

海谷中心英文名稱是 Tolo Adventure Centre，簡稱 TAC。中心是由一群志願基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利獨立團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。

海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了三十九種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，都是職員及學員一磚一木建成的，雖然簡陋，但亦有足夠設備供應活動所需。海谷中心舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦歷奇營。



欄目	目錄	作者	頁數
活動介紹	活動消息	TAC	1
活動回響	至 FUN 至 TOUGH 挑戰營	海玲	4
職員心聲	故事重編	德	5
職員心聲	我的功課	波	6
職員心聲	CABC 與 TAC	泉	7
港人講心	寫在螢火蟲學苑之後	杉木	9
好書分享	《快樂其實很簡單》	阿虫	10
基督教與中國	中國教會需要神學嗎？	征宇	11
基督教與中國	中國籍、天國民	梁景賢	12
婚姻蜜語	家－不是講理的地方	爸媽	14
婚姻蜜語	兩個好人的婚姻	樊雪春	15
活動指南	遠足意外之求救方法	行山專家	底內

活動消息 — 2001 年 10 至 2002 年 2 月

日期	活動項目	課程編號
2001 年 10 月		
20-21 (六、日)	工作營	TAC487W
28 (日)	海谷團契	TAC488F
2001 年 11 月		
10-11 (六、日)	工作營	TAC489W
18 (日)	海谷團契	TAC490F
25 (日)	行山樂	TAC491H
2001 年 12 月		
16 (日)	海谷團契	TAC492F
25 (二)	聖誕聯歡會	TAC493C
2002 年 1 月		
1 (二)	行山樂	TAC494H
20 (日)	海谷團契	TAC495F
26-27 (六、日)	工作營	TAC496W
2002 年 2 月		
03 (日)	行山樂	TAC497H
17 (日)	海谷團契	TAC498F

一、海谷團契

TAC488F	28/10/2001;	TAC490F	18/11/2001;
TAC492F	16/12/2001;	TAC495F	20/01/2002;
TAC498F	17/02/2002。		

我們過去曾多次查考《約翰福音》，從八個神蹟去體會主耶穌的屬性，與及神透過神蹟去讓人瞭解祂對人的愛及計劃。在未來的循環中，我們希望透過較軟的一章聖經－《詩篇》，去體會及感受詩人與神的相交。《詩篇》在聖經的正中部份，蒐集了眾多抒發人性、內心的詩歌和祈禱，把人生的體驗表露無遺。書中沒有一句陳腔濫調，大衛和其他作者坦誠地剖白他們的真摯感情，反映出他們與神的那種充滿活力，帶有能力和改變生命的關係。

團契聚會時間是上述星期日的下午三時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有興趣參加的朋友，可於聚會舉行前致電 Hermia (蝦米) 91029710，或致電 27888755 (電話錄音)，留下姓名及聯絡電話，蝦米或有關職員便會告知聚會的舉行詳情及地點。

二、工作營

TAC487W	20-21/10/2001	星期六、日
TAC489W	10-11/11/2001	星期六、日
TAC496W	26-27/01/2002	星期六、日

今次的工作營，主要重點是維修船隻及翻新營舍，我們誠意邀請你，入營幫助維修的工作。中心會安排膳食及交通。有意參加者，請於任何時間致電 27888755 (電話錄音)，留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等，中心職員會盡快回覆，通知集合時間、地點及有關資料。

三、行山樂

真高興行山季節又開鑼了。今期行山路線均經過精心挑選，細心安排後才向各位行友介紹，歡迎各位參加，共享行山之樂。

(2) TAC491H 分流鳳凰行 25/11/2001 (星期日)

難度：★★ (中程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負)

大嶼山石壁花園起步，沿引水道經大浪灣，白角，狗嶺涌至分流東灣，沿途可遠眺索罟群島，在分流有炮台及石圍環等古蹟，午餐後，繼續沿鳳凰徑第七段經煎魚灣，二澳，至大澳散隊。全程約十四公里，大部份是平路，步程約五小時。

(2) TAC494H 荃錦橫行 01/01/2002 (星期二)

難度：★ (步程約四小時，老幼咸宜，意外責任自負)

早上九時在荃灣地鐵車站集合，再乘車到荃錦坳起步，漫遊大欖郊野公園，小休於河背水塘，再經大欖涌水塘口之吉慶橋，轉到終點大棠。全程林蔭青蔥，環境秀逸，地勢起落不多，水平距離若十公里，最適合新春佳節，合家同遊。

(3) TAC497H 流水醉八仙 03/02/2002 (星期日)

難度：★★ (中程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負)

早上九時在粉嶺火車站集合，再乘車到流水嚮水塘起步，漫步流水嚮水塘及鶴藪水塘，欣賞美麗的山景水色，再到受環保團體十分關注的沙螺洞，親身感受古樸的鄉村及看看這裏獨有的昆蟲；之後再上八仙嶺，在高山峻嶺上，俯覽吐露港一帶的景色，也可見深圳特區的新貌，最後回到大美篤散隊。

報名日期：活動舉行前20日開始接受報名，舉行前三天截止報名。

報名辦法：於任何時間致電 27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

活動費用：活動不收費用，但參加者需自備糧水及自付交通費用。

四、聖誕聯歡會

TAC493C 25/12/2001 星期二

每年的聖誕節，中心都會在海下營舍內舉行聚會，與大家一起記念這個特別的日子。當天早上十一時開始恭候，有午膳及遊戲活動，晚上豐富自助晚餐。此日為公眾假期，於西貢北潭涌有海下專線小巴直達中心，晚上中心會安排車輛或的士，送各人離營返回市區。

