

海谷通訊

The Tolo Adventurer

Email Version 電郵版

June 2009 年 6 月

Email address 電郵地址 : tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>



海谷中心簡介



海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



活動通告

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
14 / 06 / 2009	風帆遠征 Sailing Long Trip	TAC727S
21 / 06 / 2009	海谷團契 TAC Fellowship	TAC728F
11-12 / 07 / 2009	風帆入門班 Sailing Level I	TAC729S
19 / 07 / 2009	海谷團契 TAC Fellowship	TAC730F
25-26 / 07 / 2009	風帆入門班 Sailing Level I	TAC731S
2-4 / 08 / 2009	福音營 Gospel Camp	TAC732R
15-16 / 08 / 2009	帆船福音營 Yacht Gospel Camp	TAC733A
21-23 / 08 / 2009	海下歷奇營 Adventure Camp	TAC734A
5-6 & 12-13/09/2009	風帆二級 Sailing Level II	TAC735S
12-13 / 09 / 2009	風帆入門班 Sailing Level I	TAC736S
27 / 09 / 2009	海谷團契 TAC Fellowship	TAC737F
11 / 10 / 2009	風帆遠征 Sailing Long Trip	TAC738S
25 / 10 / 2009	海谷團契 TAC Fellowship	TAC739F

活動簡介

風帆遠征 Sailing Long Trip 14/6, 11/10/2009 TAC727S, 738S

一級及二級的風帆訓練班都是在海下灣內進行，學員很少有機會駕著風帆離開海下灣，遠航至吐露海峽一帶水域。為著讓大家體察遠征的樂趣，培養出更多元化的風帆駕駛技術，中心特意安排一天的風帆遠征，讓曾經參加海谷中心風帆訓練班的朋友溫故知新。參加者須年滿 14 歲，課程收費港幣 120 元。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

海谷團契 TAC Fellowship

21/06, 19/07, 27/09, 25/10/2009

上一季團契的目標是探討怎樣實行信仰生活化，包括生命的意義及與神的關係。這一季的團契將會繼續同一主題，讓參加者分享及學習，擴展對相關主題的思考，提高靈命。內容適合在信仰上有不同進程的朋友。

聚會舉行時間是上述星期日的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 27888755（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

風帆入門班 Sailing Level I

11-12/07, 25-26/07, 12-13/09/2009

風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。凡完成課程者都可獲頒發本會的一級風帆證書。參加者需年滿 14 歲，不一定要懂得游泳。課程收費港幣 240 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。

福音營 Gospel Camp

2-4/08/2009

TAC732R

由張祝珊英文中學基督徒團契主辦。對象是該團契的組員，藉著團體活動及靜修，讓參加者親近大自然，感受創造的美好，反思信仰及與神的關係。參加者由該團契招收，海谷中心不接受報名。

帆船福音營 Yacht Gospel Camp

15-16/08/2009

TAC733A

由海谷中心及觀塘平安福音堂團契小組合辦。對象是該團契的組員，藉著團體歷奇活動及大帆船旅程，讓參加者親近大自然，感受創造的美好，反思信仰及與神的關係。參加者由該團契招收，海谷中心不接受報名。

海下歷奇營 Adventure Camp

21-23/08/2009

TAC734A

由海谷中心及銘恩浸信會主辦。對象是該堂的青少年學生。希望透過接觸大自然，讓參加者體驗創造主的能力和實在以至人的限制，另又透過歷奇活

動、集體遊戲等來認識自己，學習接納他人，建立良好的人際關係，並增加相互合作的團隊精神。參加者由該教會招收，海谷中心不接受報名。

風帆二級 Sailing Level II

5-6/09 及 12-13/09/2009

TAC725S

二級風帆訓練是在一級風帆技術基礎上進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等。課程共需四日，於連續兩個週末及週日舉行，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會的二級風帆證書。參加者須年滿 14 歲，並已完成一級風帆或風帆入門訓練。課程收費港幣 480 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

海谷中心活動報名表格

- | | | | |
|--------------------------|---------|-------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | TAC727S | 風帆遠征 | 14/06/2009 |
| <input type="checkbox"/> | TAC729S | 風帆入門班 | 11-12/07/2009 |
| <input type="checkbox"/> | TAC731S | 風帆入門班 | 25-26/07/2009 |
| <input type="checkbox"/> | TAC735S | 風帆二級 | 5-6 & 12-13/09/2009 |
| <input type="checkbox"/> | TAC736S | 風帆入門班 | 12-13/09/2009 |
| <input type="checkbox"/> | TAC738S | 風帆遠征 | 11/10/2009 |

(請在合適方格內打上號或刪除不適合者)

中文姓名：_____ 簡稱：_____

英文姓名：_____ 教育程度：_____

性別：_____ 年齡：_____ 宗教：_____

電話：(手提)_____ (辦)_____ (宅)：_____

電郵地址：_____ 傳真：_____

地址：_____

職業/就讀學校：_____

曾否參加海谷中心課程？ 有 無

若有，請列明年份及課程性質：_____

若無，你從何得知海谷中心的消息：_____

如有意外，請代通知： (姓名) _____

(電話) _____

【參加者須自負意外責任】

填妥後請透過海谷中心的電郵地址寄回：
tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

TAC720A 歷奇挑戰營參加者分享

好多新的嘗試，突破了自己的弱點，將自己的限制放低，去學習重新依靠弟兄姊妹，依靠神，重新學習將焦點放在神的旨意上！

Winnie 2/5/09

海谷雖沒有美麗設施，但各方面的基本須求都有，讓我們不至缺乏。弟兄姊妹能合一完成各項的遊戲，大家能放開過去彼此的差異，當中得到不少成長。多謝海谷負責人及義工悉心的照顧。多謝各組員，感謝我主。 草 2/5

