

海 谷 中 心 簡 介

T. A. C. 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足課程，在夏季則舉辦風帆及滑浪風帆課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。

活 動 消 息 (七月至十一月)

日 期	活動項目	活動編號
八月		
3-4/8(星期六至日)	風帆遠征 基本風帆 訓練課程	TAC343S
24-26/8(星期六至一)		TAC344S
31/8-1/9(星期六至日)		
九月/十月		
14-15/9(星期六至日)	中級風帆 訓練課程	TAC345S
28-29/9(星期六至日)		
19-21/10(星期六至日)		
26-27/10(星期六至日)		
5-6/10(星期六至日)	風帆遠征及技術改良 基本風帆 訓練課程	TAC346S
19-21/10(星期六至日)		TAC347S
26-27/10(星期六至日)		
十一月		
9-10/11(星期六至日)	風帆補考/技術改良	TAC348S
24/11 (星期日)	行山樂—黃牛、水牛山	TAC349H

☆如欲索取本中心通訊，歡迎致函九龍中央郵政信箱74539號索取

活動簡介

一. 初級風帆訓練課程

TAC344S 24-26/8(星期六至一)及31/8-1/9(星期六至日)
TAC347S 19-21/10(星期六至一)及26-27/10(星期六至日)

本課程乃依據英國皇家遊艇協會所編定的課程教授，為期五天，分兩次進行，第一部份為期三天，第二部份為期二天，全部課程於海下的海谷中心進行。

第一部份教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識，凡完成第一部份課程的可獲本會頒發一級風帆證書。第二部份是在一級風帆技術基礎上再作進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽船技巧等，參加者如通過最後一天的理論及技術考試，可獲本會頒發二級風帆證書。

報名辦法：請填妥本通訊最後一頁的報名表格，寄回九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收，或傳真報名(FAX NO 29740158)

費用：港幣375元正(膳食、住宿及學習費)，請勿連同報名表寄上，待取錄後會另行通知繳費。

截止日期：於課程舉行前兩週截止報名

二. 中級風帆課程 TAC345S
14-15/9, 28-29/9, 19-21/10, 26-27/10

本課程除鞏固在初級風帆課程所學得的技巧外，另外教授更多的風帆理論、潮汐知識、駕駛技巧及技術，如拖船、單人駕駛、速度控制等。

參加資格：參加者必須持有本中心頒發的風帆證書(Level 2)或同等程度的風帆證書

費用：585元正

報名辦法：請於2/9前 把報名表格填妥寄回本中心信箱

三. 風帆遠征 03-04/8 (星期六至日) TAC343S
05-06/10 (星期六至日) TAC346S

海下灣四週有許多海灣，美麗、寧靜、人跡罕至；有些地方只能從海上才能窺伺他的風采；亦有些地方雖然陸路可達，但從海上另一個角度欣賞，卻別具韻味。這兩次活動均以船代步，探幽尋勝。活動首天整理船隻，準備一切，在灣內操練，翌日絕早出發，黃昏前抵抵海下。遠足地點需視乎當日天氣及風向而定。

報名辦法：填妥通訊後面的報名表格，寄回九龍中央郵政信箱74539號，或傳真29740158報名。

參加資格：曾參加本中心的風帆課程或其他認可機構的課程

截止日期：活動舉行前兩星期

費用：150元正(取錄後始繳付)

四 風帆補考 TAC348S 9-10/11

本課程是為有意取得本中心頒發的風帆證書而設，讓參加者有更充裕的時間練習駕駛技術。

報名辦法：與風帆課程相同

資格：曾於本中心接受初級風帆訓練者

費用：150元正

五. 行山樂 TAC349H 24/11(星期日) 難度 ***

沙田博康起步，過沙田坳，駁麥徑，於石芽背攀黃牛山，連走水牛山，下昂平。

參加辦法：請致電24320971或27888755報名

費用全免，糧水自備

海谷團契

各位海谷之友，您們可知道海谷每個月都有一次約會，這個約會不用長途跋涉入谷，不用汗流浹背工作，更重要是不用去那不能讓你呼吸的廁所。這個約會可以讓大家在城中暢談。補償大家在谷中沒有足夠時間交談的遺憾。也可以使我們有機會更認識創造大自然的神。