報名日期：活動舉行前20天開始接受報名，舉行前三天截止報名。

報名辦法：於任何時間致電 27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會覆電確實。

活動費用：每人港幣八十元正(膳食費用)，小童減半。交通自費。

至 FUN 至 TOUGH 挑戰營

海玲

「很有挑戰性，雖然辛苦點！」「我覺得好辛苦，但又好好玩，而且還令我更加親近大自然。」……挑戰營結束後，大家侃侃而談——營後感。回想起這三日兩夜經歷的事情，真讓人回味無窮。

第一天下午就要行山去我們的目的地，我是意想不到！但對於第一次行山，我感到充滿挑戰性和欣喜若狂。心想：「行山有甚麼難，我一定行！」但很快，我就意識到自己太自以為是了。炎熱的太陽，崎嶇的山路讓我吃不消！在烈日的照耀下，我的眼睛幾乎睜不開，而且汗流浹背，而崎嶇不平的山路屢次讓我差點跌個四腳朝天。我越來越沒耐心走下去，我的身體也開始抗議。大家見我不適也前來安慰，他們的話真是感人肺腑。而我看著大家竭盡全力行山，心想：「為甚麼他們行而我不行呢？」我掙扎著！終於我的好勝心不許我在困難面前倒下，「別人行，我也行！」何況大家正默默支持我，我不能讓他們失望！當完成了這段艱辛的路程，我真有點不敢相信，但這是千真萬確。我雀躍萬分，因為經過這次事情後，我明白到自己想做的事就一定能做到和懂得大家的支持和鼓勵的重要性。

挑戰完第一次爬山，第二次挑戰很快就來臨了。我從小就是個膽小鬼，現在要我在黑漆漆的山裡呆上兩個小時，我不赫死才怪呢！心裡是很明白這是改掉我怕黑的好辦法，但我還是惶恐不安，心驚膽戰，而且還覺得孤獨寂寞。面對美麗的海景，皎潔的月亮，我卻沒有心情去欣賞。山裡頭的一切都讓我感到恐懼，包括我最愛的大海，我怕海裡會突然出現一些鬼魂或其它恐怖的東西，而四周傳來大自然昆蟲的叫聲，更是恐怖。在我驚慌無措的時候，我的手碰到一樣東西——《聖經》，看到聖經使我想起慈愛的神，神一定會幫助我，啓發我的，我向神禱告。我的心漸漸平靜下來，神令我領悟到只要我的心充滿光明，就不用怕黑，我相信光明是勝過黑暗的。而且神是很細心的，怕我覺得孤獨寂寞，所以讓昆蟲家族表演一場絕妙的音樂會給我聆聽，還有美麗的海景供我欣賞，還有……我成功地克服怕黑的缺點。我成功的一半原因是哥哥姐姐在我最驚慌無措的時候，給我安慰和鼓勵，還有創造天地萬物的神，我十分感謝他們……

「海玲，海玲，你去夢遊啊？」我回過神來，「甚麼？」「我們問你對這次挑戰營的感受？」我想了想，答：「我覺得經過這次挑戰營，我成長了，懂得大家團結一致，互相關心和鼓勵的重要性，更深深體會到『人生最大的敵人是自己』這句話的涵意。雖然又辛苦又累，但是很有意義！我永遠都不會忘記三日兩夜所發生的事情！」

故事重編

德

自从大学毕业以后，无论是生活或者是工作，都有起起跌跌的回忆。但总觉得只要自己努力，凡事应该都可以得到解决。于是从不会深思顺境与逆境中所衍生出来的哲理。只管放下懊悔的心情，面对摆在眼前的问题，由于忙忙碌碌的生活，对宗教信仰变得麻木。

随着年月的过去，发觉许多事情并不是随机性的。挚友因家中弟弟惹的祸而作逃难式的躲藏，最终在异地的南非遇上死亡使者，跑不出死亡的厄运。这悲惨的遭遇让我发现，冥冥中，命运是有主宰的。1997年在礼贤会香港堂洗礼以后，马上经历了亚洲金融风暴，使我被逼回到中国北方工作。远离长大的地方，父亲在香港却又因中风跌倒而半身不遂。与中国内地认识的女友结婚后，感觉公司许许多多不规范的操作并非自己能力可以应付，加上要不停拒绝没完没了的应酬及人事争斗，决定返回香港，另找工作。

这段经历，使我对上帝产生了敬畏的心。人若非得到上帝的喜悦，上帝随时可以不赏赐平安及恩惠。所以敬畏耶和华是智慧的开端。但这种敬畏，使我害怕试练。身边的太太，很多时候都套用圣经对我说：「要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩。」我也常常回敬说：「我不是不知道，也想常常喜乐，但我心里因愁苦而觉得难受。」

追求喜乐的心，使我尝试重新编排我过去的故事：为了准备平安、有依靠的心去度过亚洲金融风暴，上主给我在1997年圣灵降临节受洗。为了赐我一个最好的伴侣，上帝要我回到中国去工作。因我父亲的疾病，使我有机会与家人的关系变得更密切。因为主已经为我预备了一份合适我的工作，所以神要我放弃在北方的职位。

