

編者的話

本期通訊的內容，除了「活動消息」、「海谷廿週年特輯」外，還有兩個環繞生命及信仰為主題的「交流」及「分享」園地。至於上一期開始連載的「福音天地」，因故暫停出版一期，將於下期再續。

「廿週年特輯」的來稿不多，但來源甚廣，包括有中心不可缺少的 helper，新加入的“士大夫”及“未退休”的職員。她/他們從不同的角度，回顧了各自在海谷的歲月及體驗，有起有落，有喜有悲，雖然篇幅不多，但都為海谷的歷史留下了數頁寶貴的記錄。

以“信仰”為內容核心的「交流篇」，有一首以十分誠意寫出由衷感受的新詩，及一篇以透徹思維寫出迫切關注的論文。對於前者，讀者不妨舒懷展意，嘗試投入詩人的情意，看看能否感應其中的心聲。至於後者，則希望讀者以寧靜開放的心情，思考筆者的論說，認同與否並不重要，重要的是自我反思。

以“生命”為主題骨幹的「分享篇」，獻上四位朋友的“心底話”，有跳躍開朗的，有實在而沉重的；有令人盪氣迴腸的，也有令人返老還童的。縱然她們的文章取材不同，風格亦不同，但肯定的是都有著一股不弱的感染力，不單止於分享，更能打動人心。

編者誠意推介今期的各篇文章，更祝各人 主恩常備！

欄目	目錄	作者	頁數
活動介紹	活動消息		1
二十週年特輯	雜想	加平	4
	愛在深秋	Winnie	5
	在海谷裡“事奉”	泉	7
交流	一個新約信徒讀詩篇後的心路歷程	M.L	9
	從世界觀著手	慕臨君	11
分享	我的一A班	Cally	14
	三十而立	包	16
	心意更新而變化	Joyce	17
	那原顯明在我心裡的……	黨生	19
活動指南	駕駛 Topper 的竅門	底內頁	

活動消息 — 98年6月至11月

日期	(星期)	活動項目	課程編號
6月 20/06	(六)	海谷團契	[TAC399F]
7月 04-05/07 18/07	(六、日) (六)	風帆入門 海谷團契	[TAC400S] [TAC401F]
8月 08/08 15-17/08 及 22-23/08	(六) (六至一) (六、日)	海谷團契 基本風帆訓練課程	[TAC402F] [TAC403S]
9月 12-13/09 26/09	(六、日) (六)	風帆技術改良及補考 海谷團契	[TAC404S] [TAC405F]
10月 10-11/10 24/10	(六、日) (六)	職員培訓退修營 海谷團契	[TAC406R] [TAC407F]
11月 14/11 22/11	(六) (日)	海谷團契 行山樂	[TAC408F] [TAC409H]

一、海谷團契

TAC399F 20/06/98 星期六； TAC405F 26/09/98 星期六；
TAC401F 18/07/98 星期六； TAC407F 24/10/98 星期六；
TAC402F 08/08/98 星期六； TAC408F 14/11/98 星期六。

在過去大半年的團契中，我們探討過「性格的重整」及「金錢」兩個題目。不知你可有參加，希望你也能從當中有所得著。在未來的半年裡，我們會回到聖經中，用多一點時間去翻看聖經，嘗試從不同的章節，查考一下「耶穌」—這個神本體的真像，去了解神子耶穌的不同面。盼望你也能參加。

聚會時間是上述星期六的下午三時至五時半。費用全免。有興趣參加的朋友，可於聚會舉行前致電 Hermia (蝦米) 91029710，另外亦可致電 27888755 (電話錄音)，留下姓名及聯絡電話，蝦米或有關職員便會告知聚會的舉行詳情及地點。

二、風帆入門

TAC400S 04-05/07/98 (星期六、日)

這課程是基本風帆訓練課程(見下)的前半部份，專為有興趣學習駕駛風帆的人仕提供一個入門初階性質的兩天短期班，教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識，作為進一步學習的基礎，完成課程後可獲頒發本會的一級風帆證書。參加者必須年滿十六歲。

報名辦法： 填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回海谷中心的通訊郵箱。

截止日期： 活動舉行前兩星期。

活動費用： 整個課程收費港幣200元，包括教材、用具、膳食及住宿。請勿將費用連同報名表寄上，接受申請後會另外通知繳費。

三、基本風帆訓練課程

TAC403S 15-17 及22-23/08/98 (星期六至一及六、日)

