

### 編者的話

早來的秋天雖然仍有點乍暖還寒，但總叫人特別珍惜。只是從北方而來的涼風，帶著一股因發展步伐激起的風塵，漫天蓋地，使人看不透、摸不清。

今年最後一期的通訊，亦是最後一期「海谷廿週年特輯」，很高興收到了三位學員和一位“士大夫”的來稿。如以往一樣，學員的來稿傾向較為輕鬆和叫人鼓舞，“士大夫”的回顧則一般的言中寄語，教人三思。不管如何，彼此兩相宜。希望讀者也樂於其中。一年共三期的「廿週年特輯」，共輯錄了十三篇文章，算是給海谷廿週年的一點禮物，編者也覺老懷安慰。甚謝！

至於「福音天地」一欄，因故取消原來安排的“主小筆”五題連載，編者特向期待中的讀者致歉。由今期開始改爲一連四期刊出林慈信牧師的福音性文章，首題爲“作基督徒”，其後還有“重生與認信”；“信心與確據”；及“一次得救，永遠得救”三篇。編者衷心感謝林牧師同意將他的文章刊登於此欄，希望這四篇文章，能在我們當中，帶出爲主喜悅的福音交流、思考。

「分享」園地有三位熟識朋友的分享來稿，編者很感謝她/他們的不斷支持，相信各位已經把他們看作爲此通訊的主筆。編者則期望有更多朋友能執筆投稿，令此欄不止於「分享」，而更能達至「交流」。

祝各人 主恩常偕！



欄目	目錄	作者	頁數
活動介紹	活動消息		1
海谷 二十 週年 特輯	TAC與我	Annie	4
	親愛的海谷朋友，你們好！	高飛	5
	海谷恩情	明成	6
福音天地	如何數算	明韜	7
	作基督徒	林牧師	8
分享	捨己的功課	英	11
	我的一班 (續)	Cally	12
	第一次的接觸	黨生	13
活動指南	十個遠足最常犯的錯誤	行山專家	底內頁

### 活動消息 — 98年11月至99年3月

日期	(星期)	活動項目	課程編號
98年11月			
14/11	(六)	海谷團契	{ TAC408F}
22/11	(日)	行山樂	{ TAC409H}
98年12月			
05-06/12	(六、日)	工作營	{ TAC410W}
19/12	(六)	海谷團契	{ TAC411F}
25-26/12	(五、六)	聖誕聯歡	{ TAC412C}
99年1月			
01/01	(五)	行山樂	{ TAC413H}
16/01	(六)	海谷團契	{ TAC414F}
99年2月			
06-07/02	(六、日)	工作營	{ TAC415W}
20/02	(六)	海谷團契	{ TAC416F}
28/02	(日)	行山樂	{ TAC417H}
99年3月			
13-14/03	(六、日)	工作營	{ TAC418W}
20/03	(六)	海谷團契	{ TAC419F}

## 一、海谷團契

TAC408F 14/11/98 星期六； TAC415F 20/02/99 星期六；  
TAC411F 19/12/98 星期六； TAC419F 20/03/99 星期六；  
TAC414F 16/01/99 星期六。

天國，一個完美的國度，很多人都渴望的地方。你想知道天國子民的特性？在最近幾次的團契中，我們會根據耶穌的教訓，探討以下題目：

- (1) 天國子民的性格；(2) 天國子民的責任；(3) 天國子民的生活標準；  
(4) 天國子民的生活態度；及(5) 天國子民的邀請。盼望你也能出席參加。

團契聚會時間是上述星期六的下午三時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有興趣參加的朋友，可於聚會舉行前致電 Hermia (蝦米) 91029710，另外亦可致電27888755 (電話錄音)，留下姓名及聯絡電話，蝦米或有關職員便會告知聚會的舉行詳情及地點。