从新的角度去看上帝的安排，可以感受到神美妙的供应。重要的，是要把眼光放远一点，看重神在困难、试练之后的恩典。这样或许可以更积极地面对困境，而可以从中学学习喜乐的功课。开始了九龙堂干事的职务，我希望能把积极喜乐的心带进困难中，与其他同工一起等待神所赐无穷无尽的恩惠。

我的功課

波

這是在 TAC 七年內的第二篇功課，第一篇是在我剛完成第一次 TAC 風帆課程後，寫風帆活動後的感想；這次也有機會給我表達對 TAC 的看法。

風帆活動是 TAC 的主要活動來吸收各方好友，我也是因為風帆才接觸到 TAC 的；但近年來 TAC 的風帆活動買少見少，眼見風帆班數越來越少，參加人數一班比一班少，工作人手也不足，船隻也變得破舊，中心的設備簡陋，這些難題一時也很難完全解決，所以，風帆活動在 TAC 的確面對重重困難，現在是時候為 TAC 要走的方向再定位了。

無可口非，風帆是具吸引力的活動，但現在風帆活動已非常普及，政府及私人組織都有很多風帆中心，大眾很容易可以參加這些中心的活動，而政府的風帆中心，它們的收費廉宜，船隻也新，船種多，設施也完善，交通方便，而課程也完善，有適合初學的，也有適合深造的，所以它們具有一定的吸引力，而 TAC 也很難與它們競爭。

在這種情況下，TAC 實在有需要作出改變來適應現況，但是要改變困難很大，要與政府中心看齊，也不大可能。首先需要投入很多資金購買新船，而可選購船種也不多；由於參加人數也少，船隻使用也少，實在不值得。

反而，TAC 在其他活動方面，值得加以發揮，例如行山、與其他組織合辦活動及 ABC 活動等，同樣也可以吸收一班的參加者，而達到同樣目的。正如 TAC 的長老說，上帝時常會照顧 TAC，所有困難，到時候都會有安排，自然會解決，現在上帝可能已為 TAC 安排好了。



各位 TAC 的朋友好，我叫文穎，是 BB 女，我的爸爸叫做阿波，媽媽叫做 ANA，我快要六個月大了；我也有參加 TAC 的活動，我們在 TAC 見面吧。

CABC 與 TAC

泉

翻看 TAC 過去的活動通訊和紀錄，發現 ABC (Adventure-Based Counseling) 活動在 TAC 已推行了三年，在最近更發展為 CABC (Christianity-Adventure Based Counseling) 活動，在兩項故有的活動之外，即風帆課程和行山樂，CABC 已漸漸成為 TAC 的第三項重點事工。我有幸經歷了這項新活動的開展，並從中領受不少喜樂和啟發，願借此機會分享一下我有限的領會，誠望抱磚引玉，互相交流，並為 TAC 的最新發展作一個簡單的紀錄和報告。

ABC 是源於西方的一種另類輔導事工，針對抗拒或不適合傳統教育或輔導服務的對象（主要是青少年人），安排他們在戶外（主要是大自然裡）經歷一些集體實踐性的歷奇活動，讓他們得以從另一角度和途徑，去挑戰自我，認識自我，重建正確的自我形象，甚而學習接納他人，建立團隊精神，或反省過去的生命，重塑人生目標。

TAC 舉辦 ABC 活動源於九八年 TAC 二十週年時，職員們進行重新檢討侍奉方向及服務重心，除了當年十月的職員培訓退修營外，還有前後很多不同的檢討會，當時正在外間參與歷奇輔導及山藝等活動訓練及服務的公仔及敏，提出可在 TAC 考慮舉辦 ABC 活動。其他職員對這建議都很感興趣及很接受，可能因為以前在 TAC 舉辦的愛丁堡獎勵計劃野外鍛鍊或五日四夜的風帆訓練等，在活動環境、形式及目標等多方面，都與建議中的 ABC 活動十分相近，因此，不需要很多的資源投入或適應，便可以為 TAC 開拓一個新活動領域。

就這樣 TAC 的第一個 ABC 活動嘗試出現在九九年一月，是為巴拿巴愛心服務團舉辦為期兩日的「上山下海新年營」，內容有行山、山藝訓練、夜行、獨處、小組遊戲和野外定向等多項歷奇活動，內容真是不少。可能成績不俗，應巴拿巴愛心服務團的要求，在四月又為他們舉辦了一個三天的「水上鍛鍊生活營」，在野外歷奇活動之上，加入了初級風帆訓練，既上山又下海。之後還有在八月為信義會信望堂舉辦的「破浪營」，以及在二千年三月為神託會廣源青少年中心舉辦的「歷奇營」。ABC 活動很快、很自然便成為 TAC 的一項新事工，承擔主要開拓工作的當然是公仔和敏。

但不久卻發現單單的 ABC 活動，並未能完全符合 TAC 檢討後重新強調的基督信仰侍奉方向，於是把 ABC 及基督信仰結合起來的 CABC 事工，便成為 TAC 新的探索方向。第一個由 ABC 向 CABC 轉移的嘗試是在二千年四月，與開始熟悉的巴拿巴愛心服務團合辦為期

兩日的「復活歷奇營」，顧名思義是結合歷奇及復活福音的活動，在行山、夜行、獨處、小組遊戲之外，增加了分享和思考基督信仰的環節，如海邊靈修和讀經。在八月與信義會信望堂合辦兩天的「身心歷奇營」，則增加了溯澗、唱詩、野外崇拜和繩網遊戲。