此課程是為有興趣學習駕駛風帆(帆船)而年齡滿十六歲的人仕而設，在位於海下的海谷中心舉行。課程乃根據英國的皇家遊艇協會 (ROYAL YACHTING ASSOCIATION) 所編定的五級課程要求而教授。以上課程分別包括兩個部份，第一部份是為期三天的一級風帆證書課程，第二部份是為期兩天的二級風帆證書課程。第一部份教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識，凡完成此部份課程的都可獲頒發本會所發的一級風帆證書。第二部份是在一級風帆技術基礎上作進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會所發的二級風帆證書。

報名辦法： 填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回海谷中心的通訊郵箱。

截止日期： 活動舉行前兩星期。

活動費用： 整個課程收費港幣500元，包括教材、用具、膳食及住宿。請勿將費用連同報名表寄上，接受申請後會另外通知繳費。

四、風帆技術改良及補考班

TAC404S 12-13/09/98 (星期六、日)

風帆技術改良班是專為已完成一級或二級風帆課程的朋友而設，藉此提供進一步練習及改良技術的機會。除重溫各項基本技術及加強有關理論外，還安排多樣趣味風帆駕駛遊戲及遠征航行，以改善駕駛技術。另外同時為各級風帆未合格者提供補考的機會。

報名辦法： 填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回海谷中心的通訊郵箱。

截止日期： 活動舉行前兩星期。

活動費用： 整個課程收費港幣200元，包括教材、用具、膳食及住宿。請勿將費用連同報名表寄上，接受申請後會另外通知繳費。

五、職員培訓退修營

TAC406S 10-11/10/98 (星期六、日)

退修營是專為中心職員、準職員及被邀請的人士而設，目的是讓參加者暫停繁忙的工作及活動，在中心寧靜的環境裡，再思中心的信念，檢視團體的合作，回顧個人的事奉，以求在各方面都有更好的準備，令將來中心的活動能有更好的果效。有興趣加入或認識中心的工作者，可致電Hermia (蝦米) 91029710 或27888755 (電話錄音) 垂詢詳情。

六、行山樂

TAC409H 大東二東大嶼行 22/11/98 (星期日)

難度： ** (中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任)

由伯公坳起步，東行經大東山、二東山、蓮花山、及南山至梅窩碼頭結束。路長約7.5千米，沿鳳凰徑而行，可遠眺新機場，攀高500米，回落800米，中午於雙東坳午膳。行程約4.5小時(休息除外)。

報名日期： 活動舉行前二十天開始接受報名，舉行前三天截止報名

報名辦法： 於任何時間致電27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

活動費用： 活動不收費用，但參加者需自備糧水及自付交通費用。

雜想

加平

自從 1993 年 10 月參加了海谷中心舉辦的風帆課程後，我便多了一種興趣。而且，不經不覺間已認識了一班「新」朋友四年多了。可是同期的風帆同學仍然活躍參與海谷活動或風帆活動的已寥寥可數，或許他們如沙灘上的沙石般，被海水帶走了。而其他課程的學霸們，也像被生活瑣事的浪潮沖走得無影無跡。幸好還有一條堅固的「石屎」堤壩，雖被海水沖倒過、移動過，仍然能歇力地點在一起，這班「走臣子」不斷地為中心帶來新的學霸和參加者。最近聽到海谷在 98 年內減少開班和不搞「風帆遠征」，蒼辜覺得有點兒失望和可惜。

人在不同環境中，常有不同的啟發和選擇。例如有些人在某些時期認為要去進修；有些人要全情投入工作，往上爬；有些人要盡情歡樂；有些人要去避世；有些人要去結婚……介紹我參加海谷的朋友，已遠離這個大家庭，甚至不玩風帆了。在我看來，真是一大可惜。不過，無論甚麼決定，也應被受尊重和接納的，不應受到批判性的指控。

每當人有了決定後，週遭的人或多或少也會被受影響。從感性的角度來看，人很難脫離個人的「禱審」感受。有人或會因某個決定受益，或受害。「受害害」難過傷痛的感覺是很難一掃而空的，一切似乎是靠時間和自我思想（理性分析）來醫治。

自大學預科時期開始，我便一直參加宗教團體的活動。喜歡旁觀的我，左聽聽、右聽聽，但是始終沒有加入信眾之列，或是時機未成熟吧。我也參加過不同的社區團體所舉辦的活動。使我繼續參與這些活動的動力是來自人。我一向認為人是要在群體中生活的，故此我喜歡與人一起。人是有趣的，是優美的，是可愛的，我希望自己能夠一直保持這個信念。但極矛盾地，當與人在一起時，卻又偏偏發現人性的弱點，不開心的事情也因此而相繼發生。有些人只看到別人的缺點，而沒留意到別人的優點。例如你「不夠醒」、不夠漂亮、脾氣壞、做不到這，做不到那。但卻忽略了別人的優點，例如有愛心、辦事認真投入、願意為別人服務等等。所以，我雖喜歡參與活動，但卻喜歡低調地觀察身邊的事物，這是很有趣的。不知名的化學作用，有時也會給人帶來驚喜。我也不知道會否喜歡這「驚」或「喜」，我也期待見到這「作用」的效果。