## 二、行山樂

真高興行山季節又開鑼了。今期行山路線均經過精心挑選，細心安排後才向各位行友介紹，歡迎各位參加，共享行山之樂。

- (1) TAC409H 大東二東大嶼行 22/11/98 (星期日)  
難度：\*\* (中程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負)  
由伯公坳起步，東行經大東山、二東山、蓮花山、及南山至梅窩碼頭結束。路長約7.5千米，沿「鳳凰徑」而行，可遠眺新機場。沿途攀高500米，回落800米，中午於雙東坳午膳。行程約4.5小時(休息除外)。
- (2) TAC413H 九九探八仙 01/01/99 (星期五)  
難度：\* (短程遠足，大小同樂，意外責任自負)  
由新娘潭起步，循八仙嶺自然教育徑登山，從繞絲溪，至橫山腳下村，南登純陽峰，接仙姑峰，落自然教育徑，經「春風亭」抵牛坳郊野公園管理站，出大尾篤散隊。行程約4小時。
- (3) TAC416H 大帽山石林 28/02/99 (星期日)  
難度：\*\* (中程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負)  
由城門水塘起步，沿植林徑上行至禾央山石林，登大帽山道，經施樂園及嚮石墳場落隔火路，出川龍散隊。行程約5.5小時。

報名日期：活動舉行前二十天開始接受報名，舉行前三天截止報名。

報名辦法：於任何時間致電27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

活動費用：活動不收費用，但參加者需自備糧水及自付交通費用。

## 三、工作營

活動編號	TAC410W	05-06/12/98	(星期六、日)
活動編號	TAC415W	06-07/02/99	(星期六、日)
活動編號	TAC418W	13-14/03/99	(星期六、日)

今年的工作營，主要重點是翻新營舍及重鋪食水管。隨著年終海下供水站完工，中心便可享用水務處提供的食水，不須再使用溪水。但營內舊有的水管須要翻新重鋪才能接上供水。我們希望有專業水喉匠，能幫助完成這項工作，你或你的朋友能伸出援手嗎？另外，夏季的風帆活動，為船隻帶來不少損壞，我們誠意邀請有興趣學習修補船隻之義工，入營幫助維修的工作。

有意參加者，請於任何時間致電27888755 (電話錄音)，留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等，中心職員會盡快回覆，通知集合時間、地點及有關資料。

## 四、聖誕聯歡

活動編號 TAC412C 25-26/12/98 (星期五、六)

每年的聖誕節，中心都會在營舍內舉行聚會，與大家一起記念這個特別的日子。參加各人可出席兩天或只出席其中一天活動。25日由早上十一時開始恭候，有午膳及遊戲活動，晚上豐富自助晚餐，而26日則有輕鬆的戶外唱遊及食物提供。此兩天均為公眾假期，於西貢北潭涌有海下專線小巴直達中心，25日晚上離開的參加者，中心會安排車輛或的士，送各人離營返回市區。

報名日期：活動舉行前二十天開始接受報名，舉行前三天截止報名。

報名辦法：於任何時間致電27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會覆電確實。

活動費用：每人一律港幣八十元正(膳食費用)，小童減半。交通自費。

## TAC與我

Annie

TAC是一個很特別的地方。我未踏足TAC時，以為它是一個環境優美，有獨立房間、洗手間，而且有冷氣的中心。但到達營地後，發現TAC是個很簡陋的地方，沒有電視、電話，只有鐵架床、廚房、浴室、大廳等簡單設施。最“激”的是見到大老鼠，TAC的工作人員告訴我們，老鼠是他們的朋友。

我們選好床位，放置好自己的行裝，便立刻在大廳上課，大家都專心聽導師的講解。上課後便換泳裝，準備出海實習，我們每三個人分為一組，每組一艘船，而且有一位導師陪同。那是我第一次出海實習，所以心情特別興奮。

課程間的天氣很特別，有晴天、陰天、雨天，甚至行雷閃電。出到海簡直是兩個世界，可能我一向都喜歡海，所以特別有一份親切感。這幾天真是學到許多東西，令我較難忘的一項動作是覆舟自救，因為我比較矮小，當我在船底要拿那條副帆繩時，對方把繩拋得太高，我的手不夠長拿繩，在海中又很難跳起，所以在海中逗留了一段頗長的時間，不過不要緊，皆因天氣太熱，而那些海水非常清涼。當我做最後一個動作的時候，簡直渾身是勁，我一鼓作氣把船反正，那刻的興奮是言語不能形容的。我們駕著風帆航行，最刺激的是下著大雨，而且行雷閃電，海面湧起白頭浪，我的心卜通卜通地跳，因為我怕會有危險，我們連忙把船駛回岸。當時我親眼目睹一道雷電劈在山頭，這個景象在市區是沒法見到的，我從來都沒有這樣近距離接觸大自然，這種感覺很特別。

