

海 谷 中 心 簡 介

T. A. C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。

目 錄

	頁數
活動消息	1
活動簡介	2
海谷思緒：不枉此行	5
好介紹：行山樂須知	9
海谷扎記：修壩工程	10
好介紹2：How to Start Race?	12
海谷團契	13
谷中人語：Work Camp 記文	15
活動報名表格	17

活 動 消 息 (一九九六年三月至七月)

日 期	活動項目	活動編號
<u>二月</u>		
25/2 (初七, 星期日)	行山樂(吊燈籠)	TAC334H
<u>三月</u>		
2-3/3 (星期六至日)	工作營	TAC333W
23-24/3(星期六至日)	工作營	TAC335W
<u>四月</u>		
6-8/4 (星期六至一) } 13-14/4(星期六至日) }	基本風帆 訓練課程	TAC336S
28/4 (星期日)	行山樂(昂平)	TAC337H
<u>五月</u>		
12/5 (星期日)	母親節—塔門行	TAC338H
25-26/5(星期六至日)	風帆遠足	TAC339S
<u>六月</u>		
15-17/6(星期六至一) } 22-23/6(星期六至日) }	基本風帆 訓練課程	TAC340S
<u>七月</u>		
6-7/7 (星期六至日)	風帆遠足	TAC341S
21/7 (星期日)	夏日溯澗	TAC342H

課程預告：另一次基本風帆訓練課程在24-26/8及31/8-1/9舉行
☆如欲索取本中心通訊，歡迎致函九龍中央郵政信箱74539號索取

活動簡介

一. 工作營

TAC333W 2-3/3 (星期六, 日)

TAC335W 23-24/3 (星期六, 日)

本季重點工程——修築堤壩，已於一月初展開，工作進展非常理想，崩決的堤岸鋪砌工程已完成十之八九，希望接著的兩個工作營能完成鋪砌船隻的下水斜路及堤壩的石階工程，並可進一步興建更穩固的船架，執拾放置船架的平台，使日後出船時更方便快捷，此外，風帆也需要修補粉飾，始能下水，歡迎各位不論生手、熟手、有力、無力的有心人報名參加。

參加辦法：於活動舉行前十天開始接受報名。

請致電 24320971 或 27888755 (電話錄音) 報名，亦可傳真報名 (FAX NO 29740158)，可參加一天或兩天工作，請於報名時說明，以便安排食物。

膳食費用：每天二十元正

二. 基本風帆訓練課程

TAC336S 6-8/4 (星期六至一) 及 13-14/4 (星期一至日)

TAC340S 15-17/6 (星期六至一) 及 22-23/6 (星期一至日)

本課程乃依據英國皇家遊艇協會所編定的課程教授，為期五天，分兩次進行，第一部份為期三天，第二部份為期二天，全部課程於海下的海谷中心舉行。

第一部份教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識，凡完成第一部份課程的可獲本會頒發一級風帆證書。第二部份是在一級風帆技術基礎上再作進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽船技巧等，參加者如通過最後一天的理論及技術考試，可獲本會頒發二級風帆證書。

報名辦法：請填妥本通訊最後一頁的報名表格，寄回九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收，或傳真報名 (FAX NO. 29740158)

費用：港幣375元正 (膳食、住宿及學習費)，請勿連同報名表寄上，待取錄後會另行通知繳費。

截止日期：於課程舉行前兩週截止報名

三. 行山樂

(1) 日期：25/2 (TAC334H) ****

地點：新界東北

行程：烏蛟騰起步，旋登新界東北最高的吊燈籠，下山路途陡斜，繼接三稜涌，荔枝窩，轉上分水凹，下走谷埔、鳳坑，至鹿頸結束行程。

※吊燈籠段崎嶇、有危險性；全程約十四多公里，量力參加。必須於兩週前報名，以便安排交通工具。額滿即止。

報名辦法：與工作營同 (交通費自付，糧水自備)

(2) 日期：28/4 (TAC337H) **

地點：昂平

行程：沙田廣源邨起步，過梅子林，上走位於西貢與沙田之間的昂平高原，攀大金鐘後，直落五百多公尺，至水浪窩，全程約十公里。

報名辦法：與工作營同 (費用全免，糧水自備)

