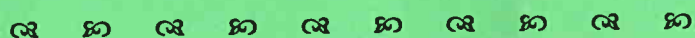


海谷中心成立於1978年，英文名稱是Tolo Adventure Centre，簡稱T.A.C.。中心是由一群志願基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利獨立團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。

海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，都是職員及學員一磚一木建成的，雖然簡陋，但亦有足夠設備供應活動所需。

海谷中心舉辦多類活動，其中以戶外活動為主。我們多數會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。



欄目	目錄	作者	頁數
活動介紹	活動消息	TAC	1
職員心聲	九點快樂事	Winnie	5
活動回響	一張感謝卡	美人兒	6
好書分享	〈陽光老師的情書〉	阿虫	8
活動指南	野外定向	行山專家	底內

海谷中心網址：http://www.geocities.com/tac_sail/

海谷中心電郵地址：tachksk@hotmail.com

活動消息 — 2002年11月至2003年1月

日期	活動項目	課程編號
2002年11月		
10(日)	海谷團契	TAC519F
17(日)	野外定向同樂日	TAC520L
23-24(六、日)	造船工作營	TAC521W
2002年12月		
8(日)	海谷團契	TAC522F
14-15(六、日)	造船工作營	TAC523W
22(日)	福音歷奇之旅	TAC524A
25(三)	聖誕聯歡會	TAC525C
28-29(六、日)	福音歷奇營	TAC526A
2003年1月		
1(三)	新春行山樂	TAC527H
4-5(六、日)	造船工作營	TAC528W
12(日)	海谷團契	TAC529F
25-26(六、日)	造船工作營	TAC530W
2003年2月		
9(日)	海谷團契	TAC531F
15-16(六、日)	造船工作營	TAC532W

一、海谷團契

TAC519F 10/11/2002 ; TAC522F 08/12/2002 ;
TAC529F 12/01/2003 ; TAC531F 09/02/2003。

我們過去曾多次查考《約翰福音》，從八個神蹟去體會主耶穌的屬性，與及神透過神蹟去讓人瞭解祂對人的愛及計劃。在未來的循環中，我們希望透過較軟的一章聖經－《詩篇》，去體會及感受詩人與神的相交。《詩篇》在聖經的正中部份，蒐集了眾多抒發人性、內心的詩歌和祈禱，把人生的體驗表露無遺。書中沒有一句陳腔濫調，大衛和其他作者坦誠地剖白他們的真摯感情，反映出他們與神的那種充滿活力，帶有能力和改變生命的關係。

團契聚會時間是上述星期日的下午三時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有興趣參加的朋友，可於聚會舉行前致電 Hermia (蝦米) 91029710，或致電27888755 (電話錄音)，留下姓名及聯絡電話，蝦米或有關職員便會告知聚會的舉行詳情及地點。

二、野外定向同樂日

TAC520L 17/11/2002 星期日

中心曾經在海下路坳頂旁的涌沙頂野外定向區舉辦過定向追蹤及歷奇活動。最近政府在海下灣旁的灣仔半島亦開闢了另一個野外定向區。為著讓朋友們可以欣賞灣仔半島的美麗風景，以及嘗試這個新建野外定向區的追蹤挑戰，中心特別安排了這個同樂日，目的並非是專門的定向追蹤技巧比賽，而是讓業餘及沒有經驗者，能在美麗的大自然環境裡，嘗試這項有趣又健康的活動。活動的重點是親近大自然，享受野外追蹤之樂，及與一班朋友輕鬆相聚。

中心會提供定向地圖，指南針，哨子，急救支援，以至基本追蹤技巧的教授。我們歡迎有經驗的朋友參加，亦歡迎沒有經驗卻有意嘗試的朋友與我們同樂。活動不收費，但參加者需自備午餐糧水及自付交通費用。有興趣參加的朋友，可於活動舉行前致電27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

三、造船工作營

TAC521W 23-24/11/2002 ; TAC523W 14-15/12/2002 ;
TAC528W 04-05/01/2003 ; TAC530W 25-26/01/2003 ;
TAC532W 15-16/02/2003。

為著更新中心的船隊，好為明年新一季風帆班作準備，我們從英國訂購了兩隻Mirror帆船的組件，在秋冬期間安排工作營把組件裝嵌。裝嵌的過程就如同砌積木般，把切割好的木片及散件組合起來，過程不但有趣，還有很大的滿足感和相關技術的學習。我們歡迎有興趣的朋友來參與這項造船的工作。中心會安排美味膳食及接送交通。有意參加者，請於任何時間致電27888755 (電話錄音)，留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等，中心職員會盡快回覆，通知集合時間、地點及有關資料。