每當我們從海上回來，都會很肚餓。當看見工作人員早把已準備好的食物放在桌上的時候，我們都會很雀躍，大家都把大廚當作恩人般感謝，因為大廚煮的菜不但美味，而且款式又多，大家都毫不客氣地把食物通通吃掉。每當我們吃東西時，都會唱一首謝飯歌，雖然我沒有信仰，但那首歌真的很悅耳。餐後大家會分工合作把碗筷收拾和清潔。晚飯後，大家繼續上課，令我感受最深刻的一課，是Lu Lu教我們基本急救常識的一課，她要一位學員躺在地上作示範，例如：人工呼吸、心臟復甦法等，這些都是很有用的。晚課上完後，便開始晚會。那幾天晚會的節目都各有不同，例如：大家自我介紹、玩遊戲、做話劇、唱詩歌等。晚會完畢後還有糖水吃，到十一點便關燈睡覺。但最後一晚為要預備明早考試，所以大家都走上路邊溫習，因為要靠街燈才可以閱讀，不過都是值得的。

這次活動最令我畢生難忘的是一次有驚無險的經歷。當我駕船差不多到岸的時候，風向忽然改變，加上我的經驗不足，所以船被大風反吹出海，還差點撞到石頭，我害怕得連眼淚也差點流出來，幸得導師坐救生艇出海指導才安全回岸。

這次活動，我真是很開心，因為今次全部學員都合格，而且是寶貴的一課。

我覺得TAC與我，已經結下不解之緣。TAC是個大家庭，不斷有新成員加入，我也要為TAC付出一點力，把風帆這種活動，在我能力內介紹給朋友認識，使更多人參與這活動。

各位親愛的海谷朋友：

很久沒有見面了，你們近來好嗎？我很掛念你們，得知海谷廿週年紀念，在此恭喜你們，亦因此感謝神。

或許報告一下我的近況。我剛考完試，還未找到暑期工，你們需要我幫忙的話，可以隨時找我的。最近甲組排球聯賽開始，由五月打到七月，多是逢星期日，很可惜的是剛巧平安堂的弟兄姊妹往海谷揚帆出海的那兩天（見下文 海谷恩情）我正好有比賽，不能參加，我感到很失望，又錯失了一次相聚的時刻，真是很不開心。希望你們玩得開心。

我真的很想出海。記得有一次我與媽媽往科大釣魚時，見到一隻又一隻的帆船在海上行駛，真有點衝動想叫他們與我一同玩，最後當然沒有這樣做，只有用羨慕的眼神望着他們，直至我與媽媽離去。這麼難得才等到暑假，卻又碰上排球比賽，世事真的多麼巧合，唯有說句奈何。

轉一轉話題，有什麼活動慶祝海谷廿週年呢？（編者按：想知道的話，請出席參加我們的聖誕聯歡活動。）海谷是一處難得的地方，雖然我不太了解她的過去，但是我知道你們這麼堅守着地，當中一定有很多往事、趣事。她今年廿歲了，全賴你們的努力，與及神的看顧和帶領。將來是怎樣，你和我都不知道，但只要大家不放棄，堅守着這地方，我相信海谷會有N個廿歲的，就由大家創造歷史吧！感謝神！

講位咁多先，希望有機會見面。

祝 海谷更合神的心意！

各位海谷朋友 主內常樂！

久別的  
高飛上 24/5/98

後記：我相信大家在海谷走過的路，無論是酸苦或歡笑，回憶起來總是值得的，對嗎？



## 海谷恩情

明成

記得去年(1997)六月，我們一班平安堂的弟兄姐妹到海谷學玩風帆，已經回味無窮。海谷那種熱情的款待、耐心的教導和優美的環境真叫我們沒齒難忘。

今年，我們大膽地舉辦了一次兩日一夜的風帆營。我說「大膽」就是因為這次不單只懂得玩風帆的人參加，就連不懂得的人也來參加，藉此認識風帆和海谷。更大膽的是船上並無一位海谷的導師，只是由我們一班「半桶水」的舵手帶著一班沒有經驗的水手出海。真的幸運，這兩日裡我們不單過得愉快，也過得平安。

第一天下午因潮退、風力不足和時間不夠而不能起航，於是蝦米安排我們轉玩滑浪板。不知怎的，我們一見到海灘，就變得瘋狂。雖然只得滑浪板和船槳，但我們也高興得露出了失落已久的童真笑容。