我一直與神關係缺乏信任，經今次經歷，我知道神是很愛我。

Iris

感恩有機會參加今次歷奇 camp，最深感受是行石澗，黑夜行山及信心縱躍，我本身對自己信心很少，遇到困難考驗會很難堅持到底，經過今次後，只要對神對自己有信心，凡事都能。有時自己太多憂慮，反而會破壞神當中的計劃，一切卸給神吧！感謝神！ Carrie

海谷之旅給我一個機會遠離煩囂，使我能用一個平靜的心感受神所創造的大自然的美和善，亦能與弟兄姊妹一起分享喜悅及這寶貴的時間，且於期間作了很多不同的新嘗試。總括三日兩夜之旅，正是使我能反思及翻開新一頁的鑰匙。 KK

感謝天父，保守這幾天有美好的天氣。今次歷奇營有特別的感受，發現在經歷每個活動時也比以往成熟而且成長了，多了一份使命感，更感受到團隊合一的美妙！ 欣欣

今次的活動，除了可以享受身體上的運動外，當中還有不少感觸的地方、時刻，深深感受到神的同在，聖靈的作工。謝謝一班以愛心來服侍我們的弟兄姊妹，感謝主美好的賞賜，願常有動力去服侍、愛神！ 靜靜

在這個營會，自己有好多體會，特別與弟兄姊妹的認識、合作加深，由無到有，由疑惑到信任，一切經歷都好珍貴。多謝每位同工辛勞。 嘉俊

歷奇營 – my first time，團隊精神中領略事奉，同路人同心、合一、體諒，察醒自己對別人有過份著緊時候，為自己注視聆聽，不為公平定律，不榮耀自己作主工的好好提醒，多謝一眾義工的服侍與帶領，三十年來的海谷印證事奉的榜樣，就讓大家努力為主作鹽作光，將愛、真理傳遞於每位需要這份愛的人！ 香梨

令我同弟兄姊妹有深一層的認識，可以同大家一起親近神，又明白自己在大家之間的位置和作用。非常感謝你們。Thank you! 寶

2/5/09

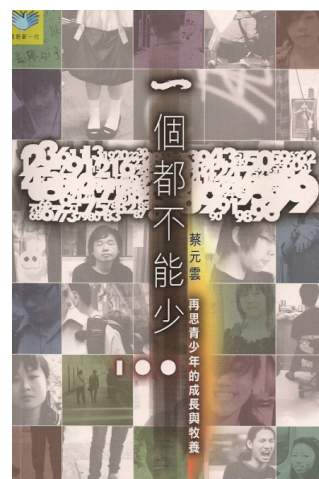


分享文章

好書推介：蔡元雲《一個都不能少——再思青少年的成長與牧養》（香港：突破出版社，2005年） Cally

在我認識的、欣賞的牧者中，他們都有一股基督徒認同的衝勁和魄力，當然，對於非信徒來說，這股工作的力量是一份傻勁，因為他們都有高學歷，但卻放棄了薪高糧準的職業，投身一份前途不明朗的工作。

蔡元雲（蔡醫）也是憑這股勁兒放棄了醫生的工作，創立突破中心，他服侍年青人的心志，即使到了退休年齡仍沒有褪色。《一個都不能少——再思青少年的成長與牧養》一書是2005年的作品，最近我才在書室發現。細看內容，發現他眼中的時下年青人是可愛的。反觀我們都愛以「冷漠疏離」、「我行我素」、「悲觀被動」、「不聞不問」、「追求出位」來形容他們。作為八、九十年代的年青人，我如何了解、認識這群廿一世紀的新生代呢？



正如「編序」提到，這書會「給你帶來更多的問題與衝擊」。我曾是個老師，一直以來，我都以「亦師亦友」作為目標，以老師的身份與年青人相處。這可行嗎？足夠嗎？換另一個說法，我會怎樣和他們相處？曾聽過一個半杯水的比喻，有人會認為杯裡少了半杯水，但有人會覺得杯裡有半杯水。我們看年青人時，是否只看到他們的缺點，卻看不到他們的長處？當我們看到他們的缺點，我們又有否想過他們正需要別人給他們扶一把？

本書的最大特色是在分析時下年青人特徵的當兒，引用了聖經的內容，讓讀者了解神怎樣跟不配的人相處。蔡醫在書中提到：「我不敢再隨便標籤眼前的青少年，我只是相信他們每個人都有自己的能量、每個人都有自己的心底夢。我願意學習聆聽，並騰出空間，讓他們去尋夢、燃夢。」當我們陪着年青人走人生路時，我們是否願意等候，像浪子的父親一樣，等候他的兒子回轉？我們能否學習以神的眼光來看事情，像耶穌認識撒瑪利亞婦人一樣？

愛人是不簡單的，愛一群被認為是不可愛的人更是困難，既然神呼召我們服侍年青人，就讓我們像好撒瑪利亞人一樣，走出愛的一步。

— 完 —