近幾個月來的團契，都有一定數目的朋友參加。雖然人數不多，但大家都享受彼此分享的時間，而且對主題都很感興趣，我們期望更多的朋友都可以得到這份喜樂！

未來幾個月，我們準備了一些主題，讓大家一起去探討，可以分享彼此的看法和感受，同時我們會用一些聖經的說話幫助我們了解這些問題，或許能得到一點啟示。

主題如下：

日期	主題	參考經文
八月二十一日	上好的福分	路加福音 10：30-42
九月十八日	生命的虛空(一)	傳道書
十月十六日	說話的藝術	雅各書 3：2-12

聚會時間：每個月第三個星期三，晚上 7：30 ~ 9：30

聚會地點：九龍長沙灣道 40 號恆滿樓 1 樓，信義會旺角堂

聚會內容：唱詩、分享、主題探討。

我們通常會在團契前一起吃晚飯，若有興趣和我們一起，請在聚會前與蝦米（林寶珠，Hermia）聯絡 R-25676939/O-28598292，希望到時見到您！

「你要保守你的心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

箴言四：23

得到、失去、還未得到

小卒

人最煩惱的事情有很多，其中包括浪費了的努力。好像讀書，拼命考試，測驗，但當考獲證書以後，才發覺學不致用，證書只是藏在文件夾中的一張紙。學歷有了，但薪金沒有加！

未有車時，渴望可以駛車，於是跑去考車牌，跟著買了一架二手車。但得到了之後才知道，每年續車牌要花錢，停車位要月租，汽車要維修，就算把車泊在停車場，也要牌費保險！買車的時候很歡喜，賣車的時候更歡喜！（節錄自 X 仔語錄）

未識駛風帆，看見別人有遊艇，很羨慕。於是一次機遇，考得風帆證書，自製一隻小型木造風帆，以為可以自由自在，海上遨遊。但原來木艇要好好安置，才能勉強保養質地，於是造艇架，每年油漆。但船太小，出不了大海，大風浪又受不了。最後更因年紀老邁，葬於斬竹灣海底！屈指一算，幾年來這隻風帆陪了我不多於二十次！

* * *

得到手之後，很容易就會發覺原來價值大不如前。於是開始抱怨以前花費的，失去的太多。「如果不讀書，將所有時間放在工作上，好像我幼稚園的同學，現在都已經平步青雲，高高在上。讀書有甚麼用？」

「如果不買車，不續牌，把錢省下來買樓，現在樓價那

麼高，多麼好！」

「假如不造風帆，不浪費時間金錢於小艇上，把資源用來做兼職，不花錢而反為賺錢，一來一回，條數有排計！」

* * *

今日剛開完會，老板一路追問電腦上網問題，其他同事談笑自若，一一解答。但自己卻一竅不通，連 *E-MAIL* 怎樣打都不知，怎樣插口？知識並不常常有用，但要用時卻沒有，是非常自卑兼痛苦的事。如果同事唔俾面，踩多你兩腳，就點只頭痛咁簡單！明天有時間，要到黃金商場惡補一個下午，若果再開會，肯定還以顏色！

「以前的二手車，又殘又舊，如果是新的或 *BENZ* 或 *BMW*，不用花費太多錢維修，再買下車位，車又保值，車位增值，並不太差的投資！馬上開始儲蓄大計。不嘗試又怎麼知道不好呢？最少可以用錢買來威風一陣！剎那光輝不是永恆，但是都要爭取嘛！」