第二天早上，我們終於出航。這天風力不大，正適合我們這班半桶水的舵手作熱身。即使有充足的安全設施，我們還是心慌腳震，因早已把一年前所學的拋諸腦後。但是面對著完全沒有經驗的舵手，硬著頭皮也要假份指揮若定，絕不能丟海谷的臉。當一年前的記憶和膽量漸漸恢復後，我們便偷偷地將水手提升到舵手，讓他們一嘗那份掌握著全船人生死的驚險和刺激。雖然有翻船的危機和不知所措的無奈，但最後我們都能安全歸來，不損一人一船。

這次活動能夠成功，實在要感激海谷的支持和幫助。沒有了他們的信任，我們一行二十四人也不能全數下船；沒有了他們冒著日曬雨淋地巡邏，我們也不能如此平安；沒有了他們的……總之，沒有了海谷，我們也得不到這次寶貴的經歷。

## 如何數算

明韜

不久之前，在一個風帆課程舉行期間，有一位朋友問了我一個問題，他說：「集合時看見你們購糧買菜，不見提交單據報數，你怎樣計算開支呢？」不錯，每次我們都要爭取時間在車開前買糧油菜肉及各種用具雜貨，多個士大夫各持一角購物單分道揚鑠，為其後幾天的福祉努力。初期也為如何計算大傷腦筋，現在的做法是先數算袋中的數目，購物完畢後再數一遍，差額就是開支了，甚至各士大夫也是這樣做，先支或墊支一個數目，購物後交回餘額就完事了。雖然這看來不像是完善的會計管理，卻能行之有效。這個朋友的提問令我檢討了一下我們現時的做法，總結到若要上述做法成功，需要有幾個先決的條件：（一）必須傾囊以數；（二）不可作個人的開支；（三）不可與其他的賬項混淆。

思想的時候，我念及另一盤“賬”，一盤在最後要交代的賬，小小海谷的糧食開支我尚且要經多年積聚經驗及實踐才可以理清，這一盤項目繁多的賬我又應如何數算，在卸下這臭皮囊開始新生命之前作出交代呢？

回顧過去，只覺時光飛逝，有些事情還歷歷在目，有些卻已模糊不清了，有教人興奮的，也有教人頹喪的，當中海谷的歲月也頗堪回味。

到過海谷的朋友都有看過介紹海谷的幻燈片。至於我，是在有海谷之前就隨它的創辦人學習風帆，跟著在他邀請下加入海谷的，輕鬆寫意地過了十年，然後突然接下了火棒，心理準備不足加上能力有限，一直以來都抱著代管的心態，等待著祂派來的主事人。如此一等，八年過去了，正主子未有來，成績每況愈下，有人起了疑心，是否神已離開了海谷呢？

這八年間，離開的人確比加入的、留下的多。但感謝神，離開的人當中卻不乏在海谷領受了救恩，帶著恩典跨步世界的，是神在祂的禾場收割禾穗，揀選工人。

這八年間，我們經歷過各種意外，甚至生死之間，但考驗不過於我們所能承擔的，祂保守一切又嚴厲教導。

這八年間，我們處在大自然之中，有晴天，有雷暴，有黑雨，有颱風，有酷熱，有寒流。祂不斷的保守，在暴風雨中曾撥開雨雲賜下陽光，在滔天巨浪前曾攔阻我們前進，在我們力有不逮時曾平息風浪，在我勢單力薄時加添援手，這隊紅帆小船是多麼的蒙眷顧。

至於經費，我們從來不缺欠，我們所需用的，祂都賜給我們。我看不到有任何跡象說明神已離開，反而祂常常的顯示祂的同在。神在堅定的等待，開門給敲門的人，是我們離開了神，拒絕神，逃避神，掩埋神的旨意，各人奉行自由意志，隨心所欲，偏行己路，虧欠了神所當得的榮耀。

我們先不要數算我們作了甚麼榮耀神，讓我們先數算我們所有的，神為我們預備的，成就的，賜給我們的。我們要先知道領受了多少的銀子，然後按著我們的才幹，忠心的管理，算賬時才不至於要哀哭切齒。

## 作基督徒

林慈信牧師

### 成為基督徒

很多時候，當我們問一些朋友們：「你是基督徒嗎？」他們往往會回答說：「不是。」但若再問：「你接受了主耶穌基督作你個人救主沒有？」他們卻會說：「哦，接受了；不過我還未受洗。」