經過一年的探索及過渡，TAC 於今年已較能掌握 CABC 的實踐，其間有與巴拿巴愛心服務團在四月合辦只有一天的「復活歷奇營」，與觀塘平安福音堂於同月合辦兩天的「大自然歷奇營」，與禮賢會彩雲堂在八月合辦三天的「至 Fun 至 Tough 挑戰營」和同月與西環平安福音堂合辦兩日的「少年歷奇營」。雖然 ABC 以至 CABC 活動都是 TAC 的新辦項目，職員們的經驗與技巧還有待改進，但因著過去多年舉辦野外團體活動的基礎，以及仰望神大能的帶領，職員們都能在每一次的活動中不斷學習和改進，以致多次的活動都有令人滿意的成果，亦能彰顯神的榮耀。

其實，CABC 十分符合 TAC 的開創宗旨，即在體能活動與人際相交之餘，亦要透過大自然去認識造物主，但實際上如何能把兩者很好地結合，並且分辨出兩者的先後主次位置，則是重要的問題，需要很好的技巧和心思。有限的經驗教導我們，在透過歷奇挑戰讓人學習成長的時候，不能單以人爲中心或最終目標，更要注意他的屬靈狀態和與神的關係；要讓他在歷奇過程中也經歷神的同在與真實，在挫敗無力的時候，需要與他同心向神禱告交托，在成功勝利時，亦要歸榮耀感謝與神；讓他在自我提升的同時，亦要明白自己的渺小，神的大能與慈愛。活動後單有自我治癒和提升的只能是 ABC，能進而歸向神的才是 CABC。後者較前者更重要，是最終的目標，佔主要的位置。

最後想分享一個印象非常深刻的片段。經歷了兩日一夜的至 Fun 至 Tough 挑戰營，一名只有十歲的小朋友已經身心俱疲，他是三十多個孩子中最淘氣的一個，最不容易受控制，在第二晚夜行獨處後，到零晨一時才能安睡，但在四時半又要起床上山看日出，細少的身驅敵不過疲累的折磨，幼嫩的心志鬥不過睡魔的控制，我苦纏了十五分鐘仍未能弄醒他，眼見大隊已準備出發不能再擔擱，本想放棄由他繼續懶床算了，但突然來了一個念頭，抓著他的雙手便懇切地禱告，向神擺上自己的軟弱，求祂賜予力量克服面前的攔阻，眼看不可能的事情在禱告後便發生了，小孩子靜靜地起來，穿襪著鞋，放下淘氣，乖乖地走在大隊前上山落山…… 我不知道這經歷讓他本人有多少獲益，但我自己卻學了很寶貴的一課，我要感謝他和感謝神讓我經歷了一次真正的 CABC。

寫在螢火蟲學苑之後

杉木

剛從螢火蟲學苑4日3夜的 Camp 出來時，突然覺得有點空虛的感覺。難忘的是在銀礦灣營地的世外桃源，與27位純真的小朋友一起生活和親近大自然。……在學苑中，我與雀巢負責照顧一組小朋友，……整體來說，我們的小組比較鬆散，我個人檢討認爲原因之一是我們組長未能營造團結氣氛，沒有充分掌握和發揮各人的長處。我們的觀察力仍未夠敏銳。現在回想起來，珊瑚其實從來也沒有用心做好小組長的工作，但我們沒有跟她檢討或對她給清楚要求。另外，一位組員小草的表現欠投入，也許她是陪朋友參加，而且她比較成熟和穩重。其實我們可以給她多些責任，從而帶動她的積極性。碧海表面抗拒大人的指導和關心，但其實很重視他們的認同和讚賞。原來他很喜歡做司儀，並且毛遂自薦呢！藍天是個胖胖的、黑黑實實的小妹子，壞的時候會說人「是非」，但在適當的教導下，她一樣會有很多正面的想法。她以很短的時間，便學懂了白鷺教她吹奏陶笛的樂曲！啄木鳥是最小的組員，有時他很積極，但集中力和持久力最弱，其實應引導其他組員給他多點支持和適當的扶助！雨水有很多新鮮意念，但有時情緒欠穩定，他需要時間去建立「安全感」和「信任」。我應該多加細心，觀察他們的表現，肯定和讚賞他們做得好的地方，鼓勵他們要改善的地方，更應教導他們去欣賞和支持其他組員。

在這四日三夜中，並非單純的讓小朋友在自然裡玩耍，我們利用自然環境，作爲一個教育場所，小朋友透過多姿多彩的活動，在海灘、山溪裡親身去接觸和發現大自然的豐富。此外，在自然萬花筒中，小朋友各人按自己興趣去選擇學習：音樂、美術、數學、田野考察等。最後，更在畢業禮中，展出和演出這幾天的學習成果。當中，他們更被訓練成司儀、餐廳經理、侍應、場地佈置，更有負責帶領遊戲的。另外，各組起了組名、口號和手勢動作，在召集吃飯和比賽時，增添了不少氣氛，我發覺小孩子的可塑性和學習能力十分高，現在我更加肯定螢火蟲學苑的意義！……

【編者按：本文摘錄自「自然學校」2001年9月號《自然清音》，是一位自然導師的分享，充分流露出因材施教和靈活施教的重要。自然學校是一非牟利自願團體，於1993年由一群熱愛大自然的教育工作者成立，致力推廣自然教育及體驗活動，從情意入手，讓孩子透過遊戲、活動、直觀、體驗等富感覺的方式，對自然界的萬千奇趣與源源生命產生欣賞、關愛和同感之情。其活動曾於港台電視節目「山水傳奇」中播出。自然學校的網址是 <http://gaischool.members.easyspace.com>。】