(3) 日期：12/5 (TAC338H)

地點：塔門 *

行程：是日為母親節，本中心特意安排塔門行，歡迎各參加者帶同母親及家人一同參加。塔門地勢平緩，路途寬坦，風景可觀，舉家漫遊，輕鬆自在，言笑晏晏，其樂融融。是日九時於九龍乘旅遊巴往黃石，轉乘街渡往塔門，下午約四時在黃石乘車返市區

費用：每人港幣140-150元正 (包括塔門午膳及交通費)

參加辦法：請於12/4前致電24320971或27888755，也可傳真 (FAX NO 29740158) 報名，屆時再通知繳費辦法及詳情。

(4) 日期：21/7 (TAC342H) ****

地點：西貢雙西石澗

行程：雙澗位於大枕蓋西及牌額山西側，深藏谷中，看似平凡，親臨其中，始詫異於她那鮮為人知的獨特風姿。

※天氣酷熱，且需涉水甚至濕身，量力參加。若活動舉行前遇大雨，石澗水勢太猛，不宜攀溯，會更改行程或取消。

參加辦法：與工作營同。(費用全免，糧水自備)

***** 路線艱巨，有危險性，步程長，量力參加
**** 部分路程險峻難行，步程長，量力參加
*** 步程長，需耐力
** 步程適中，全程約十公里
* 老幼皆宜

四. 風帆遠足 25-26/5 (星期六至日) TAC339S
6-7/7 (星期六至日) TAC341S

海下灣四週有許多海灣，美麗、寧靜、人跡罕至；有些地方只能從海上才能窺伺他的風采；亦有些地方雖然陸路可達，但從海上另一個角度欣賞，卻別饒韻味。這兩次活動均以船代足，探幽尋勝。活動首天整理船隻，準備一切，在灣內操練，翌日絕早出發，黃昏前返抵海下。遠足地點需視乎當日天氣及風向而定。

報名辦法：填妥通訊後面的報名表格，寄回九龍中央郵政信箱74539號，或傳真29740158報名。

參加資格：曾參加本中心的風帆課程或其他認可機構的課程

截止日期：活動舉行前兩星期

費用：150元正(取錄後始繳付)

不枉此行

Wing

「你們打不打算兩年後回香港呀？」

「不知道。完全沒有甚麼計劃。」

「有沒有想過在澳洲教書呀？」

「想也沒想過。如果我是澳洲學校的校長，也不會用新移民；英文差不用說，又沒有當地的教學經驗。實在沒有可能。」

上面的對話在離開香港之前不知重覆了多少遍，結果是自己對此深信不疑，移民澳洲的時候所有教學用的地理書全留在香港。

「誰曾測度耶和華的心或作他的謀士指教他呢？」(以賽亞書40:13)

移民前的估計就好像自己已經洞悉一切似的，但神的旨意總比人的強；做夢也想不到來澳洲不及一年，竟又重操故業，再執教鞭。人以爲不可能的事，神要成就的便成就了。

當初看見 TAFE (工業及延伸教育學院) 在報紙刊登招聘廣告時，是抱著姑且一試和爭取面試經驗的心情應徵的。那時在澳洲只生活了四個多月，對這學院一無所知，信寄出後便甚麼也不管了。過了不久，接到通知，便懷著輕鬆的心情進行來澳後的第一次面試。心情輕鬆的原因是堅信這只是個練習。面試開始時對答也不錯；但當問及對澳洲會考地理課程的認識時便只能支吾以對，繼而是啞口無言。再過了一個多月，終於接到結果了：職位只有一個，已有合適人選，一年內若有新空缺才會聘用。當時並不失望，這不正是如我所料嗎？只覺得這裡的人有點客氣，不錄用還諸多解釋的。但想不到過了五個多月，一天突然接到電話通知，九四年七月到 Blacktown 上班。

