

海谷通訊

The Tolo Adventurer

Email Version 電郵版

June 2012 年 6 月

Email address 電郵地址 : tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>



海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。



海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。

Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



活動通告 List of Events

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
16-17 / 06 / 2012	一級風帆訓練班 Sailing Level I	TAC824S
24 / 06 / 2012	海谷團契 TAC Fellowship	TAC825F
02 / 07 / 2012	差傳體驗日營 Mission Adventure Day	TAC826A
07-08 / 07 / 2012	歷奇挑戰營 Adventure Camp	TAC827A
21-22 / 07 / 2012	風帆同樂營 Sailing Fun Day	TAC828S
28 / 07 / 2012	少年野外歷奇福音營 Adventure Camp	TAC829A
03-05 / 08 / 2012	海下歷奇營 Adventure Camp	TAC830A
18-19 / 08 / 2012	一級風帆訓練班 Sailing Level I	TAC831S
26 / 08 / 2012	海谷團契 TAC Fellowship	TAC832F
07-08 / 09 / 2012	一級風帆訓練班 Sailing Level I	TAC833S
16 / 09 / 2012	海谷團契 TAC Fellowship	TAC834F
22-23/09 & 1-2/10	二級風帆訓練班 Sailing Level II	TAC835S
1-2 / 10 / 2012	一級風帆訓練班 Sailing Level I	TAC836S
14 / 10 / 2012	風帆遠征 Sailing Long Trip	TAC837S
28 / 10 / 2012	海谷團契 TAC Fellowship	TAC838F



活動簡介 Details of Events

一級風帆訓練班 Sailing Level I 16-17/6, 18-19/8, 1-2/10

風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。凡完成課程者都可獲頒發本會的一級風帆證書。參加者需年滿 14 歲，不一定要懂得游泳。課程收費港幣 270 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並告知詳細有關資料。



海谷團契 TAC Fellowship 24/06, 26/08, 16/09, 28/10



上一季團契的目標是探討怎樣實行信仰生活化，包括生命的意義及與神的關係。這一季的團契將會繼續同一主題，讓參加者分享及學習，擴展對相關主題的思考，提高靈命。內容適合在信仰上有不同進程的朋友。

聚會舉行時間是上述星期日的下午四時至五時半，地點在海谷職員的家中，費用全免。有意參加者，請於聚會舉行前致電 3442 8755（電話錄音），或透過海谷中心的電郵地址（見首頁）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

差傳體驗日營 Mission Adventure Day 2/07

由海谷中心及國際事工差會(香港)合辦。透過接觸大自然及歷奇活動，結合創造主與差傳的關係，讓參加者默想神在差傳路上的帶領。參加者由該差會招收，海谷中心不接受報名。

歷奇挑戰營 Adventure Camp 7-8/07

由海谷中心及青年協會荃景青年空間合辦。對象是該中心所服侍的青年人，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立自信，對生命的認識，以及克服成長路上的勇氣。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。

風帆同樂營 **Sailing Fun Day** 21-22/07

由海谷中心及突破機構義工組合辦。專為曾經參加過一級或二級風帆訓練的朋友們，提供一個重溫技術的機會，在輕鬆愉快的兩天當中，再嘗試三角航行、速度控制、集體競賽、揚帆遠征等項目。期間更會因應各人不同的技巧程度與需要，提供適合的技術輔導及改良訓練。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。



少年野外歷奇福音營 **Adventure Camp** 28/07

由海谷中心及中華基督教會元朗堂主辦。對象是該堂的青少年學生。希望透過接觸大自然，讓參加者體驗創造主的能力和實在以至人的限制，另又透過歷奇活動、集體遊戲等來認識自己，學習接納他人，建立良好的人際關係，並增加相互合作的團隊精神。參加者由該教會招收，海谷中心不接受報名。

海下歷奇營 **Adventure Camp** 3-5/08

由海谷中心及基督教勵行會合辦。對象是該中心所服侍的青年人，藉著團體歷奇活動，讓參加者建立自信，對生命的認識，以及克服成長路上的勇氣。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。



一級風帆訓練班 **Sailing Level I** 07-08/09

由海谷中心及突破機構合辦，對象是該中心所服侍的青年人。風帆入門班主要教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識。參加者由該中心招收，海谷中心不接受報名。