作為 TAC 的 helper 已有一段日子，我亦很享受這段時光。我也希望不斷有新人加入 helper 的行列。我較為喜歡行動組的任務，所以我一直積極地支持和參與當中的活動。至於做職霸抑或 helper，其實沒有甚麼關係，對我來說，那只是名義上的問題而已。我只希望有多些學霸參加 TAC 的活動和工作。

總括來說，我認為 TAC 有一定的存在價值，能讓大自然與人產生奇妙的化學作用。只要堅守信念，它是有轉機的。正如在一次 TAC 的聚會中提過，它經歷了多次打擊，仍然如有神助，一一地將困難迎刃而解！

愛在深秋

Winnie

九三年秋藉著一個偶然的機會認識海谷(TAC)，它是一個學習的好去處，令我學到工作的竅門、風帆的知識，尋找到大自然的美麗景色，也認識到一班知己朋友。裡面有許多獨立個體，每人的性格迥異，與他們的接觸過程中，我學習到更多處世的技巧及欣賞別人的胸襟，亦增加了自我的認識及自信。

二十年對一個毫無資助的組織來說不是個短時間，海谷中心有著一羣偉大無私且富有貢獻精神的職員支撐，更有一位經常犧牲私人時間、體力、精神，又具有心思、出席率非常高的人（每次入 TAC 都見到她）……我尊敬的蝦米，在 TAC 肩負著主持大局的重擔。我曾說過裡面有許多獨立個體，她要接納不同的意見，任勞任怨，又要有決斷和遠見，又要有足夠的自由去給予成員自我發揮，更要有容人之量。創業難，守業更難，對一位女性來說可真不簡單。

海谷發展至今二十年，實有賴另一羣賢能之士的協助。聽前輩阿英的分享中，在建立會址時，正好是美文在保良局渡假營工作兩年期間，她發現了一大批報廢的木料，而那批「廢料」也成了 TAC 的囊中物，為 TAC 節省了不少的建築費用，亦為我們新一批學員得有樹蔭，享受成果。還有數年來的行山，她也教懂我在沿途所取得的樂趣……不要老是行，間要停下來欣賞山下的美麗景色，使我能體會箇中滋味，因而愛上行山。美文，希望在 TAC 行山活動中再次相會。

每次 TAC 的活動，各人能溫飽餐暖，實有賴我們的廚神 Lulu 及亞和，縱使 Lulu 礙於工作或其他而未能入 TAC，她都會為該次活動訂好菜單或在早上協助買菜，如遇她有空入 TAC 主持大局，更會有豐富的生果品嚐。而亞和總是以精湛的廚藝默默地幹。印象較深的是當學員 capsized 後饑寒交迫，回中心總有一些熱飲備候，增添溫暖，有時她更自資自製糯米糍請大家吃，令人回味無窮，在這裡願妳們身體健康。

每次活動買了大堆菜或物件，我們的御用司機……溫文謙遜的好好先生亞泉……張 sir 必候命於斜路之上。有時成員有事早走，他亦義不容辭送他們一程。還有數年來的海谷通訊，他亦花了很多精神時間心思去編輯，使我們每季有一本用錢也買不到的、出色的精神糧食。亞泉，在這裡，謝謝你。

我們海谷的屋宇修理總工程師……亞德，口中常說自己為人計較，其實一點也不計較。有好幾次，我們的車輛多了一個人，他總是自告奮勇孤身走路，

一人獨自坐巴士入中心。自從他由泰國工作回港便即投入 TAC 為大家服務，出席率僅次於蝦米。在工作當中他教懂我如何「撈泥」及修補船隻的竅門。在這裡也謝謝你。

很欣賞公仔及亞敏對 TAC 的熱心和投入，他們在外吸收了豐富的行山知識及精湛的風帆技術，都毫不吝嗇帶回 TAC，耐心細緻地傳授給我們，公仔還親自撰寫有關風帆的文章，踴躍投稿，使學員獲益良多。

James 及亞包在霖霖出世前積極投入 TAC 教船的任务，孕育霖霖後，他們在家亦協助文書及策劃 night programs，為多次開會及團契準備就緒，團契或開會完畢更備晚飯美點熱誠款待各成員享用，享用時每位親切爽朗的笑容，每句突發的妙語，加上久違後的互相關心和慰問，彷彿融匯在一個溫馨的大家庭中。