進入 TAFE 後才知道對全職教席的競爭是異常激烈的。不僅一般中學老師視這裡為天堂，學院本身的兼職教師更是對全職的機

會不會放過。當我用「神蹟」來形容這特別的經歷時，認識 TAFE 的人沒有不同意的。

「耶和華以勒」 - 神必預備

興奮的心情慢慢淡了下來，取而代之的是緊張和擔心。來澳洲之前的十六年，我一直是在中文中學任教，想到將要「全英語對白」時，上工便像上刑場似的，真希望那日子遲遲不會出現。但我們的神不是個創造萬物後便撇下我們不顧的神，原來祂早已給我作了妥善的安排。結果我是白白擔心了一個多月。

開學前，未來上司約我到學院見他，商討有關科目的安排。在電話中知道我來了澳洲只有很短日子時，他似乎比我更加擔心。也許因為沒有本地生活經驗，我能夠教授的科目實在有限，為他增加了不少麻煩。但「醜婦終需見家翁」，唯有硬著頭皮依約和他見面。在電話中他詳細的教我怎樣到學院、怎樣在學院中找他的辦公室；但我差不多一句也聽不懂，終於是憑自己行山辨方向的直覺去到他的房間。房門是開著的，我叩門的時候真的有點不相信自己的眼睛：裡邊坐著的是個頭髮烏黑，身穿棉襖的中年人。這位差不多不懂中文的林先生原來是在澳洲出生的第三代華人。我當時的反應是：感謝神，竟然不是個洋人！但神的恩典並不止於此。那天不知為甚麼（其實也是神的安排），我在給他的履歷表上竟然包括了自己的宗教信仰（在澳洲，這做法其實並不恰當）。和他討論完了開學時任教的科目後，他便開始和我閒談，更問我參加的教會是否屬福音派。隨後他便表明了「身份」：原來他是「長老會」的一位長老。以前未信主時聽到基督徒之間稱兄道弟時總有些不自然的感覺，但那日當這位林主任用英文說：「那我們是弟兄了！」，我全身發暖，那種感覺就好像是在異鄉碰上自己的親生兄弟一樣。我信主的日子很短，這是我第一次有「在主內合一」的感覺。在這年多的時間，他一直關照我，盡量減輕我的工作量，好讓我有更多時間預備教學和適應新環境。現在完全明白為甚麼面試後得不到第一個職

位，神安排我到第二個空缺上任原來是有祂的美意。他早就為我預備所需要的幫助。

「他哀求我，我就應允，因為我是有恩惠的。」（出埃及記 22:27）

開始教書時，每天都是靠著神的應許才有足夠勇氣進入課室。一直以來，支持住我的是約書亞記一章九節的經文：「你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往那裡去，耶和華你的神必與你同在。」幸好我通常是最早回校的老師，可以有寧靜和獨處的環境來禱告。在沮喪的日子裡，只靠著一個信念來渡過，那就是：神絕對清楚我的能力，祂既把我放在這地方，一定不會棄我不顧。

今年年初的一個星期五發生了一件特別的事。那本是個很普通的日子，我照常的因為班裡一個非常麻煩的學生感到擔憂，不知道他又有甚麼新「招數」。不料在上課的時候竟不見了那張「可怕」的面孔；課後才獲悉他在星期四因毆打同學已被開除學籍。這事看來並不稀奇；但那天若不是在學校的走廊，我便會立刻跪下感謝神。為的不是他把這學生帶走了，而是祂藉這事給我上了的一課。

這件事大約發生在開課後的一個月，那問題學生給我帶來的困擾已到了極點。我每星期只需回校工作四天，星期四不用上課。雖然不用上課，但在那星期四，我的心好像仍被鎖在校內似的，一點也得不到釋放。到了晚上，我在禱告（是高聲呼求的禱告）的時候流著眼淚的對神說：「神啊，你是知道的。這學生若繼續留在班裡，我很快就會支持不住了！」誰想到，在我禱告之先，在同日的早上，那學生已被開除了。我沒有用或然率的角度來了解這事，也不為自己提供一個合乎「科學」或「理性」的解釋。在星期五知道這件事的時候，我立刻的反應是：「感謝神，原來祂在我未禱告之先已答允且成就了我所求的事！」最奇妙的是祂還不讓我知道，好叫我多學一點祈禱的功課。祂再一次提醒我祂所喜悅的是我們的禱告，是我們發自內心的禱告。雖然祂已知道我的需要，更已為我成就了，但祂仍然要我禱告。