《快樂其實很簡單》 亞虫

砰的一聲，孩子把玩具掉在地上，又在發脾氣了。每件玩具的結局都是如此，每次簇新的玩具能令他開心的日子總是這麼的短。孩子長大後，總覺得事事不如意，日日不是好日，世上的人老是和他對著幹似的。到卡拉OK唱歌，去Happy Hour狂飲，熱鬧過後，為什麼孤寂得令人害怕？

快樂是什麼？為什麼現代人的人生是苦悶的呢？在時台明著《快樂其實很簡單》一書中，作者為大家提供了112種得到快樂的心情、觀念及生活的秘方，供大家去選擇。書中有極大部份是對現代人的生活態度，提供多元化及有建設性的選擇。「事實上，生活之所以不快樂，有很大的因素是因為我們將啓動快樂之門的『快樂之鑰』放在別人的手上，由別人來操控，而不是由自己決定。一旦我們的情緒太易受到他人的牽動，『快樂』的機會與時間自然少之又少了。做自己生命的主人，為自己創造屬於自我獨特快樂的泉源。」

從報章上看到一天內12宗自殺事件，多半是感情上不如意，往往他們之中大部份均錯誤地相信別人不再愛自己，「我就等於不值一文了，我的一生就完蛋了！」這個思想上的繆誤必定要取得上述這條『快樂之鑰』才能自我破解這個「困局」。又如書中提供的「零基觀點」思考，意思是不要受困於「現況」。問問自己，「假如重新讓你選擇，你會不會和這個人在一起？你會不會依然選擇現在的工作？如果答案是『不會』，當面對現實狀況時，你知道該如何做對自己最好。」

另外，做人要懂得「和自己停戰」，「當自己心裡受傷、感到疲憊與挫折時，以朋友的立場與思考角度來對待自己，而不要對自己過於嚴苛。」「真心的對自己好些，當我們真正的愛自己，才能更快樂地把我們的愛散播給周遭的人。」另一個書內值得一提的建議是情緒的控制。「情緒不全然是自發的，除非我們縱容它。」選擇情緒的表達方法是有力量的。「一旦我們清楚知道自己可以有選擇的自由，可以做自己情緒的主人，我們就越能獲得掌握生命的感覺。」全書簡潔，論點到題，對那些感到生活困擾不已，面對工作總是疲乏倦怠的朋友，絕對有一讀的價值。

[編者按：除了針對人的自我本性和自我力量而建議的『快樂之鑰』外，讀者也可考慮從超越人本的角度出發，尋找來自基督耶穌的喜樂，這可能比單單自我超越、自我強化式的方法來得更好更持久。建議書籍當然是《聖經》。]

中國教會需要神學嗎？ 征宇

當去中國大陸的短宣隊準備基要信仰和護教辯道方面的材料時，難免會有弟兄姊妹來問：「他們需要這麼深奧的東西嗎？」當弟兄姊妹們受到督促，被要求深入了解基督教信仰的真諦時，難免會聽到這樣的反問：「國內的老姊妹們不懂這些，不是照樣有很屬靈的生命嗎？」甚至有些傳道人也說：「信基督就好了。神學，一輩子也不要碰！」中國教會需要神學嗎？在這裡我想不必談大道理，只舉幾個例子。

第一個例子，是一位陳弟兄的母親。陳弟兄的母親本來是文盲，重生後為了堅持讀經才認字。陳弟兄在美國獲得第二個博士學位後回國探親，以為憑自己經常使用的啓導本聖經可以應付家鄉教會的弟兄姊妹們的提問；那知連母親這關都過不了一。陳伯母給兒子講解聖經，把這個做教會執事的兒子說得心服口服。第二個例子，是國內農村教會的一位老弟兄。當遠東廣播公司的王英牧師在他那裡短訓時，他和王英牧師討論救恩能否失落，從太陽下山一直談到凌晨三點，五點晨禱，七點下地務農，上午十點收工回家繼續和王英牧師討論同一個問題。

第三個例子，是國內家庭教會的某個大團體，由於受現在美國的靈恩派鮑德寧牧師影響，嚴禁宣講「一次得救永遠得救」，以「忍耐到底就必得救」為名，大肆鼓吹「天天得救」。實際上這些受靈恩派影響的教會領袖，都沒有在中共極左政策下背過十字架；而那些經歷患難、受過逼迫的老基督徒們，都知道「一次重生永不滅亡」，都知道自己不失腳，完全是主的恩典，自己沒有絲毫功勞可以誇口。

第四個例子，是中國北方某家庭教會的長老駱丹尼弟兄。1995年駱弟兄將自己積蓄賺來的半年薪水交給一位美國傳教士，請他從美國的華人教會書局帶回一些護教辯道的書籍；1996年這位美國弟兄給駱弟兄帶回了一箱福音單張和小冊子，而駱弟兄托他代買的書則一本也沒有；駱弟兄問起原委，原來這位美國弟兄拿着駱弟兄給他的書單，到加州一家華人教會書局買書，書局的一位姊妹問明是給中國大陸家庭教會代購，就對這位美國弟兄說：「這些書太深，他們用不着。」自作聰明地選了她認為適合大陸情況的東西裝了一箱子。而這些福音單張和小冊子，駱弟兄在1994年底已經散發過兩次了；他真正需要的護教辯道的書刊卻沒拿到，辛苦積賺的錢花在錯誤的地方。書局的那位姊妹可以說是好心做壞事。