「木造小風帆？梗係出唔到大海夾麻煩多多啦！如果是十米長大帆船，有客艙、有廚房和沖涼房，就完全唔同啦！哪！我們五個人，一人一份，夾錢去買一隻二手的，有時間就去印塘海，飲 *COCKTAIL*，沖完涼食完飯，看一看星星，都唔知幾 *ENJOY*！下午有無時間去白沙灣看船！」

現實生活往往重覆又重覆。

* * *

初次入海谷，感覺很新鮮，一大班義務職員，既威風又有意義。於是趁著空閒時間，逢有課程必定出席，每次出席必定準時。加上任勞任怨，於是得道升天！得左！

成為 *TAC* 的一份子，工作量大增，一年幾個風帆課程，幾個行山日，開會……逢星期六日都排滿，又要應付工作，家裏又有事，朋友想約我去打波……起初是為了興趣，後來是因為一點責任感，海谷永遠是排在最前的位置。但隨著年月過去，開始覺得付出及失去的太多，人也感到疲倦了，海谷、風帆的價值直線下降而開始緬懷失去的過去！

熱誠步向平淡之餘，看來觀物的角度也改變了。以前每次揚帆出海，都是從海下灣往外望，直覺得海闊天空，甚麼都比不上。但當鳥倦知還，角度是從海上回望海下灣，才發覺在歸航時，是另一番寧靜。

可曾嘗試在夜幕之下在海下灣落錨觀看星空？可曾在秋深之夜在赤門海峽撈墨魚？曾否在黃昏降臨之際在印塘海舉杯暢飲？有否於南蛇灣紮營暢泳？……

這些都是還未“得到”的經驗，雖然可能是難圓的美夢，但沒有海谷的存在，能實踐這些夢想的機會有多少？能使美夢成真的主要動力並不來自海谷的會址，課程，來而又往的學員，這些都不重要，最重要的是那些願意留下來追尋還未到手的夢想的人。

據報導，香港是世界上經濟投資機會最好的地方之一，相信這都是因為香港特殊的歷史、政治、地理和文化因素使然，故不論世界各地的投資者或身處這福地的人們，使用盡他們的方法和本錢去投資，希望可以在最短的日子裡賺取最大的利益。

雖然每一個人都知道：他們在離開這世界時，是不可以帶走一分錢或一根線，但人們仍然在告訴自己，要努力工作，賺錢才可有舒適的生活，我想這也是社會進步的動力，也是上帝建造伊甸園的原意。試想，人類可以有個美好環境，過著舒適的生活，不用為明日而煩憂，但今天的我們，雖然仍想在美好的環境裡生活，但必需努力工作，為明日和老年計劃，這都是一種生存之道，無可厚非。

看看四周的人，他們都會訴說，努力工作，才能緊緊追得上生活的通漲，要是再慢一點或放鬆一點便無法跟上，甚至職位不保。環境好一點的人也說：「錢！誰會怕它多！」所以很多人會做兼職賺更多，或為著前途和晉升機會在工餘進修，以加強自己的賺錢能力。這都是為了家人和將來有更好的生活。但家庭的入息與家庭幸福是否成正比呢！

另一方面，除了基本的生活需要外，那個人不希望擁有溫馨的愛情，溫柔賢淑的妻子，忠誠可靠的丈夫，健康活潑的兒女，幸福快樂的家庭，真摯的友誼，可自我實現發揮潛

能的工作——這是人生更高層次的需要，但「衣食足；後知榮辱」在每天廿四小時裡，八小時睡眠，八小時工作，剩下的八小時還要做一些非做不可的日常鎖事。我們還有多少時間去追求這些東西。那每個人便心裡有數，權衡輕重，為自己的需要作下「投資」。