究竟一個人怎樣才算是一個基督徒？是以他接受了洗禮與否來決定嗎？洗禮固然重要（因為此乃主耶穌親自吩咐祂的門徒去遵守的），但是洗禮並不能潔淨人的罪，洗禮不能讓人換取永生。

那麼，怎樣才算是基督徒、才能獲得永生呢？聖經告訴我們：「你們得救是本乎恩。」（以弗所書2:8）也就是說，永生是神免費的禮物；重生是神奇妙的工作。

那麼，人是否就沒有當盡的責任了呢？

其實，人若願意得到救恩，只須要信靠、接受耶穌基督為“救主”和“生命的主”。因為神給我們的應許是：「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作神的兒女。」（約翰福音1:12）

那麼，怎樣才是相信和接受耶穌基督呢？

首先，我們必須承認自己是個罪人。要知道，這位神是聖潔的，是輕慢不得的，祂「萬不以有罪的為無罪。」（出埃及記34:7）因此，來到聖潔神面前的人，就會同時發現自己的污穢和不配。在祂面前，我們必須謙卑，承認自己干犯了祂的律法，得罪了祂，真誠地求祂赦免我們的罪。

其次，我們要為自己的罪感到難過和懊悔。經歷過神赦免其罪的詩人曾這樣寫道：「神所要的祭就是憂傷的靈；神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」（詩篇51:17）聖潔的神是痛恨罪惡的神，但祂竟然願意接納我們這些罪人。蒙神接納的人，不單要為自己的罪痛悔，且要有神的性情，恨惡罪惡，遠離罪惡。

最後，我們必須過一個信靠耶穌基督的生活。從前，我們以己為中心，凡事隨己意行，成為基督徒之後，基督應當是我們人生的中心，我們把主權交給祂。「信」「靠」主耶穌包括兩個方面，即相信祂為我們的罪釘死在十架上，並且從今以後一生依靠祂，仰望祂，順從祂，跟隨祂，以祂為生命的主。

當一個人願意這樣相信、依靠主耶穌時，他就是一位基督徒了，就是被神接納作祂自己兒女的人了。

### 真正的基督徒

有不少基督徒信主多年，在教會也曾熱心事奉過，可是當環境一改變——例如畢業了、搬遷了或面臨人生的困難，他們就不再去教會，對主的信心也消失了。這是為什麼呢？問題的關鍵，很可能在於對「作基督徒」的觀念有偏差。

有不少人認為作基督徒只不過是為了保證死後能上天堂，與今生在世上的生活無關。也有人認為作基督徒就像得到一條緊急求救熱線，有需要時才用。上帝因而變成了一個「聖誕老人」，有求必應，任由隨意擺佈利用。這種把神當作服務工具的人，仍舊過著一個以己為中心的生活，他們又怎能稱為基督徒呢？

究竟真正的基督徒是怎樣的人？

基督徒是一個曾經與主耶穌相遇過的人。這位耶穌基督本是萬有之主，祂卻道成肉身來到世上，並且呼召我們在上的人跟隨祂。當耶穌在世上揀選祂的門徒時，祂清楚道出祂的目的：「要他們常和自己同在，也要差他們去傳道。」（馬可福音3:14）真正的基督徒，不是從道聽途說而接受信仰和神的，而是親身經歷過主耶穌的榮耀和恩典，而且能見證說：「我們也見過祂的榮光，正是父獨生子的榮光。」（約翰福音1:14）

其次，真正的基督徒必須是一位效法主、追隨主的人。「門徒」的意思就是「學生」，即學習老師的榜樣及遵從他的訓誨。主耶穌對信徒的呼召是：「來跟從我。」當一個人遇見過主耶穌，並接受了祂為救主後，他會被主的愛所吸引，而立志跟隨祂，並且願意更深認識祂，在日常生活中，用心研讀祂的話，分辨哪些事情是合乎祂心意、哪些事情是祂所關心的。作為一個主的門徒，

必須是一個體貼主心意的人。詩人說：「我要默想你的訓詞，看重你的道路。我要在你的律例中自樂；我不忘記你的話。」(詩篇119:15-16)