如今，東方閃電猖獗，三自神學橫行，各種異端邪說風起雲湧。如何分辨異端？如何不被異教之風吹得左搖右晃？如何使中國教會走正路？中國教會真的不需要神學嗎？？？

中國籍、天國民

梁景賢

十一國慶讓筆者想起自身的國籍問題。相信你和我都是在毫無選擇之下成爲中國人，不由自主地背負著中國人苦難的歷史；另一方面，作爲一個基督徒的我，卻行使著個人的自由意志，進入一個屬靈的國度。故此，作爲一個中國的基督徒，我們擁有雙重國籍，就是地上的國籍，以及天上的國籍，筆者就著這兩個身份，嘗試從《聖經》的角度整理一點點思想。

從舊約到新約聖經中的猶太人，大多數具備強烈愛國家、愛民族的心，例如在舊約時期，摩西願意放棄皇宮榮華的生活，甘願與自己苦難的同胞認同；身處外邦享有高官厚祿的但以理、尼希米，爲同胞的疾苦及遭遇在神面前苦苦哀求（但 9:3-19；尼 1:4-11），尼希米甚至身先士卒回國重建城牆；舊約的先知們均以愛國之心向國民提出忠言逆耳的勸勉，哈巴谷先知不明白爲何神要藉一個殘暴的民族攻擊自己的國家，而向神提出質詢；約拿不願見到自己國家的敵人亞述得蒙神的恩典，而逃避神的呼召不向尼尼微城傳講救贖的信息。在云云舊約人物中，不難看見他們的民族情、愛國心。

在新約時期，猶太人雖然已經亡國，然而他們卻強烈地期待復國，兩約之間有激烈的革命事件，耶穌身處的時代有奮銳黨（就是激烈的猶太復國革命份子），連門徒也誤解耶穌在世之目的是要建立地上的王國，處處可見猶太人愛國的心態；使徒保羅在書信中熱切地表白對同胞的心態：「爲我弟兄，我骨肉之親，就是自己被咒詛，與基督分離，我也願意。」（羅 9:3）上述舊約及新約的人物，都是同出於一份民族之情、愛國之心，他們各有不同愛國的做法與期待。

若有人問：「你是否愛國？」或許很難作出即時的回應，相信從情感上來說你和我必定愛國，但愛國卻並不同於認同國家的一切，包括政治理念和施政的做法。故此，怎樣做才是合宜地表達愛國之心呢？這方面很值得大家進一步來探討，因應各人有不同的處境、負擔、機會，因而對國家所能表達的愛與關懷、貢獻與建設，也各有不同。

耶穌基督清楚地表明，祂的國度並不屬乎這世界（約 18:35-36），祂來也不是要建立一個屬地的國度，乃是要建立一個屬靈的國度（太 12:28），是要叫一切接受相信祂、得著重生生命的人可以進入。耶穌回答尼哥底母說：「我實實在在的告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」（約 3:3）換句話說，那些已經重生的人，就可以見到神的國，已經進入神的國。這樣看來，信耶穌的人，一方面按肉體的情況，已擁有地上的國籍，另一方面按屬靈的景況，亦享有天上國民的國籍。使徒彼得更將我

們特有的身份清楚地表述出來：「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，……你們從前算不得子民，現在卻作了神的子民；從前未曾蒙憐恤，現在卻蒙了憐恤。」（彼前 2:9-10）

九七年前後，有不少香港人惟恐局勢不穩定，引發洶湧的移民潮，不管那國家是在何處，爲的是要爭取地上的一個國籍和護照，爲求一處可以安身立命的地方。然而今天不管你手執何國護照，也不管你身在何處，有一點我們可以確定的，就是一切相信耶穌的人，已經享有雙重國籍，包括地上和天上的國籍。地上政權或會更迭變化，但天上的國權卻永遠堅定。而天國國籍亦突破了狹隘的民族主義，以及地域的界限，信主的人都擁有超越國界的胸襟，以及民族大融和的心態，無論身處何方，一切信主的人都是我們的弟兄姊妹，都是我們主裡的親屬，都是神家裡的人；而一切未得救恩的人，也是我們應當關懷的好鄰舍。

有權利必然有義務，基督徒既享有雙重的國籍，同時亦帶來雙重的效忠，有關這方面的詮釋，最清楚不過的，是當耶穌被試探質詢效忠之問題時的回應，法利賽人問耶穌：「納稅給該撒，可以不可以？」耶穌藉當時銀錢上的像回應他們說：「該撒的物當歸給該撒，神的物當歸給神。」（太 22:17-22）耶穌的回答可說是一石二鳥，一方面粉碎了他們的陰謀，另一方面帶出向地上國權及天上神權效忠的道理。

耶穌在這裡暗示我們擁有雙重的國籍，是地上的國民，也是天國的國民，兩者都有它的責任和義務，耶穌以納稅給該撒一事，表明我們對當地國家政府的當然義務，使徒們在新約書信中，亦多番勸勉信徒要順服掌權者（羅 13:1-7，彼前 2:13-14）。另一方面，作爲天國的國民亦有當盡的義務，而天國國民的責任與使命，簡單來說就是生活和行事爲人當與蒙召的恩相稱（弗 4:1），另外就是宣揚神的作爲並引領人進入神的國度（彼前 2:9-10）。