但看今天的世界，人與人之間的疏離，冷漠都是非常普遍的現象，「人生得一知己，死而無憾」世上又不知有多少人可無憾於此生。試想父母子女間的深厚感情，是否真的是與生俱來的關係，我深信這還是需經過時間的培養，正如人與人之間其他的關係，不是相識後便能成知己，結婚後便能白頭皆老，大家除了一點點的緣份外，還要累積相處的體驗，坦誠的溝通，互相尊重，接納和關懷，才可望開花結果。這一切都是「投資」不是「投機」，是不能「炒」的，也不是一門本少利大的生意，如果我們想得到豐厚的利潤便要付出更多的「本錢」了。

香港人多喜作投資買賣，希望本少利大，但願我們能作一個聰明的「投資」者，以獲得我們真正需要的回報！

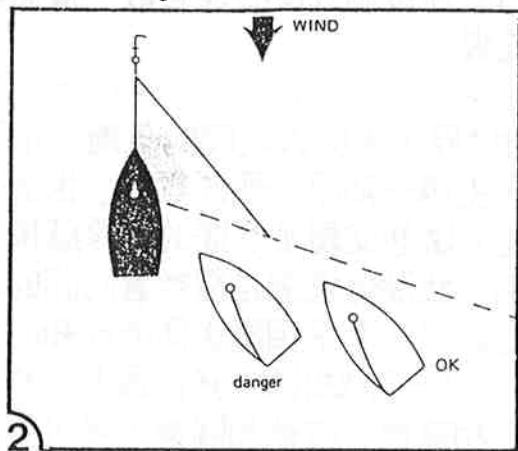


2. STARTING ON A PORT-BIASED LINE

Before working at port-end starts in depth, let's first see what can go wrong.

Port End Dangers

Even if you make an apparently good start you'll find it hard to clear the bunch, and with a line of boats on starboard coming up behind you, you cannot tack clear. In figure 2, the shaded area must be avoided; there are usually committee members on the boat, so your chances of getting away with an infringement are slight.



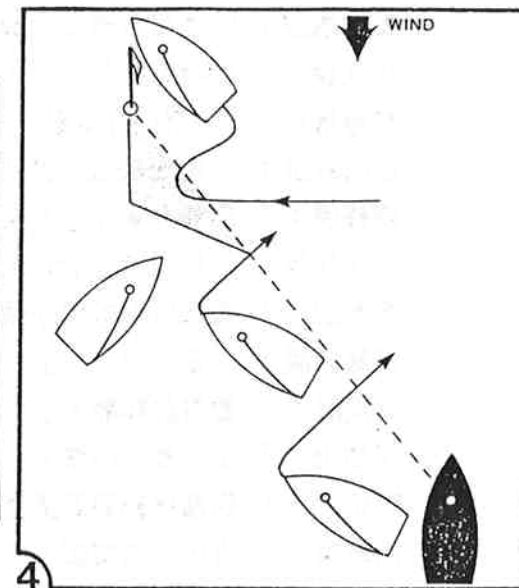
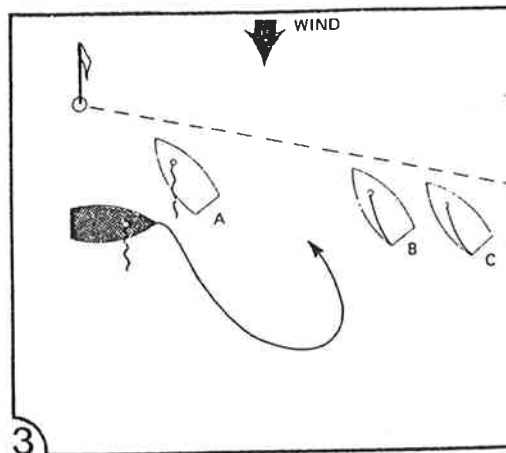
Port End Advantages

The most obvious advantage is distance to windward. A boat at the pin end of a port-biased line could easily be 4-boat lengths further to windward than a boat at the starboard end. Secondly, a port-end start means there are no boats to leeward so you can sail at full speed. Even if a windward boat starts coming over the top of you, you can bear away, accelerate and keep your wind clear.

