

海谷通訊

The Tolo Adventurer

Email Version 電郵版

October 2010 年 10 月

Email address 電郵地址 : tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>



海谷中心簡介



海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



活動通告 List of Events

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
23-24 / 10 / 2010	歷奇挑戰營 Adventure Camp	TAC769A
30 / 10 / 2010	海谷職員培訓日 Staff Development Day	TAC770S
31 / 10 / 2010	海谷團契 TAC Fellowship	TAC771F
14 / 11 / 2010	海谷行山樂 TAC Hiking	TAC772H
28 / 11 / 2010	海谷團契 TAC Fellowship	TAC773F
11 / 12 / 2010	“生命前線”大帆船體驗日	TAC774S
20-22 / 12 / 2010	歷奇挑戰營 Adventure Camp	TAC775A
26 / 12 / 2010	聖誕感恩會及團契 Xmas Thanksgiving	TAC776F
01 / 01 / 2011	海谷行山樂 TAC Hiking	TAC777H
16 / 01 / 2011	海谷團契 TAC Fellowship	TAC778F
29-30 / 01 / 2011	海谷維修體驗營 TAC Work Camp	TAC779W
13 / 02 / 2011	海谷行山樂 TAC Hiking	TAC780H
27 / 02 / 2011	海谷團契 TAC Fellowship	TAC781F

活動簡介 Details of Events

歷奇挑戰營 Adventure Camp 23-24/10/2010 TAC769A

由海谷中心及聖雅各福群會柴灣中心合辦。對象是中四至中六學生，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立領袖才能及團隊精神，並能勇敢地克服成長路上的困難。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。

海谷職員培訓日 Staff Development Day 30/10/2010

海谷中心舉辦風帆活動有一段時間了，為著整理經驗及，讓更多的中心職員能在以後的風帆活動中，發揮得更好，我們特意安排了這個培訓日給海谷職員。海谷中心不接受報名。

海谷團契 TAC Fellowship 31/10, 28/11, 16/01, 27/02

上一季團契的目標是探討生命的意義、檢視與神的關係，使信仰生活化。這一季的團契將會繼續同一主題，讓參加者分享及學習，對相關主題作更深入的思考，提高靈命。

聚會舉行時間是上述星期日的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 34428755（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

海谷行山樂 TAC Hiking

猴塘溪溯澗 14/11/2010

難度：★★（中程登山溯澗，須有行山經驗，小學生不宜，自負意外責任）

猴塘溪是西貢西郊野公園最寬闊的溪澗。猴塘溪水源自石屋山流向大灘，澗有一潭名「猴塘」因而取名。遊此澗通常只取中游，因其澗道寬闊，且有不少大潭，實為的嬉水勝地。西貢市乘小巴至猴塘溪營地起步，至海下路完結行程。全日步程約 4-5 小時。

香港地質公園-馬屎洲 01/01/2011

難度：★（短程遠足，有遠足經驗即可，意外責任自負）

馬屎洲是香港二疊紀「大埔海組」的要址，島上岩石構造特別，加上存在斷層和褶皺構造，岩層亦發生變形或錯斷，形態複雜。馬屎洲特別地區的自然教育徑位於小島東南面海旁，全長 1.5 公里。本次行山樂邀來資深地質老師為大家

講解岩石特色，大家可透過實地觀察及講解，了解連島沙洲及多種岩石的形成過程，以及海蝕、風化和褶曲等的地質現象。行程由大埔墟港鐵站乘巴士直達三門仔起步，約 8 公里，全日步程約 3-4 小時。

芝麻灣行大運 13/02/2011

難度：★★（中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任）

貝澳起步，沿郊遊經澄碧邨至大浪灣，落芝麻灣水塘，經懲教所回貝澳散隊。
。全程約十六公里，步程約五小時。

“生命前線”大帆船體驗日

11/12/2010

大帆船體驗日主要教授駕駛大帆船的入門技術，使參加者對駕駛大帆船有初步的認識，透過學習操作、合作駕駛帆船，配合大自然壯麗環境、與海上不同天氣的挑戰，以及人與人之間的互動、互相守望等的元素，建立團隊、加強溝通能力及發展參加者的潛能。參加者須年滿 14 歲，獲頒發本會的一級或二級風帆證書者優先。課程收費港幣 240 元正，包括教材、用具、膳食的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