而當面對雙重效忠遇到衝突時，應如何抉擇呢？使徒彼得給與我們清楚的指引，「順從神，不順從人，是應當的。」（徒 5:29）換句話說，我們作爲天國的子民，當地上的律法與天國之律相違背時，我們要服膺神更高的律法與準則。當然這是一個處境性的問題，各人必須用智慧，並按著神的引導，慎重地作出適切的做法和回應。

今天你和我擁有雙重國籍與身份，同時是中國的國民，又是天國的國民，故此，關心中國事，是我們的民族義務和責任；而作爲天國子民，也當思想我們的義務和責任，如何活出天國子民的生活樣式？如何去拓展天國的國度？如何效忠這位天國的君王？這些都是值得我們深思的。

家－不是講理的地方 爸媽

萍兒：

爸媽聽到妳要結婚的喜訊，真爲你高興，遠隔千里，我們不能參加妳的婚禮，在這裏，給妳一些我們的生活體會。

先要告訴妳：「家不是一個講理的地方。」這句話聽起來，很沒有道理，但千真萬確，這句話是真理，是至理，是多少夫婦，多少家庭（包括我們家）用多少歲月，多少辛酸，多少愛恨，多少是非，多少對錯，在糾纏不清難解難分的混亂中，梳理出來的一個結論。當夫婦之間開始據理力爭時，家裏便開始佈上陰影。兩人都會不自覺地各抱一堆面目全非的歪理，敵視對方，傷害對方，最後只能兩敗俱傷，難以收拾。多少夫妻，爲了表面的一個「理」，落得負心無情。他們不知道，家不是講理的地方，不是算帳的地方，家該是講愛的地方。

其次我們要告訴妳：「婚姻是個空盒子，妳必須往裏面放東西，才能取回妳要的東西；妳放的愈多，得到的也就愈多。」很多人結婚時，對婚姻有許多期盼，期盼從中可以得到富貴、慰藉、愛情、寧靜、快樂、健康，其實婚姻開始的時候，只是一個空盒子。走到一起的兩個人，一定要養成一個習慣，去給，去愛，彼此侍奉，彼此讚賞，日後，那個空盒子才會日漸豐富起來。

空盒子最先該放的應該是「思念」，思念是一種使我們刻骨銘心的東西，它是兩個人有了肯定，有了情感，然後進而關懷，進而疼愛的一種情緒。「思念」是疲憊時通向家裏的一條小路，是寒冷冬夜裏的一股暖意，是匆忙推開家門後撲面而來的家飯香……空盒子裏還要放進「藝術」，婚姻生活中的藝術。在婚姻生活中，需要講藝術的地方無處不在，生氣有藝術，吵架有藝術。有一對夫婦含辛茹苦養育了五個孩子，其中之艱難，只有他們自己能體會。一天，夫妻爲了孩子的一件小事吵起來，越吵越厲害，眼看不可收拾了，妻子突然說：「等一下，我要去生孩子了。」這句話，就是吵架的藝術。婚姻的盒子裏，除了放「思念」和「藝術」外，還有許多東西，都可以放進去，這有待你們自己去填補。

寫到這裏想到一位作家說過的一句話：「你們生養他，教育他，你們的責任已盡，而你們給他最好的禮物，是一對翅膀。」萍兒，這封信，就是爸媽送給妳的結婚禮物，我們希望妳帶著我們的祝福，快樂的飛翔！

爸爸，媽媽

兩個好人的婚姻 樊雪春

我的母親是個非常好的人，自小，我就看到她努力地維持一個家。她總是在清晨五時起床，煮一鍋熱騰騰的稀飯給父親吃，因爲父親胃不好，早餐只能吃稀飯。然後，還要煮一鍋乾飯給孩子吃，因爲孩子正在發育，需要吃乾飯，上學一天才不會餓。每個星期，母親會把榻榻米搬出去曬，曬出暖暖的太陽香。每天下午，母親總是彎著腰，刷著鍋子，我們家的鍋子每一個都可以當鏡子用，完全沒有一點油垢、污垢。晚上，她努力蹲在地上擦地板，一寸一寸仔細地擦拭，家裡的地板比別人家的床頭還乾淨，打著赤腳也找不到一絲灰塵。我母親是個認真辛勞的好女人。

然而，在我父親的眼中，她卻不是一個好伴侶。在我成長的過程中，父親不只一次地表示他在婚姻中的孤單，不被瞭解。我的父親是個負責的男人。他不抽煙、不喝酒，工作認真，每天準時上下班，暑假還安排功課表，安排孩子們的作息，他是個盡責的父親，督促孩子在功課上有所成就。他喜歡下棋、寫書法，沉浸在古書的世界。我的父親是個好男人，在孩子們眼中，他就像天一樣大，保護我們、教育我們。

只是，在我母親的眼中，他也不是一個好伴侶，在我成長的過程中，我經常看到母親在院子的角落中，暗暗無聲地掉淚。父親用語言，母親用行動，表達了他們在婚姻中所面對的痛苦。在我成長的過程中，我看到、也聽到父親與母親在婚姻中的無奈，也看到、感受到他們是如此好的男人與女人，他們值得一樁好婚姻。可惜的是，父親在世的歲月中，他們彼此的婚姻生活都在挫折中渡過，而我，也一直在困惑中成長，我問自己：「兩個好人爲什麼沒有好的婚姻？」

