29/5

內容簡介: 暫定八個工作天, 分小組進行, 每組合作製造一隻風帆--MIRROR。(有關MIRROR的介紹請參閱後頁海谷花絮) 海谷中心提供技術指導, 一切工序均在海上進行。參加者須出席全部課程。

費用: \$200

參加資格: 歡迎十六歲以上人士報名, 曾完成本中心舉辦的風帆課程者優先取錄

報名辦法及截止日期: 同上

(五) 風帆技術改良

課程編號: [TAC294]

日期: 2-3/7

課程內容: 重溫初級風帆所學過的技術外, 並舉行賽艇比賽及趣味性遊戲, 改善駕駛技術, 掌握更多的技巧。

費用: \$150

參加資格: 凡完成一級或二級風帆課程者均可報名

報名辦法及截止日期: 同上

(六) 滑浪風帆訓練

課程編號: [TAC294B]

日期: 2-3/7

課程內容: 站在滑浪板上御風而行的滋味只有當事人才能體會。通過兩天的理論和實習後, 參加者可掌握基本的技術。

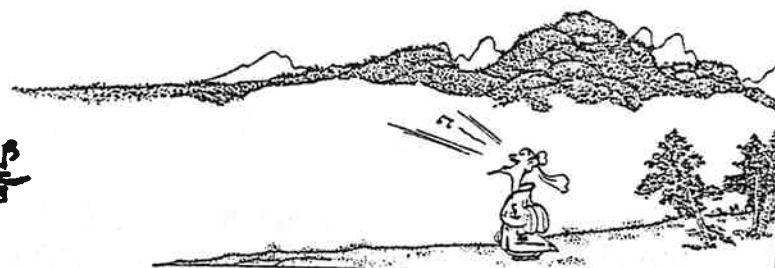
參加資格: 十六歲以上人士, 能夠徒手游泳五十公尺。

費用: \$150

報名辦法及截止日期: 同上



迴響



「嘩! 你地又要出錢, 又要出力, 仲要花甘多時間教我地, 對你地咪好唔FAIR囉?」一個初級風帆班的學員向船上的教練說。

這個世界有很多不公平的事是我們不能控制或消滅的, 但海谷的職員反而在自己可控制的能力之內主動地去接受這些不公平的事, 既勞心又勞力, 真是天大的傻瓜! 何不去教風帆賺外快? 何不在沙灘渡假屋歎世界? 何不約同三五知己逍遙自在地揚帆遨遊海上?

在海谷中, 物質的享受很少, (除了每晚精美豐富的晚餐外) 但心靈上的滿足卻是豐盛的。大家在那幾天放下都市的繁瑣, 開懷暢談, 大笑、大吃、大叫、大交流, 煩惱早給拋上九霄雲外了。

課程的尾聲臨近, 大家懷著戰戰兢兢心情去看成績, 在那一剎那, 好想同他們分享看榜時的興奮、喜悅、失望(暫時性)、驚訝…。希望一句「多謝你地呀!」能使他們取回自己所付出的。他們的參與, 讓我多少體會了「眾樂樂」之寶貴和真實, 這是「獨樂樂」所不能比美的。

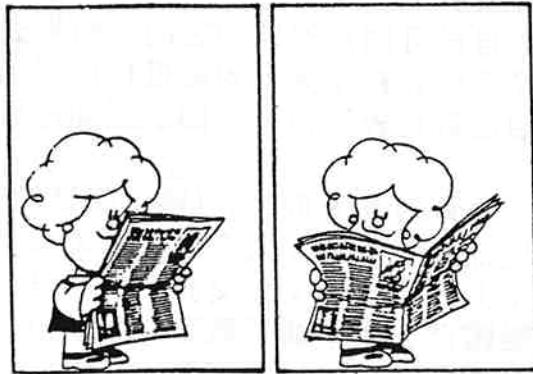
更叫人喜悅的是, 在不知不覺間領受大自然奇妙的創造, 懂得去讚嘆黃昏的美麗, 曉得去感受風力的強勁, 大自然「口氣」的變幻莫測。這個喜悅的源頭, 不用計較別人是否認同或共鳴, 但我知道自己已打開心靈, 去認識創造的真理。

