

# 海 谷 中 心 簡 介

TAC 是 TOLO ADVENTURE CENTRE 的簡稱，中文名稱是「海谷」。是由一群志願基督徒負責組織及推動之不牟利獨立團體。

海谷的會址位於西貢半島北部之海下村，房舍和設備雖然簡陋，但亦有足夠設備供應課程所需。

海谷舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間舉辦遠足行山，在夏季則舉辦水上風帆課程。

訓練課程期間，日間是學習，包括理論及實習；黃昏時則有文娛活動，使學員及中心職員能在融洽的氣氛中彼此認識，更進而一起探討人生的真諦及了解自我。



今期目錄	頁數
活動消息	1
活動簡介	2
學員迴響：從駕駛帆船到開車	6
學員迴響：從最根本想起	7
海谷扎記：遠行小記	9
海谷扎記：升班啦...留班啦！	11
海谷扎記：行山樂日記	13
職員筆記：三年點滴	14
英致海谷友人信	15
谷中靈語：神奇的帶領	17
谷中靈語：一塊頑石的故事	19
谷中靈語：主.主宰.人？	20
海谷好介紹：Racing Strategy (Pt.1)	23
活動報名表格	底內頁

# 活動消息 (一九九七年三月至七月)

日期	活動項目	課程編號
三月		
15-16/03	(星期六、日) 工作營	[TAC358W]
22/03	(星期六) 海谷團契	[TAC359F]
29-31/03	(星期六日一) 風帆技術改良班	[TAC360S]
四月		
12-13/04	(星期六、日) 工作營	[TAC361W]
19/04	(星期六) 海谷團契	[TAC362F]
26-27/04	(星期六、日) 風帆補考及改良班	[TAC363S]
五月		
11/05	(星期日) 母親節聯歡日	[TAC364M]
17-18/05	(星期六、日) 風帆遠征	[TAC365S]
24/05	(星期六) 海谷團契	[TAC366F]
六月		
07-09/06	(星期六日一) 基本風帆訓練課程	[TAC367S]
及		
14-15/06	(星期六、日)	
21/06	(星期六) 海谷團契	[TAC368F]
七月		
28/06-02/07	(星期六至三) 基本風帆訓練課程	[TAC369S]
19/07	(星期六) 海谷團契	[TAC370F]

課程預告：另一次基本風帆訓練課程將於16-18及23-24/08舉行

## 活動簡介

### 一、工作營

課程編號 TAC358W 15-16/03/97 (星期六、日)  
TAC361W 12-13/04/97 (星期六、日)

每年水季過後，中心都會安排工作營，維修損壞了的帆船或中心的其他設施。今期的工作營主要是船隻維修，船架重建及營舍翻新。有興趣參加者，可於工作營舉行前十天於任何時間致電24320971 或 27888755 (電話錄音) 報名。報名時請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心人員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

參加者只須自付交通費及繳交膳食費每天港幣二十元正。

### 二、海谷團契

TAC359F 22/03/97 星期六 ; TAC362F 19/04/97 星期六  
TAC366F 24/05/97 星期六 ; TAC368F 21/06/97 星期六  
TAC370F 19/07/97 星期六

除了在西貢海下的中心舉行活動外，我們亦安排了在每個月的一個星期六，在交通較為方便的市區舉行海谷團契聚會。目的是加深各職員之間及職員與會員之間的認識及友誼，分享生活中的經歷和感受，以至探討信仰的問題與真諦。舉行地點會在不同海谷職員溫暖的家中，於輕鬆氣氛之下，一同唱歌、遊戲、分享、討論...

團契聚會時間是上述星期六的下午三時至五時半。費用全免。但聚會後可能會在依依不捨的情況下在家中或酒樓晚飯，繼續未完的話題，膳食費用則各人分擔。

有興趣參加的朋友，可於聚會舉行前與Hermia (蝦米) 聯絡，辦公室電話28598277，住宅電話25676939，另外亦可致電27888755或24320971 (電話錄音)，留下姓名及聯絡電話，蝦米或負責職員便會告知舉行聚會的詳情及地點。

### 三、風帆技術改良班及補考

技術改良班 TAC360S 29-31/03/97 (星期六日一)  
改良及補考 TAC363S 26-27/04/97 (星期六、日)

風帆技術改良班是專為已完成一級或二級風帆課程的朋友而設，藉此提供進一步練習及改良技術的機會。除重溫各項基本技術及加強有關理論外，還安排多樣趣味風帆駕駛遊戲及遠征航行，以改善駕駛技術。四月的改良班更為一、二級及中級風帆未合格者提供補考的機會，不用補考的朋友也歡迎參加。