我長大後，進入婚姻，漸漸了解這個問題的答案。在婚姻的初期，我就像母親一樣，努力持家，努力地刷鍋子、擦地板，認真地爲自己的婚姻而努力。奇怪的是，我不快樂；看看我的先生，似乎他也不快樂。我心中想，大概是地板不夠乾淨，飯菜燒得不夠好，於是，我更努力擦地板，用心做飯。似乎，我們兩個人還是不快樂。

直到有一天，我正忙著擦地板時，先生說：「老婆，來陪我聽一下音樂！」我不悅地說：「沒看到還有一大半的地方沒有擦嗎！」這句話一說出口，我呆住了，好熟悉的一句話，在我父親母親的婚姻中，母親也經常這樣對父親說。我正在重演父母親的婚姻，也重複他們在婚姻中的不快樂。有一些領悟出現在我的心中：「你要的是？」我停下手邊的工作，看著先生，想到我父親，他一直在婚姻中得不到他要的陪伴，母親刷鍋子的時間都比陪他的時間長。不斷地做家事，是母親維持婚姻的方法，她給父

親一個乾淨的家，卻從未陪伴他，她忙著做家事，她用她的方法在愛父親，這個方法是「做家事」。而我，我也用我的方法在愛著我的先生。我的方法也是母親的方法，我的婚姻好像也在走向同一個故事「兩個好人卻沒有好婚姻。」

我的領悟使我做了不一樣的選擇。停下手邊的工作，坐到先生的身邊，陪他聽音樂，遠遠地看著地上擦地板的抹布，像是看著母親的命運。我問先生：「你需要什麼？」「我需要妳陪我聽聽音樂，家裡髒一點沒關係呀，以後幫妳請個傭人，妳就可以陪我了！」先生說。「我以為你需要家裡乾淨，有人煮飯給你吃，有人為你洗衣服……」我一口氣說了一串應該是他需要的事。「那些都是次要的呀！」先生說。「我最希望妳陪陪我。」原來我作了許多白工，這個結果實在令我大吃一驚。我們繼續分享彼此的需要，才發現他也做了不少白工，我們都用自己的方式在愛對方，而不是對方需要的方式。

自此以後，我列了一張先生的需要表，把它放在書桌前，他也列了一張我的需求表，放在他的書桌前。洋洋灑灑十幾項的需求，像是有空陪對方聽音樂、有機會抱抱對方、每天早上 kiss 拜拜……。有些項目比較容易做到，有些項目比較難，像是「聽我說話，不要給建議。」這是先生的需要。如果我給他建議，他說他會覺得自己像笨蛋。我想，這真是男人的面子問題。我也學著不給建議，除非他問我，否則，我就只是傾聽，順服到底，連走錯路時也一樣。

這對我實在是一條不容易學習的路，不過，比擦地板要輕鬆多了，而我們在需求的滿足中，婚姻也愈來愈有活力。在我累的時候，我就選擇一些容易的項目做，像是「聽一首放鬆音樂」，自己有力氣的時候就計劃「一次外地旅遊」這樣的事情。有趣的是，「到植物園散步」是我們的共同項目、共同需求，每次婚姻有爭吵，去到植物園，總能安慰彼此的心靈。其實，這也可想而知，原本我們就是因為對植物園的喜愛而相知相惜，一起走入婚姻，回到園子就會回到多年前彼此相愛的心情。

問對方：「你要什麼？」這句話開啓了婚姻另一個幸福之路。兩個好人終於走上幸福之路。現在，我也明白父母親的婚姻為何無法幸福，他們都太執著用「自己」的方法愛對方，而不是用「對方」需要的方式愛另一半。自己累得半死，對方還感受不到，最後面對婚姻的期待，也就灰心而死了。在經營愛的關係中，我們給對方的，常常是我們認為對方需要的，而不是對方真正需要的。既然上帝創造婚姻，我想，每個人都值得擁有一段好婚姻，只要方法用對，作「對方要的！」而非自己「想給的！」好婚姻，絕對是可實現的。

遠足意外之求救方法 行山專家

香港境內除了某幾個山峰較為險峻之外，大部份都不是崇山峻嶺，然而在這些山野中每年也發生不少意外，迷途、中暑、墜崖、山洪瀑發而被困等時有所聞。以下提供意外發生時求救方法的要點：

- 如有人在意外中嚴重受傷，應立即施行急救。
- 發出國際山難求救訊號，直至有救援人員到達為止。國際山難求救訊號是在一分鐘內，連續發出6次長訊號，停頓一分鐘後，重覆同樣訊號，直至有救援人員到達為止。發出訊號可用哨子、電筒、鏡片或揮動顏色鮮艷的衣物。
- 在可能情況下，應安排一名同伴陪伴及照顧傷者，另外兩人結伴前往求救。
- 為免延誤救援工作，前往求救之人員應將意外之詳情、地點及傷者之狀況用紙筆記錄，並記下地圖座標或最近之標距柱號碼（漁農處已於主要遠足路徑每隔五百米設有標距柱），以減低求救者因緊張或口頭傳訊含糊不清，以致求救訊息不能準確地傳達。
- 如有意外而需要救援，於求救時要儘量提供下列資料：
 - A. 意外性質及原因；
 - B. 肇事地點及時間；
 - C. 位置；
 - D. 附近地形或特別景物；
 - E. 傷者資料，包括姓名、年齡、性別、電話、地址；
 - F. 傷勢；
 - G. 已施行之急救；
 - H. 天氣情況；
 - I. 同行者人數情況；
 - J. 其他有關資料。

— 節錄自漁護處《郊野公園遠足安全指引》—