若要將人的價值觀、思想, 在短短幾天改變過來是不可能的, 但真心盼望自己也能將服侍神的心意彰顯出來, 叫一棵種子安放在各人的心田中, 將來可生長出一棵大榕樹, 替路人遮得炎夏竭竭暑。

--- 海谷人 ---

尋 Y

親愛的海谷之友：自你們離開海谷後，便蹤影渺然，蝦米及各士大夫都很掛念你們，沒有你們的參與，中心的營舍、浴室、船隻、艇架等工作便難以維修和擴充了。盼見字後速與本中心聯絡。電話：4320971
蝦米字



誠 徵

本中心誠意徵聘愛勞動，喜自由發揮，願嘗試新事物，能接受新挑戰的人士替本中心工作。工作性質廣泛，需要體力及腦力勞動，工作既富創作性亦具趣味性。
本中心供住宿，伙食費自付。應徵者年齡不限，性別不拘。有意請電4320971，必獲取錄。

TAC 的人和事

去年九月 WING 及 YING 偕同兒子奕恩移居澳洲雪梨市，與 SAMSON 一家成為近鄰。算算指頭，TAC 的士大夫中已有九人移民澳洲了，倒不如在彼邦建立一個 TAC 支會，如何？

* * *

阿昇與 FLORA 於去年十一月共借連理，一同手拉手，患難與共，甘苦同嘗。

* * *

BRENDA 弄瓦之喜，小女嬰於去年十二月初出生，她的姐姐叫做悅明，TAC 向 BRENDA 建議這位小女孩叫做星稀（可以取同音的名字），因為曹操的短歌行中有：月明星稀，雀鳥南飛，繞樹三匝，何枝可棲？雖然 BRENDA 沒有採納，不過 TAC 的阿姨和阿叔定會私下這樣叫她的了。

* * *

去年十二月的聖誕聯歡，替海谷在一九九三年的眾多活動中劃上了一個完滿的休止符，而一月一日的行山樂則為九四年的活動奏起優美愉快的前奏。

話說十二月廿六日，天朗氣清，群賢畢至，少長咸集，舊雨新知，聚首一堂，好不高興。活動各適其式，有的遠足、有的弄食物、有的談天唱歌、有的佈置...豐富的晚餐之後（在此多謝 CONNIE 贈送的煙三文魚，每人均吃得不亦樂乎）是遊戲節目，其中一項是請各組朋友設計一張有主題的聖誕卡，裡面要寫上 TAC 的五項優點和五項缺點及對 TAC 的期望，送給 TAC，然後由蝦米讀出內容，結果有一項缺點是四組朋友不約而同提出的，猜猜是什麼？就是沒有廁所，各人也不約而同期望 TAC 能蓋一個廁所。於是這個提議便成為 TAC 的談話主題之一，更可能成為這年冬季的工作重點之一呢，不過一切要從詳計議，萬一蓋得不好，會“遺臭萬年”的呀！

TAC 點滴

* * *

TAC目前所使用的帆船都不是原裝正版的MIRRIOR，只是仿製品。大家可知道原裝的MIRRIOR是怎樣造的呢？原來它和砌模型的方法大同小異，只不過它比模型巨大得多，而且這艘帆船砌成後可以在海上行駛的呢。帆船的每一塊木片已切割妥當，連零件、螺絲、膠水、MAST、SAIL 等全部配備，只要掌握一些竅門，加上用心去嵌砌，便可完成了。TAC將會向英國訂購MIRROR，讓有興趣的朋友嘗嘗造船的樂趣。

樂貴自然真趣

景物不在多遠



TAC FELLOWSHIP 海谷團契

海谷中心在市區每個月均有一次聚會，你想參加嗎？

什麼？聽道理？No, God!