四、福音歷奇之旅

TAC524A 22/12/2002 星期日

此活動由海谷中心及耀安教會合辦。對象是該教會所服務的黃鳳玲高中同學，希望透過接觸大自然和福音歷奇活動，讓參加者感受上帝的實在，以至耶穌降世拯救眾人的恩典。參加者由耀安教會招收，海谷中心不接受報名。

五、聖誕聯歡會

TAC525C 25/12/2002 星期三

每年的聖誕節，中心都會在海下營舍內舉行聚會，與大家一起記念這個特別的日子。當天早上十一時開始恭候，有午膳及遊戲活動，晚上豐富自助晚餐。此日為公眾假期，於西貢北潭涌有海下專線小巴直達中心，晚上中心會安排車輛或的士，送各人離營返回市區。

報名日期：活動舉行前20天開始接受報名，舉行前三天截止報名。
報名辦法：於任何時間致電27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會覆電確實。

活動費用：每人港幣八十元正(膳食費用)，小童減半。交還

六、福音歷奇營

TAC526A 28-29/12/2002 星期六、日

此歷奇營由海谷中心及耀安教會合辦。對象是該教會的團契朋友，希望透過接觸大自然，讓參加者體驗上帝的能力和實在以至人的限制，另又透過歷奇活動、集體遊戲、獨處等來認識自己，學習接納他人和建立良好的人際關係。參加者由耀安教會招收，海谷中心不接受報名。

七、新春行山樂

真高興行山季節又開鑼了。可惜今年我們要忙於新船建做的工作，未能舉辦多次的行山樂，只能保留每年都有舉辦的新春行山樂。

TAC527H 石澳郊野公園群山行 01/01/2003 (星期三)

難度：★★ (中程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負)

早上於筲箕灣乘公共汽車往土地灣村起步，沿港島徑第八段上行打爛埗頂山，經龍脊、雲枕山往歌連臣山，沿途東面盡覽石澳、藍塘海峽、清水灣半島風光，西面可見大潭灣、紅山半島景致。由歌連臣山下走馬塘坳大休，繼而挑戰砵甸乍山，最後約於四時在小西灣散隊。

步程約3-4小時，有足夠休息時間，不上山者有易行繞道。

報名日期：活動舉行前20日開始接受報名，舉行前三天截止報名。

報名辦法：於任何時間致電27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

活動費用：活動不收費，但參加者需自備糧水及自付交通費用。

造船工作營歡迎您！！

九點快樂事

Winnie

欠下編輯的稿甚久矣！他不追問，我也覺不好意思，適逢有機會讓我坐了二十多小時的飛機，才能狠下決心，完成此稿，Sorry!

有九點快樂事與大家分享：

1. **與快樂在一起**：如果進行乘法運算時，假使自己一個人的快樂，被十個人分享時，這個快樂就增加了十倍。
2. **聽大自然的聲音**：天籟之音只有沉靜的心靈才能捕捉得到，所以聽大自然的聲音能去掉浮躁之氣。
3. **聽音樂**：閉上雙目，放飛自己的心靈去觸摸音樂的靈魂，放鬆，再放鬆。
4. **欣賞風景**：欣賞是人與大自然最和諧的關係，自然界沒有失去甚麼，而我們的心裡卻盛滿了收穫。
5. **呼吸新鮮空氣**：把肺中的廢氣盡量呼出，然後大口地吸入清新的、濕潤的、略帶原野味道的空氣，感覺真好。
6. **坐在太陽底下**：匆忙趕路時會討厭炎炎烈日，但是在體溫寒冷時就能體會到太陽的愛撫是令人溫暖的。
7. **向人微笑**：歸根結底，向人微笑是一件有利自己的事情，無論是直接或是間接，結果都會使自己高興。
8. **開放的交流**：當我們敞開心扉，不設防地與人交流時，才能真正獲得彼此理解的體貼，才能真正瞭解自己和他人，開放的心靈是強大的，也是喜悅的。
9. **向他人表示自己的關懷**：關懷是人的一種能力，而這種能力又常常受到限制。無論如何，能夠去關懷別人，恰恰是一種有能力的表現。

海谷中心有謝你哋嘅照顧 Jobk

在这段时间我非常开心

举办个camp好好玩呀，好 Mandy

多謝你哋咁 nice 嘅款待。Yeah?? Else

個“生命線”好好玩呀！D 野食都好係好食

而佢地班 staff 都好 nice ~ 搞到好似去咗人地屋位一样！

呢短时间我諗我係唔会 forget 嘅。 Cherry (胡椒)

哇你哋嘅古銅膚色令我羨慕！最(正)係冧冧嘅膚色，我最想嘅！你哋煮嘅嘢係我去咁多个camp最好味！我劲想住多日，有机会我会再嚟ga, 仲未E个camp令我唔怕水喇，多謝你哋㗎！ 小亭(梁钰亭)

* 好多謝你兩日來的照顧，好開心好喜歡你兩安排的活動!! Thanks~ Akina 相中善粉紅色衫果圍!!