我也欣賞 Sing 及 Flora 夫婦對 TAC 的熱愛和投入，Sing 在教船當中是非常認真及嚴謹的，但教船以外他卻是一個很隨和及健談的人，他在百忙中還協助 TAC 的財務處理哩。而 Flora 在懷孕期間，不厭辛苦與亞敏及 James、阿包巧盡心思為職員退修營策劃一切豐富節目，我雖然只參加了一兩個環節，已體會到他們事前的準備功夫及費煞腦汁。

靜文過往協助主持 night programs，帶給學員朝氣及歡笑，尤其與亞敏合作主持，一唱一和，更能擦出歡樂火花。

拿手把多餐菜料煮成一餐菜的漢泉言語幽默抵死，有他的出現，必引來捧腹大笑，我們的張 sir 見到他尤如見到亞基咁開心！

其餘如亞波的默默苦幹，Yvonne，Benny，Joyce 在開會時積極抒發己見。在 TAC 舉辦帆船中班時，亞阮應邀不辭勞苦入中心教導我們。初班時亞能亦義不容辭入去協助.... 還有一羣移民他國，過往曾努力建立 TAC 的前輩，謝謝你們，因為我們正在享用你們所種下的成果。

TAC 更有一羣不容忽視的 helpers，如加平、Cally、Alexandra 及 Titania.... 都積極支持至今。

願你們這羣賢能之士及其他新朋友繼續支持、全心全意服務大家，為中心出一分力，發一分熱、一分光。深深祝福 TAC 能繼續發展，為人羣提供一個體會大自然魅力的好地方，讓我們為海谷創造第三個十年而努力。

在海谷裡“事奉”

泉

時光飛逝..... 漸漸明白原來這句老土卻熱門的開場白，竟有著一班共同的使用者 (user group)，就是那些經歷過時間流逝的人。十年前應邀為《海谷十週年特刊》寫了一篇稿，選題為「在海谷裡成長」，扯雜憶迷了五年間在海谷裡當學員的學習與成長點滴。轉眼十年後的今日，主動想為《海谷廿週年特刊》寫一篇稿，主題最適當莫如對這十年間擔任職員的回顧與反省。但是在進入主題前首先要說明，本文只屬個人的反省與分享，不能代表其他海谷職員。

話說很多認識海谷中心的人，似乎都會對海谷的職員刮目相看，欣賞他們無私奉獻，熱誠投入，真心事奉，本領高強，多才多藝，聰明活潑，親切可人..... (如有誇大，實屬筆者一廂情願)，是他們使海谷中心變成了一片人間樂土。曾幾何時 (或者應該說有一段頗長的日子)，自己亦陶醉於此般讚賞的目光之中，欣然地相信，無愧地接受。如是者不經不覺便做了十年的職員..... 時光飛逝，如果不是值著海谷廿週年的機會，真不知甚麼時候才會認真地反省一下，究竟自己這十年來做“士大夫”的原因是甚麼？

十年前被邀請加入海谷做士大夫的時候，想也沒想便答應了。只覺得順理成章：終於有人發現自己風帆技術高超，初班及中班時均表現特出，至於行山技巧、滑浪風帆亦盡得真傳，如此“高足”，登堂入室選捨我其誰?! 其後十年間很快又再找來一些補文的理由，例如飲水要思源，將學來的本領轉授別人，算是一點回饋；之前五年做學員時，結識了一班志同道合的朋友，成為職員便可以延續這份友情，每次在中心與他們聚首，總是溫情洋溢，叫人樂不思蜀；中心是一個很好的避難所，工作或家中的煩惱，只要來到中心便能忘記得一乾二淨；中心亦是一個很好的表現場所，可以讓我施展渾身解數，發揮各樣“過人之處”，換來眾人的「刮目相看」。如是者在海谷裡十年的“事奉”，便是為著實踐這些目的而燃點歲月。

十年注矣，與神捧交的平代俱注矣。近來接受了基督，帶來生命的轉變，使我能更清楚地省察自己過去的所作所為。反思以上種種理由，總結起來，其實只有“自我”二字，一點也說不上是無私奉獻、真心事奉。自己在海谷