別立即 say no, 大家有時也會想想信仰的問題吧：有造物主的嗎？他是真確的嗎？為什麼我要信呢？諸如此類的問題，只是平日無暇思考，我們希望大家利用這個時間一同探索、了解、發現。只有踏出尋找的步伐，才會走到要尋的地方。

聚會是說教的嗎？嚴肅的嗎？

當然不是一定。我們是挺輕鬆隨和的呢，大家一起唱詩，分享生活經驗和感受，探索、研討聖經的記載，彼此交換意見。

若果想參加，應怎樣做？

我們的聚會都是在每個月的第三個星期三晚上舉行，大家可按下面的時間和地點出席，不過最好先致電林寶珠（蝦米）5676939 聯絡，以免因偶然的調動而致摸門釘。

不要懷疑或猶豫，我們的邀請是誠意的。

詳情如下：

地點：九龍長沙灣道四十號恆福大廈一字樓

（附近有運通泰酒樓、移民局，近界限街，太子站出口
向北行約三四分鐘）

時間：7:30-9:30

只賣種子

婦人夢見走近一家全新的商店，更不可思議的是，櫃檯後面站著的竟然就是天主。

「你賣些什麼？」

「你心中所想的一切。」

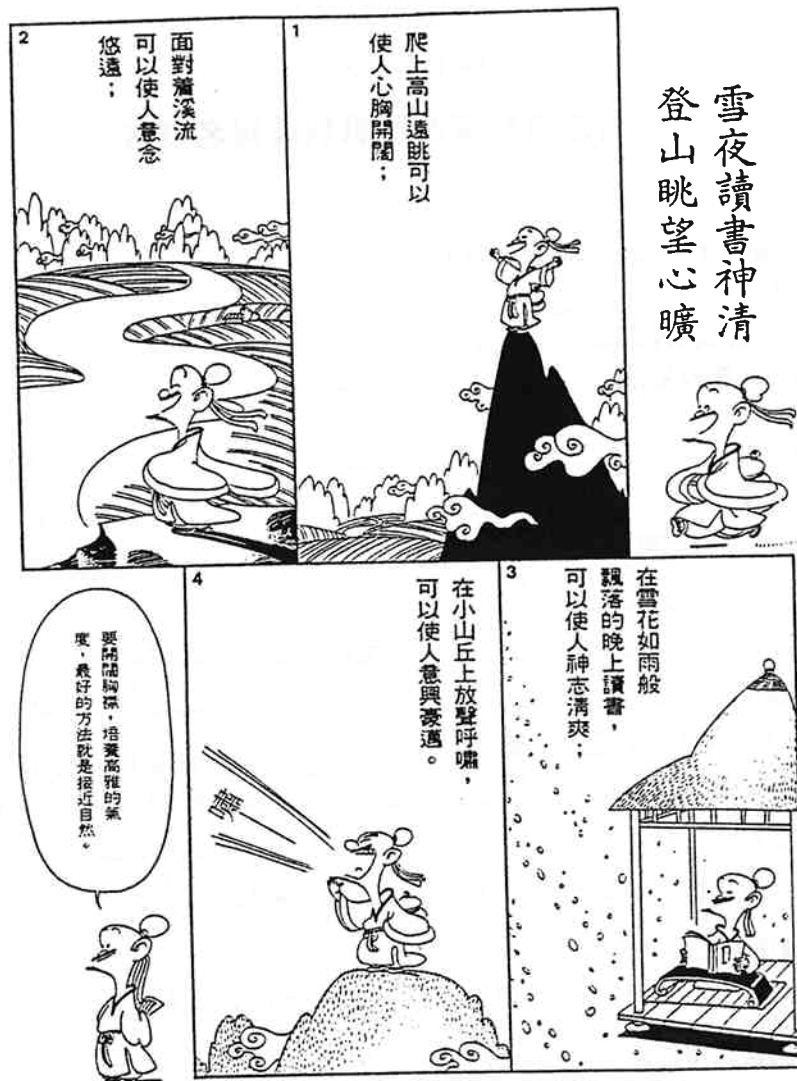
婦人真有點不敢相信自己的耳朵。然後決定要一些人心渴望的：

「我要買心神的平和，要買愛、智慧以及勇氣。」想了一下又補充一句：

「不只為我，也為大地上每一個人買這些。」

天主含笑說：

「太太，我想你弄錯了，我們這裡不賣果子，只賣種子。」



假如你站在高山上，放眼遠看，就會立刻感到心胸開朗；假如你對水流凝思，就會感到意境悠遠。假如你在雨雪之夜讀書，就會感到心曠神怡；假如你爬上丘陵展胸低嘯，就會感到意氣豪邁。