報名辦法：有興趣參加者，請填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收

活動費用：三月的技術改良班收費港幣225元，四月的改良及補考班收費港幣200元 (註：四月1日起增加課程費用，由過去的每天75元增至每天100元)。課程費用在接受申請後繳費。

#### 四、母親節聯歡日

課程編號 TAC364M 11/05/97 (星期日)

為著慶祝母親節，中心在當日將會開放給各職員、會員及朋友，並邀請他們帶同父母或子女一同到中心歡渡佳節。當天會安排旅遊巴士接載參加者從西貢市往海下，聯歡節目將於早上十時半開始至下午五時，包括歌唱表演、親子遊戲、豐富抽獎、午膳燒烤、海下家樂徑漫步等。

有興趣參加者，可在活動前一個月內，於任何時間致電 24320971 或 27888755 (電話錄音) 報名。報名時請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會通知集合時間地點及有關詳情。活動費用每人港幣80元。

#### 五、風帆遠征

課程編號 TAC365S 17-18/05/97 (星期六、日)

海下灣四週有許多海灣，美麗、寧靜、人跡罕至；有些地方只能從海上才能窺伺其風采；亦有些地方雖然陸路可達，但從海上另一個角度欣賞，卻也別有韻味。這個風帆遠征以船代足，探幽尋勝。活動首天整理船隻，在灣內操練，翌日晨早出發，黃昏前返抵海下。遠征路線及地點視乎當日天氣及風向而定。

參加資格：曾參加本中心或其他認可機構的風帆課程。

報名辦法：有興趣參加者，請填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收。

截止日期：活動舉行前兩星期。

活動費用：港幣200元，在接受申請後繳費。

#### 六、基本風帆訓練課程

課程編號 TAC367S 07-09/06/97 (星期六日一) 及  
14-15/06/97 (星期六、日)  
TAC369 28/06-02/07/97 (星期六至三)

此課程是為有興趣學習駕駛風帆(帆船)而年齡滿十六歲的人仕而設，在位於海下的海谷中心舉行。課程乃根據英國的皇家遊艇協會(ROYAL YACHTING ASSOCIATION)所編定的五級課程要求而教授。以上課程分別包括兩個部份，第一部份是為期三天的一級風帆證書課程，第二部份是為期兩天的二級風帆證書課程。

第一部份教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識，凡完成此部份課程的都可獲頒發本會所發的一級風帆證書。第二部份是在一級風帆技術基礎上再進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會所發的二級風帆證書。

報名辦法：有興趣參加者，請填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收。

截止日期：活動舉行前兩星期。

活動費用：每個課程收費港幣500元，包括教材、用具、膳食及住宿。請勿將費用連同報名表格寄上，接受申請後會另外通知繳費。

去加拿大讀書一半年，回來竟然還發現最新的“海谷通訊”，真的有點沒有被遺忘的感覺，知道弟弟在暑假也參加了TAC的訓練和遠征，愛上了風帆，更使我懷念TAC的日子。

第一次參加TAC的訓練營是復活節，那天也正是自己的生日（第一平生日不和家人一起）學風帆就是送給自己的生日禮物！自小喜歡海的我，對揚帆出海實在充滿浪漫的幻想。不過三天的“痛苦”訓練，使我對海的定義改變了，我不再是從遠處去欣賞，只看見日落時海面上的彩霞倒影，也不只是聽見海浪擊打岩石的聲音，總之就不是浪漫的感覺這樣簡單。

當我從另一個角度去接觸它時，海竟然給我很大的自由和迷失的感覺（不知是不是時下年青人的寫照），在海的中央，我可以任意掌舵，不受限制，但又有迷失在茫茫大海中的感覺，不知該向那個方向行（不過這和我的技術也有關，左右不分，團團亂轉），後來教練要我們看著目標（水桶）來掌舵，開始行了幾個精采的三角，才有些微感到自己把海征服。

來加不久，就開始學車，發覺道理竟和駕駛帆船差不多，雖然開車有路可跟著駛，不像在海中那樣自由和迷惘，但假如不看著目標（最前方），車子就會左左右右，好像在S形駕駛，一不小心，還會駛出馬路。

所以現在我還是定個目標，「忘記背後，努力面前，向著標桿直跑」，不要再團團轉。面對97，有從自由的大海駛進一條窄路的感覺，但只要有目標，我們一定能到達目的地——主的天家。

耶和華我們的主，你的名在全地何其美，  
你將榮耀彰顯於天，將榮耀彰顯於天。  
觀看你所做的天，所擺設的月亮星宿，  
觀看你指頭所造的天，所設的月亮星宿。  
便說人算甚麼？你竟顧念他，他算甚麼？  
他比天使微小一點，你賜他榮耀冠冕。

