

# 海谷通訊

## The Tolo Adventurer

*Email Version* 電郵版

September 2018 年 10 月

Email address 電郵地址 : [tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>



## 海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。



Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



## 活動通告 List of Events

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
13 / 10 / 2018	風帆同樂日 Sailing Fun Day	TAC978S
27 / 10 / 2018	海谷維修體驗營 TAC Work Day	TAC979W
10 / 11 / 2018	海谷行山樂 TAC Hiking (北潭凹走高流灣)	TAC980H
25 / 11 / 2018	海谷團契 Fellowship	TAC981F
01 / 12 / 2018	海谷維修體驗營 TAC Work Day	TAC982W
29 / 12 / 2018	感恩會 Thanksgiving Party	TAC983T
01 / 01 / 2019	海谷行山樂 TAC Hiking (東涌大澳看大橋)	TAC984H
20 / 01 / 2019	海谷團契 Fellowship	TAC985F



## 活動簡介 Details of Events

### 風帆同樂日 Sailing Fun Day 13/10/2018

風帆同樂營是專為曾經參加過一級或二級風帆訓練的朋友們，提供一個重溫技術的機會，再嘗試三角航行、速度控制、集體競賽、揚帆遠征等項目。期間更會因應各人不同的技巧程度與需要，提供適合的技術輔導及改良訓練。參加者須年滿 14 歲，課程收費港幣 135 元。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。



### 海谷維修體驗營 TAC Work Day 27/10/2018, 1/12/2018

海谷中心在舉行不同的活動或營地借出後，帆船及中心設施都需要適時作出更新及維護。為了準備來季的活動，我們安排維修體驗營，歡迎義工參加。中心會安排膳食，收費每天二十五元正。有意參加者，請於任何時間致電 34428755（電話錄音），留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，或透過海谷的電郵地址（[tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)）報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。

### 海谷行山樂 TAC Hiking

10 / 11 / 2018 (星期六) 北潭凹走高流灣

難度：★★ 中途無退出路線（中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任）  
(難度：最低★，最高★★★★★)

行程：在西貢巴士總站乘 94 號巴士，「北潭凹」站下車起步，北潭凹至大浪坳為水泥路，在東龍二峯下山要略為小心，沿蛋家灣至高流灣，均為舒服易走的山路，梯級亦不多。由大浪坳至高流灣一段遊人極少，能在行山旺季找到山中寧靜，著實難得，無敵風景更是讓人悅目。回程於高流灣乘渡輪回黃石碼頭散隊。行程約 11 公里，步程約 5 小時。自攜糧水，費用全免。

1 / 1 / 2019 (星期二) 東涌大澳看大橋

難度：★中途無退出路線（中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任）

（難度：最低★，最高★★★★★）

行程：東涌地鐵站集合起步，經馬灣涌至侯王廟，沿大嶼山東澳古道至沙碌灣，散石村，深屈灣，過嶼北界碑，至大澳散隊。沿途旁為港珠澳大橋，可欣賞拍照。行程約 15 公里，步程約 5 小時。自攜糧水，費用全免。

有意參加行山者，請於活動舉行前致電 34428755（電話錄音）報名，或透過海谷中心的電郵地址 (tolo\_adventure\_centre@yahoo.com.hk) 報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

## 海谷團契 Fellowship

25/11/2018, 20/1/2019

不論你是否信徒，都歡迎你和我們一起經歷信仰生活，一同成長！團契在上述日期的下午舉行，地點在海谷職員家中，費用全免。有意參加者請於聚會前致電 34428755 或透過海谷的電郵地址 (tolo\_adventure\_centre@yahoo.com.hk) 報名，提供姓名、電話號碼、參加人數等，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。



## 感恩會 Thanksgiving Party

29/12/2018

每年年終，中心會安排一個感恩會，與大家一起在這個特別的日子記念神的恩典。內容包括回顧神恩、展望將來、詩歌分享、聚餐等。於中心舉行，費用自由奉獻。有意參加者，請於聚會舉行前透過海谷中心的電郵地址 (tolo\_adventure\_centre@yahoo.com.hk) 報名，或致電 34428755（電話錄音）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並告知有關資料。