歷奇挑戰營 Adventure Camp

20-22/12/2010

TAC775A

由海谷中心及聖雅各福群會銅鑼灣中心合辦。對象是該中心服侍的青年人，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立自信，認識生命，並能勇敢地克服成長路上的困難。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。

聖誕感恩會及團契 Xmas Thanksgiving

26/12/2010

每年聖誕節，中心都會安排一個感恩會，與大家一起在這個特別的日子紀念神的恩典，地點在海谷中心，費用則按感動奉獻。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，並詳細告知有關資料。

海谷維修體驗營 TAC Work Camp

29-30/01/2011

為了維修中心設施及準備來年的活動，我們安排維修體驗營，歡迎義工參加。中心會安排膳食，收費每天 25 元正。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，並詳細告知有關資料。

海谷中心活動報名表

I. 課程資料

編號	名稱	日期

II. 申請人資料 (#請刪去不適用者)

姓名	(中文)	簡稱	
姓名	(英文)	教育程度	
性別#	男/女	年齡	
電郵地址		宗教	
聯絡電話	(日)	(夜)	(手電)
地址			
職業/就讀學校			
緊急聯絡人資料	(姓名)	(電話)	
曾否參加海谷中心課程?#	有/沒有		
若有,請列明課程性質#及年份	風帆/歷奇/福音營/其他:	(年份)	
若沒有,你從哪裡得知海谷中心的消息?#	親友/海谷網頁/雜誌(請指明:) 其他:		

III. 聲明 (只適用於歷奇及風帆活動)

(1) 年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

本人聲明本人的健康及體能良好,並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症,或其他理由,以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白須遵從教練/導師的安全指示,犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失,海谷中心毋須負責。

申請人簽署		日期	
-------	--	----	--

(2) 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人_____ (家長/監護人姓名) 聲明: _____ (參加者姓名) 的健康及體能良好,並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症,或其他理由,以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白參加者須遵從教練/導師的安全指示,犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失,海谷中心毋須負責。

家長/監護人簽署		日期	
----------	--	----	--

TAC757S (5月8至9日)風帆入門班參加者分享

1. 兩日一夜的體會十分難忘！！尤其喜歡這裡的環境和風帆的經歷！
2. Thank you all teachers in here. You teach us how to sail... and lots of things. And I very enjoy here too. I hope I'll have a lesson here more time!
From Jeffrey, 15/08/2010
3. 珊瑚好靚
4. 睇珊瑚，看到不同的生物！覺得自己親近大自然！
5. 珊瑚超靚！D 遊戲好玩！玩帆船可以令我提升風向的知識！ >w<”
6. 我愛海下灣、海谷！！感恩有好天氣、好環境、好導師、好食物、好同學、好好的睡眠！珊瑚好靚！風帆好玩！！
7. 1st time 坐風帆，感覺很好，風景很美，地方很美，也謝謝營地導師們的用心和辛勞。支持你們的事工～繼續努力！ =)
8. 營地很正！！活動精彩！！
9. 很好！海上活動正！希望可以再黎
10. 刺激，謝謝神！
11. HAPPY! 勁 HAPPY !!! 彤
12. 同一班人合作玩帆船，好開心係過程中可以感受海風和美麗既風景，真係好享受。
13. 很開心！ 超開心！ Kwan Kwan
14. 新奇好玩又刺激，玩左好多第一次玩的野

15. 第 1 次冲涼冲到跌落溝渠；我在海到整傷左，有幾個人幫我番上岸，其實路程都遠；第 1 次在海上逗留禁耐；D 傷口好痛；同小學同埋中學同學一齊玩（我以為冇可能）

16. 沉船好正！！因我有事～

17. 操作船隻，自由自在地操控船隻

18. 好好玩！學左好多野！ ^_^



—完—