THANKS... THANKS... THANKS... THANK... THANK... 多謝你哋呀!! 因為你哋帶給我兩精彩的綠色習作，而美之 presentation 亦得以美地完成... 我深信我們的綠色習作是「彩色繽紛」的!! 還要多謝你門不厭煩地「應仇」我這「麻煩」小子!! Thanks... 努力下去，為北帶來清新與密意又簡樸小窩且曾經先聲你們的我的，大力一聲多謝!! PS. 深入了解「綠色」會發覺其蘊藏比彩虹更繽紛的顏色!! 特別新聞報導完畢!! TIFFANY

海谷中心職員 + 各熱心奉奉的職員:

感謝你們真心真意的款待，真有一家人住居的感覺，若將未有機會再合作，祝 生活愉快 幸福滴! Nin (梁姑娘 聯誼聯絡部)

感謝你 貼我舊痛肉!

謝謝你們熱情的款待! 那些富挑戰性的活動確實使我難忘。願你們在神的帶領下全更多人可体会大自然的美! 莎莎 (Miss Wong)

老实說，初初到達海谷時，心裏有點不快感，因為和我想像中的營舍設施，差距太遠了。但當接下來的連串活動和連串交流後，卻有莫不捨得離開，海谷吸引的地方，不是高的高煌的營地，而是一批充滿熱誠和愛的義工們。感謝你們! 浩吉

《陽光老師的情書》 阿虫

好書不易尋，但卻真有不少，而且多種多樣。被列為好書，可以是因為精彩的內容，瑰麗的文字，精密的情節，又或出色的佈局等等。好書也可以是因為能讓讀者心醉神馳，精神得抒發，心靈有安慰，又或意志能堅固等等。好書又可以是因為歷久常新，能跨越年代時空，又或是會隨著不同人生階段去再看便得著更深厚的感受。對於基督信仰書籍來說，一本好書的要求當然是能榮神益人。今次介紹的好書真情洋溢，故事感人，信息勵志，但最核心的是能榮神益人。但阿虫要首先聲明該書的一點“壞處”，就是讀它一遍要用掉你不少淚水。

《陽光老師的情書》是一本生命隨筆遺作，選載了作者生前 25 篇短文，病榻中訪問的筆錄，以及一些親友的信札。薄薄的 170 多頁紙，共三萬多四萬字，眼快的一個晚上便能看完，仔細品嚐也用不上兩三天時間，但內裡所載的是多年生命奮鬥的精華與光彩。作者楊佩欣生於六十年代後期的香港，有著那個年代香港人的刻苦奮鬥、善良正直精神，由中學時期開始，學術與運動的成績已優異特出，她的成就更隨著成長而增加，由香港中文大學學士到美國史丹福大學碩士畢業，由一個人見人愛的女孩到一個人人尊敬的好老師，作者有著一個非凡卻只得三十多年的生命。腦癌已經奪去作者的生命，但難得的是直至離世的一刻，她都活著一個漂亮的基督徒生命，就如約伯般從人生的苦難中經歷到神的大能，更讓她身邊的親友學生們深刻地認識神，豐豐滿滿的讓神得榮耀。【突破出版社，2002 年】

作者生前的教會牧師在序言中寫了一個很好的介紹：『這是一本好書，因為是用心來寫，以情為脈，以理為絡；以生命經歷為墨，以信仰信心為筆，頌讚上帝在她身上編織的工程，細訴上帝的恩典處處。』作者的母親在陪同女兒走過人生最後一段時，也在序言中發出超越人生悲傷和感謝主恩的讚美：『回首女兒的過去，她著實地活出一個彩色繽紛的人生。她給我如此的安慰，我有這樣的一個女兒，我還難過甚麼？我實在為她的生命喝采，因為我見到陽光處處，主恩滿溢』。誠意推介這本能令人盡情流淚、盡力發奮又盡心愛主的好書。

野外定向 行山專家

野外定向活動能讓參加者挑戰自我的體能、信心及導向能力，帶來成功的滿足感。安全適當地進行，活動適合男女老少，全年各季節進行。參加者應穿著輕便服裝和運動鞋，確定自己身體狀況適合參與戶外活動，帶備定向區地圖、指南針及哨子，亦可攜帶手提流動電話以便有需要時使用。活動開始前可選擇合適的路線，政府建立的定向地點，均有三條路線供選擇，路線 A 為最困難及長，路線 B 為容易及短，路線 C 為最容易及最短。以下可見海下灣仔定向區的地圖：