\*環顧宇宙萬物何廣闊，試問人算甚麼？\*

猶記得在晚會上，大夥兒同唱起這一首〈人算甚麼〉！

在一個偶然的機會，在城市大學中看見TAC「海谷中心」張貼的海報。於是就與幾個朋友一起參加了TAC所舉辦為期五天的「初級風帆課程」。

起初我們四個主內的姊妹（Elsa, Hilary, Cindy, Kansai）也曾考慮是否值得在自己教會的主日學中缺課，但知道TAC在主日設有早會及它原屬一基督徒辦的機構，這才下了定心丸參加。

其實能參加與否？是相當看運氣的，因TAC並非如一般機構般採用先到先得的方法，而是以抽籤形式來取決。這無疑較為公平，又能叫各人也有均等的機會。幸運地，我們一行四女也被抽中了，實在令人高興！

如此四個大女孩便抱著既興奮又雀躍的心情步上征途。起先只是存著「貪玩之心」參予，想藉此遊玩輕鬆一下；萬沒想到原來TAC的課程份量是相當不輕的，當中包括了理論（需一小時筆試，還要在八十分以上才合格）及海上航行（十二位學員中只有兩位全科合格，分別是我的好友Elsa及阿啓，恭喜！）。分別由好幾個導師分擔教授，他們的要求都很嚴格，叫我們不敢掉以輕心，務要認真行事、步步為營。

在五天的課程中，我們不但由一個對風帆航行全無認識的人，訓練成能夠掌舵自如和能看風使帆的人。我們更能每天都與大自然為伴，享受到它的美麗和體會到它的奇妙變化，叫人深深體會神創造的偉大！

我們也慶幸能在這短短的數天裡，嘗到大風雨和風和日麗的日子，教我們這羣初學者知道大自然的高深莫測——風從何處來，往哪裡去？從來人所知的都極有限。所以晚會時唱起《人算甚麼》時，更使我感受到神在掌管一切，就如我們可以看到大自然的天氣變幻。

另外，叫人欣賞的便是各員工的服務精神。海谷是一所基督徒舉辦的非牟利機構，而當中的各工作人員都是義務工作的，包括了各導師，甚至是負責膳食的伙頭大將軍，每個人都各盡其職，令人有身處在大家庭的感覺，在此謹向各工作人員致以莫大的敬意！

每天早、午、晚餐前，大家都會唱《謝飯歌》，但會員中又有多少人曾思想過信仰的事情呢？心中不禁泛起一點惋惜，海谷中的成員在社會上都是有貢獻的人。但在這個香港，願意付出寶貴的時間及金錢，為叫別人得益處的人，本來已經沒有多少了，所以我更希望他們能認識這位救主基督。

再翻看TAC自製的航行手冊時，也讓我看見TAC本是由基督徒所組成的；但時而世易，現在TAC中的基督徒已剩下不多了，一想到神的家的荒涼，就更需當中信主的弟兄姊妹的守望了。

雖然，我所能寫的很有限，又欠缺份量和說服力，但願藉這小小的文字與心聲，把我的點點心情吐露出來，從而激起各人的反思。

最後，希望你們不要笑我人微言輕好了，祝海谷中心能不斷進步！

九六年秋

## 遠行小記

網仔

又來到了那久違了但仍十分親切的TAC:豐富美味的膳食、隱藏寓意的Night program、發人深省的Morning services及令人懷念的朋友們。而我此行的目的，當然少不了風帆遠行啦！

出發前我對此行抱著不樂觀的態度。那星期天早晨，突然下起雨來，但風力卻沒因而增強，所以我們預計只到赤洲一行就回航的了。我懷著『有得去好過無』的心情出發了。

但天意難測，冥冥中總有主宰：當我們出了海下灣，竟發覺風力十分強勁，我們決定轉向印洲塘進發。此時更雨散雲收，而且風亦順著航程而吹。我不禁在心裏歡欣的唱著："Thank you God for happy heart, and rain and sunny weather...."