——謹此送給喜愛大自然的行友——

海谷中心

風帆技術改良 / 滑浪風帆訓練報名表格

*請劃去不適用者並在下列適當方格內加上「✓」

課程編號 日期
[TAC294B] 滑浪風帆訓練: 2-3/7
[TAC294] 風帆技術改良:

姓名: (中文) _____ 性別: _____
(英文) _____

年齡: _____ 教育程度: _____ 宗教信仰: _____

地址: _____

電話: (辦事處) _____ (住宅) _____

職業 / 就讀學校: _____

曾否參加TAC課程? 有 無

若有, 請列明年份及課程性質: _____

若無, 你從何得知 TAC 的消息? _____

如有意外, 請代通知 (姓名) _____ (電話) _____

*報名者請填妥本報名表郵寄至:

九龍中央郵政局郵箱 74539 號, 海谷中心收.

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址:

姓名: _____
地址: _____

姓名: _____
地址: _____

徵稿

各位 TAC 的朋友,

相信在過去參加 TAC活動的朋友, 不論參加的課程是五日四夜的風帆課程; 或是只有二天搏鬥時間的滑浪風帆課程; 或者是遠足登山的朋友都一定感覺到這個地方的特別之處。很多性格特出及特別的職員, 利用自己的空閒時間及假期, 出錢出力為這個地方進行建設及教導工作。他們到底是為了什麼?

參加過課程的朋友在這地方時都應該有一份不同的感受, 對這個地方或是人生的。如果你們有什麼感想或感受, 請馬上寫下來然後寄給我們的通訊郵箱。我們極渴望知道你們的回應。如果你們有什麼意見或問題也希望你們寄給我們, 不論是批評或是讚美; 也不論是長篇大論或是短短數句, 我們都誠心希望得到你的意見。

來稿請寄:

海谷青年中心
九龍中央郵政局郵箱 74539 號

海谷中心
風帆訓練課程報名表格

- 一級與二級風帆訓練 [TAC290S] 1/4--5/4
 一級風帆訓練 [TAC292S] 11--13/6
 二級風帆訓練 [TAC293S] 18--19/6

貼
上
照
片

姓名：(中文) _____
 (英文) _____
 性別：_____ 年齡：_____
 教育程度：_____ 宗教信仰：_____

電話：(辦事處) _____ (住宅) _____
 地址：_____
 職業 / 就讀學校：_____

曾否參加TAC課程？ 有 無
 若有，請列明年份及課程性質：_____
 若無，你從何得知 TAC 的消息？_____
 如有意外，請代通知 (姓名) _____
 (電話) _____

*報名者請填妥本申請表郵寄至：
 九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。
 請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____
 地址：_____

姓名：_____
 地址：_____

海谷中心
帆船製造報名表格

課程編號	日期	
[TAC291W]	16-17/4	30/4-1/5
	14-15/5	28-29/5

姓名：(中文) _____ 性別：_____
 (英文) _____
 年齡：_____ 教育程度：_____ 宗教信仰：_____
 地址：_____
 電話：(辦事處) _____ (住宅) _____
 職業 / 就讀學校：_____
 曾否參加TAC課程？ 有 無
 若有，請列明年份及課程性質：_____
 若無，你從何得知 TAC 的消息？_____
 如有意外，請代通知 (姓名) _____ (電話) _____

*報名者請填妥本報名表郵寄至：
 九龍中央郵政局郵箱 74539 號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名：_____
 地址：_____

姓名：_____
 地址：_____

