

海谷通訊

The Tolo Adventurer

October 2007 年 2 月

Email Version 電郵版

Email address 電郵地址：

tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁：

<http://www.tac.org.hk>

海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.

活動通告

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
10-11 / 03 / 2007	工作營+感恩燒烤會 Work Camp + Thanksgiving	TAC652W
17 / 03 / 2007	退修營 Retreat Camp	TAC653R
25 / 03 / 2007	海谷團契 TAC Fellowship	TAC654F
05-06 / 04 / 2007	歷奇挑戰營 Adventure Camp	TAC655A
22 / 04 / 2007	海谷團契 TAC Fellowship	TAC656F
28-29 / 04 / 2007	風帆入門 Sailing Level-I	TAC657S
19-20 / 05 / 2007	風帆入門 Sailing Level-I	TAC658S
26-27 / 05 / 2007	歷奇挑戰營 Adventure Camp	TAC659A
17 / 06 / 2007	海谷團契 TAC Fellowship	TAC660F
23-24 / 06 / 2007	歷奇挑戰營 Adventure Camp	TAC661A

活動簡介

工作營+ 感恩燒烤會 Work Camp 10/3/2007 (六, 全日) 工作營 + 感恩燒烤會
11/3/2007 (日, 下午) 工作營 TAC652W

海谷中心的外圍設施，在過去兩個月裡進行了改善工程，包括建造新的浴室、廁所、活動營以及平整地面，工程將於二月底完成。我們需要你的幫助，整理營舍及執拾用具，為以後的活動作好準備。屆時你將可以看見面貌一新的海谷中心。中心會安排膳食及交通，工作營收費二十元正，感恩燒烤會收費五十元正。有意參加者，請於任何時間致電 27888755 (電話錄音)，留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，或透過海谷中心的電郵地址 (見首頁) 報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。

活動詳程：工作營分兩天進行，3月10日除了工作營外，我們會於下午進行感恩會，之後一起燒烤。3月11日下午則主要是工作營。

退修營 Retreat Camp 17/03/2007 TAC653R

由海谷中心及播道會恩福堂五成團契小組合辦。對象是該團契的組員，藉著退修活動，加強組員間的默契以及與神的親近。參加者由該團契招收，海谷中心不接受報名。

海谷團契 TAC Fellowship 25/03, 22/04, 17/06/2007

新一季團契的目標是讓參加者反思生命，包括生命的意義及與神的關係。透過對聖經，聖靈和罪等問題的探討，參加者可以分享及學習，擴展對相關主題的思考，提高靈命。內容適合在信仰上有不同進程的朋友。

聚會舉行時間是上述星期六或星期日的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 27888755（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並告知詳細地點及有關資料。

歷奇挑戰營 Adventure Camp 05-06/04/2007 TAC655A

由海谷中心及觀塘平安福音堂團契小組合辦。對象是該團契的組員，藉著團體歷奇活動，讓參加者親近大自然，感受創造的美好，反思信仰及與神的關係。參加者由該團契招收，海谷中心不接受報名。

風帆入門班 Sailing Level I 28-29/04,19-20/05/2007 TAC657,658S

風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。凡完成課程者都可獲頒發本會的一級風帆證書。參加者需年滿 14 歲，不一定要懂得游泳。課程收費港幣 200 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。

歷奇挑戰營 Adventure Camp 26-27/05/2007 TAC659A

由海谷中心及聖雅各福群會合辦。對象是該中心所服侍的青年人，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立自我認識，團隊精神以至領導能力。參加者由該團契招收，海谷中心不接受報名。

歷奇挑戰營 Adventure Camp 23-24/06/2007 TAC661A

由海谷中心及寶血中學輔導組合辦。對象是該校同學，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立自信，對生命的認識，以及克服成長路上的勇氣。參加者由該團契招收，海谷中心不接受報名。