Port End Starting Technique

Keep near the pin so that you are right by it on port tack with one minute to go. A typical situation is shown in figure 3, where boat A is too early, B probably about right and C too far back. Simply reach behind A and tack just to leeward of B. There's ten seconds to go, you have more way on than the boats around you and you're right by the pin, so just sheet

in and go! Often, the whole fleet is hanging back too far. In this case, sail up to the first boat and tack on her lee bow. You must now protect the large hole between you and the pin. If someone looks like reaching through you to leeward, raise the centre-board and drift sideways. Otherwise, hang back until there are 15 seconds to go, then reach for the pin so you cross the line with full speed.



As soon as you are sure you can clear the boats on starboard, tack onto port and consolidate your advantage. When you are to windward of the centre of the fleet, tack back onto starboard again.

A Really Biased Line

Sometimes the line is so biased that you cannot even lay it on starboard tack. In this case there's an odd area by the buoy that cannot be reached by a conventional starboard-tack approach (figure 4). You can take advantage of this either by starting on port tack in the shaded area, or by scooting into it on starboard from above the line. Make sure you are behind the line as the gun goes, then luff past the pin and off into the lead.

(待續未完)

- 暖水瓶說：「不可只得五分鐘熱度。」
- 冷氣說：「要時常保持冷靜。」
- 打樁機說：「先要打好基礎。」
- 塗改液說：「錯而能改，善莫大焉。」
- 樓梯說：「你要一步步走上來。」
- 望遠鏡說：「要有遠大的目光。」
- 電腦說：「要按既定的程序做。」
- 保險箱說：「安全第一。」
- 耳筒說：「要善於聆聽。」
- 手表說：「工作要交得準。」
- 眼鏡說：「做甚麼都要看清楚。」
- 雨傘說：「宜未雨而綢繆。」
- 錢箱說：「要不斷充實自己。」
- 海綿說：「要善於吸收。」
- 電梯說：「要能上能落。」
- 火車說：「要依正軌前進。」
- 枰說：「要懂得權衡輕重。」
- 天平說：「做事要不偏不倚。」
- 火柴說：「人生燦爛的時刻無多，請好好利用。」
- 筷子說：「善於跟你的同伴合作，否則一事難成。」
- 信封說：「當心中藏有祕密時，不可胡亂開口。」
- 膠水說：「要有緊貼不捨的精神。」
- 鎚仔說：「把持要穩，落點要準。」
- 日曆說：「要珍惜生命中的每一頁。」
- 恤衫說：「領袖最易污染，注意在此位置保持乾淨潔白。」
- 床說：「除了工作，還要懂得休息。」

海谷中心活動報名表格

編號	活動	日期
<input type="checkbox"/> TAC 343S	風帆遠征	03-04/08/96
<input type="checkbox"/> TAC 344S	初級風帆證書班	24-26/08/96 及 31/08-01/09/96
<input type="checkbox"/> TAC 345S	中級風帆證書班	14-15/09, 28-29/09, 19-21/10 及 26-27/10/96
<input type="checkbox"/> TAC 346S	風帆遠征	05-06/10/96
<input type="checkbox"/> TAC 347S	初級風帆證書班	19-21/10/96 及 26-27/10/96
<input type="checkbox"/> TAC 348S	風帆補考	9-10/11/96

姓名：(中文) _____ (英文) _____ 年齡： _____

性別： _____ 教育程度： _____ 身份證號碼： _____ 宗教： _____

電話：(辦) _____ (宅) _____ (其他) _____

曾否參加TAC課程？ 有 無

若有，請列明參年份及課程性質： _____

若無，你從可得知 TAC 的消息？ _____

如有意外，請代通知： (姓名) _____

(參加者須自負意外責任) (電話) _____

☆ 申請表格請寄回：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收。

請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和地址：

姓名： _____	姓名： _____
地址： _____	地址： _____
_____	_____
_____	_____
_____	_____