的所謂“事奉”，只不過是通過服侍別人來服侍自己。留在海谷，其實是為要找一個可以讓自己建立、表現、擴張“自我”的地方；一個讓別人接受、欣賞、甚至愛慕自己的地方。於是在過去十年間，我毫不猶豫地把自己放在所有“事奉”的中心，凡事只會堅持己見，獨斷獨行，按個人的喜好意慾辦事，不會接受別人的意見，考慮別人的感受，或相信別人的能力。在這樣的情況下，當然導致很多問題的產生，例如經常與別人爭執，破壞了羣體的合作，拉遠了各人之間的距離，本來的人間樂土也因此而被破壞。更嚴重的，是個人意志在不斷擴張的時候，漸漸便取代了整體的目標、海谷的原本宗旨——榮耀神，作為神的家。隨著自己在海谷多平的擅作主張、為所欲為，海谷竟被我這樣的人倒亂了、霸佔了。雀巢鳩佔，海谷本來應該是神的家，為的是榮耀神，印証祂的實在，卻被自己當作是“我”的家，為的是要實踐自己的張狂，證明自己的存在。

在上一期通訊裡讀過一些士大夫的深刻反省，突然驚覺自己正是他們所嘆息及失望的原因。小卒說：「最初……海谷就像一個小孩子，天真爛漫，無拘無束，不會為明天憂慮。隨著年齡的增添，海谷就如青年人一樣，很多時候都為理想爭辯，為環境苦惱，亦為不得志而消沉。」不是士大夫說：「這裡的生活曾經是一種挑戰……然而，我已不能從她身上嗅出這份簡樸及誠意，亦看不見「祂」的足跡，聽不濟「祂」的話語。」我反覆思索，其實真的是“海谷”變了嗎？抑或是我這樣的人改變了海谷。正如英引述 *Mike* 所說：「人，才是最重要的！」沒有了人，海谷也只不過是一間沒有生命的空屋。她的生命就正是我們的生命的投射。士大夫所看到的問題，只不過是我這樣的人所投射出來的問題：是我失去了那份簡樸、誠意和天真爛漫；是我為理想爭辯，為環境苦惱，亦為不得志而消沉。雀巢鳩佔，剩下的只有人的破壞，人的喧鬧，那能再找到祂的足跡，聽到祂的話語。回想起來，自己所謂的“事奉”真是為禍不少，好叫人汗顏羞愧！

十年注矣，為禍海谷的平代俱注矣。與其自嘆自責，不如積極悔改，重新回到最基本的地方。「我們實在需要回到神面前」，英提出了最恰當的答案。「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然徹醒。」（詩篇 127:1）這是上一屆主席 *Samson* 所贈的金句，也是給我未來十年……二十年……的警戒。

一個新約信徒讀「詩篇」後的心路歷程

ML

耶和華啊！
 你神聖威嚴，可畏可敬。
 你的法則純淨，使少年人心清；
 你的訓詞鮮明，亮眼眩人眼睛。
 然而，然而，我的主、我的神啊！
 你法度之嚴厲，難行得要命，
 你律例之苛刻，幾乎不近人情，
 我「羨慕」之餘，只好在禮拜堂裡聽聽。

※ ※ ※

惡人無故興風作浪，
 為了自保肆意中傷。
 詩人為此文作文章，
 求你使之夜間驚惶、白日遺殃、
 沒好下場。
 但如今你却許我這樣，
 不能找他們算帳，且要七十個原諒。
 左臉被打過不講，還要把右臉送上，
 怒氣填滿了胸膛，也不可含到天亮。
 眼見他們氣焰高漲，
 我這還得增加氣量，
 愛心、溫柔、包容、忍讓，
 簡直同窩囊一模一樣。

※ ※ ※

當舊約選民一無所有，
 先賢就求你從無變有，
 他們向你大大張口，
 求你充滿直至湧流。

今你卻命我莫為衣食憂愁，
 以你的信實為糧少生怨尤，
 若是仍覺不夠，最好降低要求，
 須知世上一切存留，不能長久，
 也無法帶走。
 連僅有寡陋亦要放手，
 行善施捨還須不折不扣，
 為的不過是要專心等候
 ——那不著邊際的報酬！

※ ※ ※

主啊！到底……到底你是忘記了
 還是沒有弄清？
 我畢竟是人，有的不過是普通、
 一般、平凡的人性，
 我並非神，我不像你，有超然的
 性情、取不盡的供應！
 講台上懷著渡日要虔敬，見證要屬靈，
 「那裡」有莫大的賞賜等著
 刻上我的姓名。
 何為屬靈？如何虔敬？
 算了！罷了！還是省下你的賞賜
 還我一個清靜！
 這樣難的戒命，麻煩你另請高明！
 誰說得救以後即可踏進喜樂美境？
 一切恐怕不過是主日學哄人的憧憬。

※ ※ ※