我們在那優美而特別的往灣洲東灣午膳。這裏人跡罕至，仍保持著大自然的氣息。而她特別之處在於這裏的海水是非常淡的。最後由德哥口中方知，原來這島有一個貯水的地方，但因年久失修而漏水，並且流到這海灣，以至海水變淡。午餐後我們就向直門進發了。

直門是值得一遊的地方。她是往灣洲及娥眉洲之間的一條約百米寬的水道，兩邊為數十米的岩壁。雖然在約一公里外的出口已在眼前，但因逆風而上，所以我們只有在這窄窄的水道中不斷tacking，方可到達印洲塘。

印洲塘是本港三個海洋保護區之一。這小小的水域，受著四周的島嶼照顧，因而十分安寧。而舉目所見仍保持大自然的氣息，據說水底更是珊瑚處處，游魚成群，那時真想投進她的懷裏去。希望這已『瀕臨絕種』的好地方，仍會受到各方的愛護吧。

不久我們就向著紅石門離開印洲塘了。在翠綠叢中，屹立著一條小堤，作為紅石門的標記。當到了黃竹角海後，著名的外展往灣洲訓練基地就在眼前了。我們在此重整隊形後，就浩浩蕩蕩的開始回程了。

意外終於發生在貪玩的我身上！那時風勢開始加強，所以除了撥水到附近的艇外，水手們亦紛紛「訓身」出艇外。但樂極生悲，當我快碰到水面的時候，一個大浪湧至，將我整個人蓋過！險些 *over board* 之餘，艇也連帶失去了平衡。幸好人艇平安，但我那刻再不敢貪玩了...

著名的黃竹角咀已在面前了。這一幅把黃竹角海和大赤門分隔的聳高屏風，令我產生了如面對父親時的感覺(雖然原因並不一樣)——我既想親近他一些：以減短航程，但又有點兒害怕：以卵擊石般碰成粉碎。我們就維持這若即若離的關係直至分別。

過了黃竹角咀，歸家的大門已在眼前了。由這裏回艇架有超過四千米的航程，但因風向穩定，我們連一次轉向也不需要就到了。下艇時才留意已差不多五時了，真是快樂不知時日過呀！

在這次行程中，我更感受到技術和經驗的重要性。要不是技術精湛而經驗豐富的漢仔照顧，恐怕未到往灣洲已「艇毀人亡」了！所以在今年內，我一定要完成 *level 2* 及抽空多些出艇，以求增加自己的戰鬥力才行啦。

升班啦... ..留班啦！

十平

TAC 的中級風帆訓練課開始了。我們一班「帆友」紛紛來報名。我自從學風帆後，便覺得水上活動很好玩。雖然技術未夠精湛，但只要多練習便可以進步。故此，我也報了這個課程。一連的四個星期六及星期日，便在西貢海下——大自然的教室進行了九天的中級風帆課程。

課程除了繼續在初班所學的技能外，更能學到不同的航行理論和知識。例如認識航海標誌、海圖、氣候變化、繩結等等。在船上則學習升帆和收帆；不同的停船方法；落錨技巧及不用舵航行的技巧等。課程當然少不了比賽，更有一課是自行策劃的遠征旅程。

各學員都是在不同時期完成初班訓練的，之後分別在TAC的活動中認識的。經過這九天的課程，彼此更熟落了。導師與學員間，亦師亦友。更有HELPER弄的溫暖膳食。這個中級風帆課程實在是「抵玩！抵食！兼抵死！」

課程中.....

「STARBOARD!」

「WINDWARD BOAT KEEP CLEAR」 「KEEP YOUR COURSE」

「WATER!」 「有冇搞錯呀，我有RIGHT呀！」

(叫聲四起，當然是在比賽時常聽到的。)

「你咪嘈啦，煩住晒，我正在專心掌舵。」

「吓！風從那裡來你都唔知？有冇搞錯？」

（撲通一聲，有學員跳進水，要做錨啲！）

「你在14時10分在船上做甚麼？」

「你們應該多留意四週的環境和方向。」

「講埋俾你知，都唔留心記住。」

（在遠征時，吃完一頓豐富的午餐，一於嘆番陣，點知... ..）

「唉也！有人跌落水呀！」

「慘啦，凍死佢啦。」

有學員在練習CAPSIZE的時候，意外地表演了三種技巧。就是掉了一個「CREW」和舵進水，來了個真人MAN-OVER BOARD, SINGLE-HANDED 及 SAILING WITHOUT RUDDER。（咁好表現，無理由水試不及格的！）

以上的片段，都是參加這次風帆訓練課程的美好回憶。這些樂趣，或許要身在其中才可體會得到。

或許是我們太貪玩了，學員中只有一位可以全科及格。而我更是全軍覆沒（筆試和水試也不及格）。不過，經過了這九天的艱苦訓練，我們在技術上都有了顯著的進步，我會再接再勵。各位同學，別氣餒啊！