二級風帆訓練班 **Sailing Level II** 22-23/09, 01-02/10

二級風帆訓練是在一級風帆技術基礎上進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等。課程共需四日，於連續兩個週末及週日舉行，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會的二級風帆證書。參加者須年滿 **14** 歲，並已完成一級風帆或風帆入門訓練。課程收費港幣 **540** 元正，包括教材、用具、膳食及住宿的費用。有意參加者，請填妥下列報名表，透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會盡快回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。



風帆遠征 **Sailing Long Trip** 14/10

一級及二級的風帆訓練班都是在海下灣內進行，學員很少有機會駕著風帆離開海下灣，遠航至吐露海峽一帶水域。為著讓大家體察遠征的樂趣，培養出更多元化的風帆駕駛技術，中心特意安排一天的風帆遠征，讓曾經參加海谷中心風帆訓練班的朋友溫故知新。參加者須年滿 **14** 歲，課程收費港幣 **135** 元。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。



海谷中心活動報名表

I. 課程資料 (#請刪去不適用者)

編號	名稱	日期
TAC 824/831/835/836/837S [#]		

II. 申請人資料 (#請刪去不適用者)

姓名	(中文)	簡稱	
姓名	(英文)	教育程度	
性別 [#]	男/女	年齡	
電郵地址		宗教	
聯絡電話	(日)	(夜)	(手電)
地址			
職業/就讀學校			
緊急聯絡人資料	(姓名)	(電話)	
曾否參加海谷中心課程? [#]	有/沒有		
若有, 請列明課程性質 [#] 及年份	風帆/歷奇/福音營/其他:	(年份)	
若沒有, 你從哪裡得知海谷中心的消息? [#]	親友/海谷網頁/雜誌(請指明:) 其他:		

III. 聲明

(1) 年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

本人聲明本人的健康及體能良好, 並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症, 或其他理由, 以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白須遵從教練/導師的安全指示, 犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失, 海谷中心毋須負責。

申請人簽署		日期	
-------	--	----	--

(2) 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人_____ (家長/監護人姓名) 聲明: _____ (參加者姓名) 的健康及體能良好, 並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症, 或其他理由, 以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白參加者須遵從教練/導師的安全指示, 犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失, 海谷中心毋須負責。

家長/監護人簽署		日期	
----------	--	----	--

分享文章

天與地

漢泉

過去兩年的時間，有機會為懲教署勵行更生中心及豐力樓的受訓青少年，舉辦成長工作坊和帶領活動技巧的訓練，這絕對不是容易的事。這群受訓學員的背景、狀況各有不同，有些因為打架傷人，有些因為販賣盜版物品，有些因為藏毒、販毒……，他們或多或少也有黑社會背景或關係，但最明顯的是他們大都有相近似的經歷：低學業成績、低社會經濟地位、人際關係惡劣，尤其是家庭關係疏離，有些父母離異、有些則可能曾經有過好幾個父親或母親……。

他們都被看為社會的「包袱」、「負擔」。

跟他們相處絕對不是容易的事。他們都飽經世故，老於人情。在高紀律要求及監管之下，對「人」更顯得處處小心、事事「計算」。對「己」只有「認衰」、「認命」，但不會「認真」、「認錯」，彷彿再沒明天。

那天，看見這群已接受訓練的學員在「義工服務日營」，負責帶領參加的中學生進行歷奇挑戰活動，從中帶出抗毒信息。看著他們全收起平日的輕佻、粗鄙，認真的預備，反覆練習講解帶動活動的講稿……，甚至站立位置、示範動作、眼神交流等都一絲不苟。雖然，表現仍有很大的進步空間，但深信他們的確從之前的訓練中有學習、反思，並且能結業。

結業禮當中，他們分享了人生曾經歧路迷茫、低谷徘徊，但慶幸能歸回正途、迎風上颺。高唱 **Beyond** 《海闊天空》重燃那份久違的、對理想全然付上的執著。他們更新了生命，曾經跌倒在「地」的他們，願意騰飛於「天」。

有問，我們其間做了甚麼活動，用了甚麼技巧，採取甚麼學說，以至這群屬「地」的年青人，敢於上攀？或許，我們並沒有甚麼做作，也沒有技巧或學說應用，只是實實在在的相信，他們有尊貴生命的質素，也「尊重」他們的「過去」、「關心」他們的「現在」、「相信」他們的「未來」。他們曾經分享：只有你們不是來「說」你們自己要說的，而是「聽」我們生命、心靈裡的真正需要；讓我們感受到也能夠相信，你們確以基督的愛來服事，對我們真的在乎，就是這樣堅持、同行。

（作者授權，轉載自《突破人》雜誌）

—完—