

# 海谷通訊

The Tolo Adventurer

*Email Version* 電郵版

May 2011 年 5 月

Email address 電郵地址 : [tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>

## 海谷中心簡介



海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



## 活動通告 List of Events

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
02 / 05 / 2011	福音退修營 Gospel Camp	TAC788R
07-08 / 05 / 2011	野谷中心風帆營 DC Sailing Camp	TAC789S
29 / 05 / 2011	海谷團契 TAC Fellowship	TAC790F
12 / 06 / 2011	風帆遠征 Sailing Long Trip	TAC791S
19 / 06 / 2011	海谷團契 TAC Fellowship	TAC792F
25-26 / 06 / 2011	風帆入門 Sailing Level One	TAC793S
16-17 / 07 / 2011	特備風帆入門班 Sailing Level One	TAC794S
24 / 07 / 2011	海谷團契 TAC Fellowship	TAC795F
05-06 / 08 / 2011	歷奇福音營 Adventure Gospel Camp	TAC796A
13-14 / 08 / 2011	歷奇挑戰營 Adventure Camp	TAC797A
20 / 08 / 2011	歷奇福音營 Adventure Gospel Camp	TAC804A
27-28 / 08 / 2011	風帆入門 Sailing Level One	TAC798S
11 / 09 / 2011	海谷團契 TAC Fellowship	TAC799F
24-25/9 & 1-2/10/2011	風帆二級訓練 Sailing Level Two	TAC800S
01-02 / 10 / 2011	風帆入門 Sailing Level One	TAC801S
16 / 10 / 2011	風帆遠征 Sailing Long Trip	TAC802S
30 / 10 / 2011	海谷團契 TAC Fellowship	TAC803F



## 活動簡介 Details of Events

### 福音退修營 Gospel Camp 02/05/2011

由播道會恩福堂迦南團契主辦。對象是該團契的組員，藉著團體活動及靜修，讓參加者親近大自然，感受創造的美好，反思信仰及與神的關係。參加者由該團契招收，海谷中心不接受報名。

### 野谷中心風帆營 DC Sailing Camp 07-08 / 05 / 2011

一九七二年，海谷的創辦人 **Mike Collin** 成立了「野谷中心」；及至一九七八年他再創辦了「海谷中心」。今年夏季海谷特別安排一個「野谷中心」風帆營，使參加者能有機會體驗於「野谷」駕駛玻璃纖維造的 Mirror 帆船，學習於大嶼山海域駕駛帆船，亦能體驗「野谷」的營舍生活。透過接觸大自然，合作駕駛帆船，以及人與人之間的互動，建立團隊及發展參加者的潛能。參加者須年滿 **14** 歲，獲頒發本會的一級或二級風帆證書者優先。課程收費港幣 **270** 元正，包括教材、用具、膳食的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

### 海谷團契 TAC Fellowship 29/5, 19/6, 24/7, 11/9, 30/10

人生就如一個旅程，你的信心的對象是甚麼呢？這一季團契的主題是「信心之旅」。我們透過蘇穎睿牧師的《信心之旅：亞伯拉罕生平研讀》，讓參加者認識生命的真諦。內容適合在信仰上有不同進程的朋友。

聚會舉行時間是上述星期日的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 **34428755**（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

### 風帆遠征 Sailing Long Trip 12/06 / 2011, 16/10 / 2011

一級及二級的風帆訓練班都是在海下灣內進行，學員很少有機會駕著風帆離開海下灣，遠航至吐露海峽一帶水域。為著讓大家體察遠征的樂趣，培養出更多元化的風帆駕駛技術，中心特意安排一天的風帆遠征，讓曾經參加海谷中心風帆訓練班的朋友溫故知新。參加者須年滿 **14** 歲，課程收費港幣 **135** 元。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首

頁) 寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

### **風帆入門班 Sailing Level One      25-26/06, 27-28/8, 1-2/10/11**

風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。凡完成課程者都可獲頒發本會的一級風帆證書。參加者需年滿 **14** 歲，不一定要懂得游泳。課程收費港幣 **270** 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。

### **特備風帆入門班 Sailing Level One      16-17/07/11**

由海谷中心及青年協會荃景青年空間合辦，對象是該中心所服侍的青年人。風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。