海谷中心活動報名表格

- TAC657S 風帆入門 28-29/04/2007
 TAC658S 風帆入門 19-20/05/2007

(請在合適方格內打上✓號或刪除不適合者)

中文姓名：_____ 簡稱：_____

英文姓名：_____ 教育程度：_____

性別：_____ 年齡：_____ 宗教：_____

電話：(手提)_____ (辦)_____ (宅)：_____

電郵地址：_____ 傳真：_____

地址：_____

職業/就讀學校：_____

曾否參加海谷中心課程？ 有 無

若有，請列明年份及課程性質：_____

若無，你從何得知海谷中心的消息：_____

如有意外，請代通知：(姓名) _____

(電話) _____

【參加者須自負意外責任】

文章分享

一件禮物

Cally, 27/1/2007

人人都喜歡收禮物，如果收到一份稱心如意的禮物更令人興奮。自從知道懷孕，我就像小孩子收到禮物一樣，心情不只是興奮，還充滿了感恩的心，因為這份大禮物不單是一個嬰孩，更是一次令我成長的經驗。

腰痛的啓示

肚子長大了，睡覺時自必有不舒服的感覺，側睡還可以，仰睡就免問了，每次轉身，沉重的肚子必會令我甦醒過來，每晚起碼三四次吧！這晚我如是的在睡覺、轉身的情況下休息。但這晚有點不同，我不是被沉重的肚子弄醒，而是被痛楚弄醒了，我的腰呀……是一種從未有過的感覺……很痛……痛得翻身也艱難，我沉默地忍耐着痛楚，心裡不住禱告，求主幫我、陪伴我經歷這次痛苦。五分鐘……十分鐘……半小時……一小時過去了，我流了很多眼淚，但感恩的，腰痛漸漸消失了，疲乏的身軀未能令我即時睡過去，卻令我感恩這不過是小苦楚而已，想到醫院裡患上痛症的病人，他們每晚都要經歷相同的苦楚，服甚麼止痛藥也是無效的，我只是一個晚上吧，或者你會說我很傻，但我相信這令我更身同感受他人的苦難。

學習忍耐、包容

有了孩子，自必對教養孩子有所要求。我是個緊張大師，對於自己、甚至別人的要求也很高，爲了教養的問題，我和家人不知鬧了多少次，但我發現只有持守忍耐和包容的心來傾談，才可以把我的期望清楚道

來。我由一個被家人寵壞了的女兒，搖身一變成爲一個要體諒家人、明白他們需要的女兒，這可不容易呢！我惟有靠主給我的力量，祈禱是力量的源頭，讀經可以令我更明白神的教導，神對教養孩子也有祂的一套。我還在學習的階段呢！

我的好書友

由懷孕開始，腹中的孩子便成爲我的好同學，他不用交學費，但可以和我一起聆聽、學習古文學（我現正修讀古漢語課程），他和我一起聆聽老教授們教導的先秦諸子散文、魏晉風骨、唐宋詩詞、明清小說……還陪我閱讀張愛玲、魯迅的作品，他更會和我一起做功課呢！當然我也會爲他讀【醜小鴨】、【三隻小豬】和【森林的抗議】的故事。每次備課、上課時他都會專心地參與其中，他不會令我有疲累的感覺，這個乖孩子是我二十四小時的好書友。

真正的愛心

在人看來，孩子是家庭的中心，但對於我來說，孩子不是中心，而是家庭的一份子，我們家多了一個成員，我要更愛和重視家中的每個人。我相信家庭是孩子成長的基礎，沒有一個愛主愛人的家庭，他怎能成爲一個愛主愛人的人呢？盼望我們家能愛心滿溢、也能把神的香氣散發到別人身上吧！

試問誰不喜歡收禮物？每份禮物都是一個祝福。從神而來、人生的禮物是源源不缺的，我也相信祂爲我們預備的是最美好、最適切我們需要的東西。你呢？你收到這份大禮沒有？