**我們**早上乘搭荃灣線地鐵去太子轉乘觀塘線地鐵，再在九龍塘乘搭九廣鐵路去吐炭火車站集合。我們一共有二十二人。

出發時，由姜文塘帶頭，契媽（蝦出）殿後。我們**穿過**吐炭後便開始上山。途中看見很多河谷、狗、田、搗花、村落、香蕉樹和桔樹。我們**經過**河邊背和正上墟這兩條村後便到達草山。它的高度是六百四十七呎。其中有一段路非常斜，我費手腳並用，又要爸爸推、拉、托才可以上去。上到山頂我們看見大帽山。

下了草山，是一條很闊的路，名叫麥理浩徑。我們在這裡吃**午餐**。

吃完**午餐**我們便出發去針山，但是有一些人不上山，所以我們分了兩隊。

**針山**有五百三十二呎高，我們走了八百五十七級梯級才到山頂。在山頂我們看見一個女孩子傻兮兮的坐在那裡，原來是**靜文**姐姐。我們再走了很多梯級才到城門水塘。**過了**水壩，我們找到了一個賣雪條的人。我吃了一條蘋果味的雪條。到了山巴士站，因為人太多，所以我們便步行到梨木樹村乘搭巴士回家。

（編者按：Ian是Wing及Ying的六歲兒子）

九三年秋無心插柳柳成蔭之下，有機會到海下看清楚大自然中藍藍的天，青青的山和碧綠的海，令我陶醉於大自然的美麗，亦有機會參與TAC這個大家庭裏五天緊張而繁忙的風帆課程，更有機會讓我在這三年多來陸續體會TAC的事和人。

每年一月一日的TAC行山樂為活動奏起優美歡愉的前奏，往往參加者眾多，也許他們嚮注一年一度的行大運。

每年聖誕聯歡，羣賢趕至，長幼齊集，舊友新知，共同聚首一堂，唱唱歌，說說笑，玩遊戲，熱鬧非常。

夏季行溪澗使人意念悠遠，並樂而忘返。

冬季遠足，天朗氣清，登上高山可放聲呼嘯，使人意興豪邁，向下遠眺，視野廣闊，心胸更開闊。這是我喜愛遠足的原因之一。

至於工作營，三年多來如有空閒，必投入中心學習及幫忙。例如船架維修，新船的創造，堤壩修築等。當中修築堤壩使人感動。大家攜手合力發動了很多熱心義務工作者，來自四方八面，有任工人的，任文員的，教書的，工程的，行政的，每人都懷著一個共同目標，把堤壩修築好，以利日後的學員能順利出海。

更令我感動的，就是一羣偉大的TAC職員，他們友善而有奉獻精神，熱愛中心，全心全意服務大家。既勞心又勞力，實在難得及令人敬佩。他們的一舉一動，一顰一笑，皆深刻地印在腦中，從而使我也能投入及熱愛中心。希望能出一分力，發一分熱一分光。

久違了的TAC朋友，請你們有空重返及融入這大家庭，探望我們心力衰竭的大老爺，與我們一起再唱Thank You God For..... 中心能夠繼續發揚光大，全賴我們的支持。

各位海谷之友：

你們好！

懷著興奮的心情告訴你們一個好消息：Elaine將於十月十三日受浸！

回顧這四五五年內，有不少的海谷職員信主，據我所知就有：我(英)、漢仔、Yvonne、Elsie、Wing、Cindy、Joseph及遠在加拿大的Connie，現在再加上Elaine，合起來已有九個了。這還不包括其他海谷之友呢！神實在恩待我們，也使用了海谷這地方，雖然我不知道在他們追尋信仰的路上，海谷扮演了什麼角色，但無論如何，我自己就是在海谷遇見神，最終接受救恩，我深信海谷一直在做著播種的工作。也許正如聖經中所說：「那人撒種，這人收割。」(約4:37)甚至到收割時，撒種的也不知道呢！

記得一九八八年，在海谷十週年的特刊上，我寫了一篇文章「海谷十年」，當時我還未信主，但即使在一個非基督徒的眼中看來，海谷實在太多神蹟了！使你不得不考慮到，這一切都是神在保守。記得當時我引用海谷中時常唱的一首歌 "Higher Hands are leading me" 作結，雖然那時我仍未信，但我也深深感到神一直在帶領、看顧著海谷。

十年前我們還未看到什麼成果，雖然從回來海谷參加活動的朋友口中、又或者是職員自己的感受，可以看到海谷四大目標中的前三個：「親近大自然、學習技術、認識朋友」是能達到的，但是第四個目標：「認識神」呢？除了每次課程中短短半小時的主日早會，及Sailing Course中的Night Programme之外，似乎甚少帶出福音的信息，每個月在市區舉行的海谷團契，參加者只是寥寥數人，第四個目標似乎沒有可能達到。