神安排這份教學的工作給我似乎不止於「賜我們日用的飲食」，還特別照顧我的禱告生活。本年初，我、林主任和另一位基督徒老師組織了每週一次的祈禱會。半年後，人數增加至五人；到了最近，更增至六人。六個來自不同教會的基督徒一起禱告，再一次給我「主內合一」的感覺。感謝神，祂給我的不僅是一份「職業」，還是一個學習信靠、學習禱告的私人課程。

「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神。」
(詩篇42:11)

香港移民的心境其實都有不少相同的地方。面對轉變，回望已放棄的一切，憂悶和煩躁往往就成為我們生活的一部份。離開自己曾引以自豪的事業，離開一個滿是機會的地方，很多人對澳洲生活都沒有多大的期望。但感謝神，藉著移民，祂讓我們脫離那些短暫的依靠，重新學習仰望神，好讓我們也有機會像約伯一樣的對神說：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」

我們覺得這兩年多在澳洲的時間並沒有白費。在這裡，我們所得的比所失的更多。現在當朋友問及澳洲的生活時，我常掛在口邊的說話是「不枉此行！」

你當剛強壯膽！

不要懼怕，也不要驚惶；

因為你無論往哪裡去，

耶和華你的神必與你同在。

(約書亞記1:9)

行山樂須知

衣著：無論天氣多麼寒冷，走上一段路後，身體便會熱起來，甚至汗流浹背，所以最適宜裡面穿一件短袖T恤，或薄長袖T恤，外層穿一或兩件耐寒衣服，熱時可一件件脫掉，冷時亦可一件穿上。切勿穿緊身的牛仔褲。

鞋襪：穿鞋底有深坑紋的行山靴或波鞋，還要穿上厚襪，使足部舒適。切勿穿平日上街的皮靴、「先頭」波鞋，或未穿貫的新行山靴行山。

糧水：帶備足夠的糧食和清水，尤其是水，必須足夠，冬天天氣乾燥，陽光也猛烈，行山時同樣會使人脫水，最少帶備一點五升或以上的的水。此外，可帶一些高熱量的食物，如朱古力、提子乾、牛油餅等作後備之用。

背包：容量足以容納糧水和脫下來的衣物，切勿使用手提袋或肩袋。

希望各TAC的行友行山時有正確的裝備，同時將上述少許基本的行山須知告訴初次參加的朋友，讓大家開心地享受行山的樂趣。

開

修壩工程

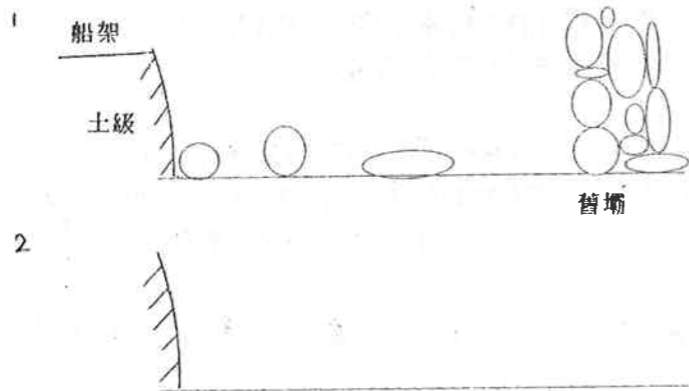
海下灣的海灘由於受風浪沖蝕，沙粒被風浪拖走，放置船架及船隻的土級受到不斷的侵蝕而後退，多年前修建的堤壩早已被拖離堤岸，反倒成為影響景觀及出船的障礙物。為了防止土級被進一步侵蝕及收拾舊壩，改善景觀，TAC 定了在這個冬季進行修壩工程。