### **歷奇福音營 Adventure Gospel Camp      05-06, 20/08/2011**

由海谷中心及中聖教會主辦。對象是該堂的青少年學生。希望透過接觸大自然，讓參加者體驗創造主的能力和實在以至人的限制，另又透過歷奇活動、集體遊戲等來認識自己，學習接納他人，建立良好的人際關係，並增加相互合作的團隊精神。參加者由該教會招收，海谷中心不接受報名。

### **歷奇挑戰營 Adventure Camp      13-14/08/2011**

由海谷中心及青年協會荃景青年空間合辦。對象是該中心所服侍的青年人，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立自信，對生命的認識，以及克服成長路上的勇氣。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。

### **風帆二級訓練 Sailing Level Two      24-25/09 及 1-2/10/11**

二級風帆訓練是在一級風帆技術基礎上進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等。課程共需四日，於連續兩個週末及週日舉行，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會的二級風帆證書。參加者須年滿 **14** 歲，並已完成一級風帆或風帆入門訓練。課程收費港幣 **540** 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。

# 海 谷 中 心

## 活 動 報 名 表

### I. 課程資料

編號	名稱	日期

### II. 申請人資料 (#請刪去不適用者)

姓 名	(中文)	簡 稱	
姓 名	(英文)	教育程度	
性 別#	男/女	年 齡	
電郵地址		宗 教	
聯絡電話	(日)	(夜)	(手電)
地 址			
職業/就讀學校			
緊急聯絡人資料	(姓名)	(電話)	
曾否參加海谷中心課程?#	有/沒有		
若有,請列明課程性質#及年份	風帆/歷奇/福音營/其他:	(年份)	
若沒有,你從哪裡得知海谷中心的消息?#	親友/海谷網頁/雜誌(請指明: ) 其他:		

### III. 聲明

#### (1) 年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

本人聲明本人的健康及體能良好,並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症,或其他理由,以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白須遵從教練/導師的安全指示,犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失,海谷中心毋須負責。

申請人簽署		日期	
-------	--	----	--

#### (2) 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人\_\_\_\_\_ (家長/監護人姓名) 聲明: \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 的健康及體能良好,並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症,或其他理由,以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白參加者須遵從教練/導師的安全指示,犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失,海谷中心毋須負責。

家長/監護人簽署		日期	
----------	--	----	--

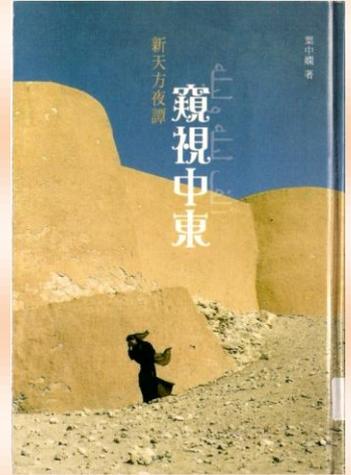
# 分享文章

## 讀葉中嫻《窺視中東》

Cally

遊北京時本想帶一些育兒書前往，目的是了解四歲小言的成長，但又覺得育兒書有點悶，在圖書館的流行書架上隨手借了本《窺視中東》，本不寄厚望，但看下去，卻發現這是一本很有趣味的好書。

作者葉中嫻是長年寄居中東國家的中國女子，她以中國女子的眼光觀察中東人生活的形態。我以往看過一些關於中東的報導或書籍，都集中在他們的政治及文化生活上，但很少介紹平民的生活狀況。《窺視中東》的作者以平民身分走入他們的生活圈子，從女人的傳統服飾——黑紗長袍，到當地人的飲食習慣、男人的長袍打扮、齋戒月的觀察，以及對中東富豪第二代的觀感，她都娓娓道來。



中東是個很神秘的國家，作者雖然在當地生活了十年，但仍未能融入其中，宗教主義及傳統思想是重要的因素。但甚麼東西最容易進入這類思想封鎖的國家？原來是平凡不過的西方飲食文化，作者說麥當奴、星巴克在當地十分盛行，也是年青的中東人喜歡流連的地方。

讀完《窺視中東》，雖然仍覺得中東的天氣很乾燥、黃沙處處、太陽很毒，但我仍希望一窺這片土地的面紗。我也要為自己身處香港感恩，我感受到香港的自由空氣。或許香港社會的工作壓力驚人，但這兒卻給我們很多選擇的自由，起碼我不用穿上黑袍大衣便可以上街，也可以閱讀來自不同國家、由不同的作家撰寫的書籍。