最後，一個基督徒是一個願意付任何代價，作任何犧牲(甚至經歷苦難以至於捨棄性命)去跟隨主到底的人。凡重生了的人都會認識到我們本是該滅亡的人，但主用重價救贖了我們，我們沒有任何理由對救贖我們的主再保留怎麼。何況主自己來到世上，原是走了一條十字架的道路(十字架是羞辱、受苦的記號)。主耶穌也對祂的門徒這樣要求：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」(路加福音9:23) 主耶穌並沒有應許祂的門徒天色常藍、一切順利。反之，祂對祂門徒的要求，乃是一種不惜任何代價的跟從。然而，這是一項很有價值的投資，因為主的吩咐是帶有應許的：「人為我和福音撇下房屋，或是弟兄、姊妹、父母、兒女、田地，沒有不在今世得百倍的，……並且要受逼迫，在來世必得永生。」(馬可福音10:29-30) 無論是出於對主愛的回應，還是由於對主吩咐的遵從，一個真正基督徒要隨時作好為信仰受苦、行走窄路的心態準備。

### 來！活出基督徒生命

作基督徒有一點像結婚---在神面前，我們起誓、立約，終生為祂而活。

對你來說，神是否只是一個「聖誕老人」？一條「緊急求救熱線」？一條往天堂的捷徑？抑或祂是你生命的主？

信徒若要過一個真實且能結果子的信仰生活，首先要對「作基督徒」有正確的觀念。讓我們把一生交托給祂，讓祂作我們的主！跟從主耶穌是需要、也是值得我們獻上一切的。

使徒保羅說：「知道我所信的是誰，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日。」(提摩太後書1:12) 願我們也能像保羅一樣，對信仰有如此清楚的確信，並且以具體行動活出信仰，一生為主而活。

## 捨己的功課

英

去年年底植堂事工開展前，弟兄姊妹每星期一次，在神面前跪下，為此事工祈禱。我們的禱告是這樣的：「神啊！這是你自己要開展的福音事工，你的恩典臨到，揀選了我們，使我們有份參與，這是何等大的福氣。然而我們恐怕自己有不潔淨，以致影響你旨意的成就，攔阻主施恩。求主先潔淨我們，修剪我們，使我們成為你合用的器皿。」

神是認真的，祂垂聽了我們的禱告，於是修剪工作開始。「因為主所愛的祂必管教，文鞭打凡所收納的兒子。」(來12:6) 弟兄姊妹一同經歷各人被修剪，當中有痛苦、難過，但彼此互相扶持，一起同心禱告，也一同經歷神豐盛的恩典，我們開始明白「神不偏待人」的真正意思。

我自己的修剪由「愛的功課」開始！曾經有朋友戲稱我為「好好小姐」，因為甚麼事我都看到好的一面，甚麼人我都看為「好」！我往往不大注意別人的缺點，而著眼人的優點。表面看來是一種很好的性格，但當神的光一照耀，就發覺自己深處的黑暗：不看別人的缺點，其實是為著自己的好處，如此一來，每個人在我眼中都是「好人」，這樣要「愛人」實在太輕鬆愉快了！連自己也受了欺騙，自以為是很有愛心的人。

這段日子神卻讓我不斷地看到我的朋友、弟兄姊妹的軟弱、缺失，然後祂不住地問：「你還能愛他嗎？」頭腦上我明白，必須要愛。耶穌教導我們：「愛你的仇敵」，仇敵尚且要愛，何況這些不過是你自己眼中認為「不可愛」的人而已！神再進一步讓我看到，我自己是怎樣的一個罪人，神豈不知道得一清二楚嗎？然而祂卻按我的本相愛我，把我從罪中拯救出來，我還有甚麼資格論斷別人，有甚麼資格不愛「任何人」呢？

於是我努力去愛，努力去接納，神卻一點不放鬆，一次又一次把人的缺點暴露在我眼前，一次又一次的把一些我最不喜歡的人放在我身邊。我不斷祈求：「神啊！賜我愛心！教導我去愛……」我聲嘶力竭呼求，我淚流滿面哀號。然而至終我發現，自己實在毫無辦法。這時候我開始感受到羅馬書中保羅大聲疾呼：「我真是苦啊！」的心情。於是我開始明白「我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。」(羅7:21)

我正感惶惑，羅馬書第七章所說的到底是怎樣一回事。這時候，我看到一本書：倪析聲的《正常基督徒生活》，他這樣寫道：「脫離律法乃是說，我們不再憑著自己來遵行神的旨意。因為我們深知我們不能遵行神的旨意，我們就不再倚靠舊人來討神的喜歡。由於我們對於自己已經完全絕