工程包括：

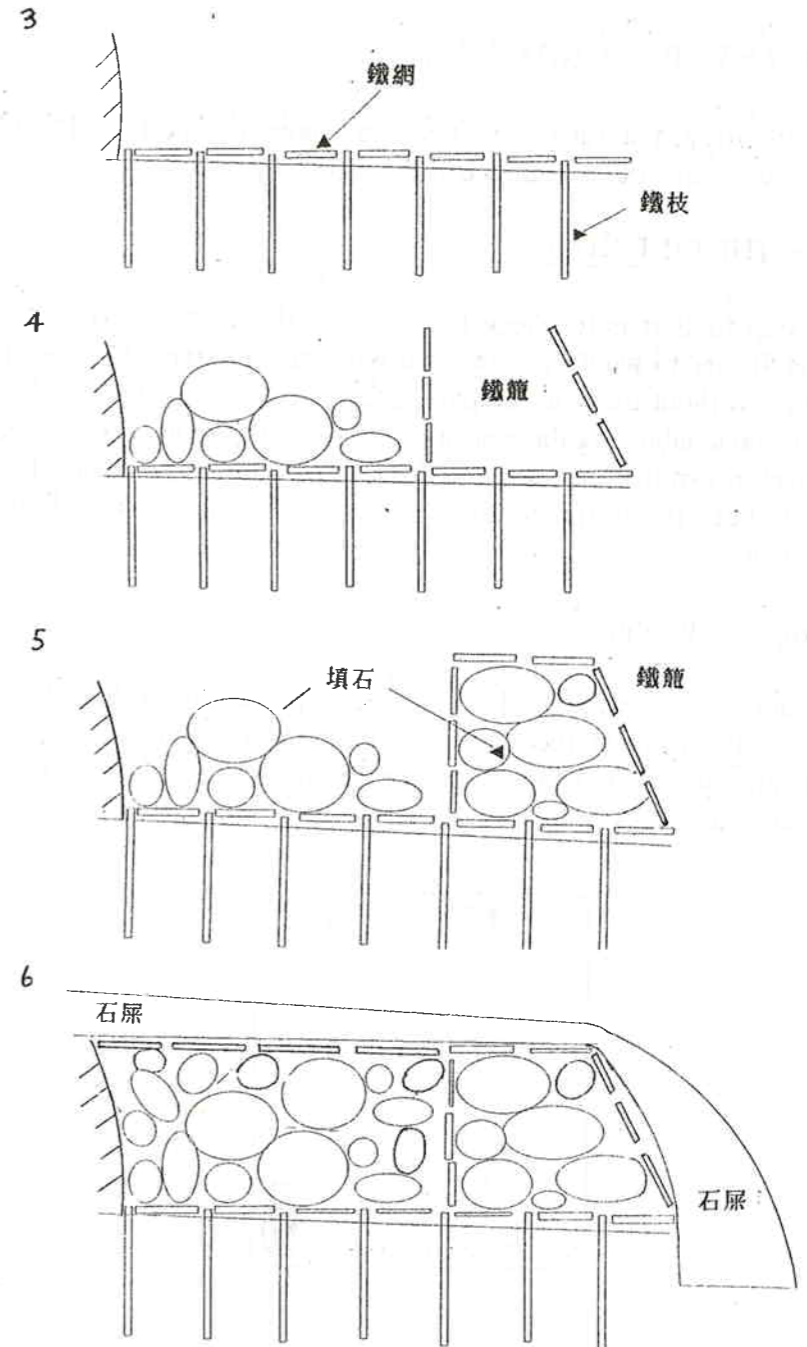
1. 把土級外緣的地基壓實，於地基範圍(約一點五公尺闊)鋪置方格鐵網，用長約兩公尺，油上瀝清的粗鐵枝打入地下以固定方網位置。(圖3)
2. 在地基邊緣圍以鐵網，編織三角斜面鐵籠，鐵籠互相連結並緊扣地基方網，再以貫穿鐵籠的鐵枝打入地下。(圖4)
3. 將石塊放進鐵籠內，以鐵線緊緊籠口。(圖5)
4. 在土級與鐵籠間的凹坑放置大量石塊，壓實地基。(圖5)
5. 在石塊面覆蓋膠紙，再蓋上鐵網。(圖6)
6. 最後在石塊表面鋪上約三吋厚的混凝土以作保護。

※ 舊壩的石塊已被拆掉，用來堆砌凹坑及鐵籠，唯只是杯水車薪，不敷應用，幸得一位TAC的朋友相助，差人運送一車(十噸貨車)石塊到海下，使工程不至延誤，謹此致謝。

※ 誠蒙各位TAC的朋友熱心相助，使修壩工程順利進行，本中心致以萬二分謝意。



10



11