

# 海谷通訊

The Tolo Adventurer

*Email Version* 電郵版

February 2019 年 2 月

Email address 電郵地址：tolo\_adventure\_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁：http://www.tac.org.hk



## 海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的房舍和設備，是職員及學員一磚一木建成的，簡樸自然。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。



Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, hand-built by our staff and guests. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



## 活動通告 List of Events

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
26 / 01 / 2019	海谷維修體驗營 TAC Work Day	TAC986W
16 / 02 / 2019	海谷行山樂 TAC Hiking (港島徑第一二段)	TAC987H
02 / 03 / 2019	海谷團契 TAC Fellowship	TAC988F
23 / 03 / 2019	海谷維修體驗營 TAC Work Day	TAC989W
06 / 04 / 2019	海谷行山樂 TAC Hiking (北潭凹走高流灣)	TAC990H
28 / 04 / 2019	海谷團契 TAC Fellowship	TAC991F
11 / 05 / 2019	海谷維修體驗營 TAC Work Day	TAC992W
25 / 05 / 2019	風帆同樂日 Sailing Fun Day	TAC993S



## 活動簡介 Details of Events

### 海谷維修體驗營 TAC Work Day 26/01, 23/03, 11/05

海谷中心經過維修工程後，帆船及中心設施有待完善。為了準備來季的活動，我們安排維修體驗營，歡迎義工參加。

中心會安排膳食，收費每天二十五元正。有意參加者，請於任何時間致電 34428755（電話錄音），留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，或透過海谷的電郵 (tolo\_adventure\_centre@yahoo.com.hk) 報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。



### 海谷行山樂 TAC Hiking

16 / 02 / 2019（星期六） 港島徑第一二段 TAC987H

難度：★★（難度：最低★，最高★★★★★）

（中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任）

山頂巴士總站起步，向西出發，沿盧吉道、夏力道，經龍虎山觀景台，轉向東，再經薄扶林、田灣至香港仔散隊。沿途盡享維港景色，又在群山中穿梭。路途多為已鋪路面，又有多條退出路徑。行程約 12 公里，步程約 5 小時。自攜糧水，費用全免。

06 / 04 / 2019（星期六） 北潭凹走高流灣 TAC990H

難度：★★（難度：最低★，最高★★★★★）

（中程遠足，須有行山經驗，中途無退出路線，自負意外責任）

在西貢巴士總站乘 94 號巴士，「北潭凹」站下車起步，北潭凹至大浪坳為水泥路，在東龍二輦下山要略為小心，沿蛋家灣至高流灣，均為舒服易走的山路，梯級亦不多。由大浪坳至高流灣一段遊人極少，能在行山旺季找到山中寧

靜，著實難得，無敵風景更是讓人悅目。回程於高流灣乘渡輪回黃石碼頭散隊。行程約 11 公里，步程約 5 小時。自攜糧水，費用全免。

有意參加者，請於活動舉行前致電 34428755（電話錄音）報名，或透過海谷中心的電郵地址 (tolo\_adventure\_centre@yahoo.com.hk) 報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

## 海谷團契 TAC Fellowship

02/03, 28/04

海谷中心自開始進行維修工程，過程困難重重。倚靠神的供應是這段日子的學習主題。新年伊始，讓我們繼續尋求神的帶領，學習面對困難時應有的態度——呼求神，求神復興這國度！

不論你是否信徒，都歡迎你和我們一起經歷，一同成長！

團契 / 祈禱會在上述日期的下午舉行，地點在海谷職員家中，費用全免。有意參加者請於聚會前致電 34428577 或透過海谷的電郵(tolo\_adventure\_centre@yahoo.com.hk)報名，提供姓名、電話號碼、參加人數等，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。



## 風帆同樂日 Sailing Fun Day

25/05/2019

風帆同樂營是專為曾經參加過一級或二級風帆訓練的朋友們，提供一個重溫技術的機會，再嘗試三角航行、速度控制、集體競賽、揚帆遠征等項目。期間更會因應各人不同的技巧程度與需要，提供適合的技術輔導及改良訓練。參加者須年滿 14 歲，課程收費港幣 135 元。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。



# 海谷中心活動報名表

## I. 課程資料

編號	名稱	日期
TAC993S	Sailing Fun Day 風帆同樂日	25 / 05 / 2019

## II. 申請人資料 (#請刪去不適用者)

中文姓名		簡 稱	
英文姓名		教育程度	
性 別		年 齡	
電郵地址		宗 教	
聯絡電話	(日)	(夜)	(手電)
地 址			
職業/就讀學校			
緊急聯絡人資料	(姓名)	(電話)	
曾否參加海谷中心課程?#	有 / 沒有		
若有, 請列明課程性質#及年份	風帆 / 歷奇 / 福音營 / 其他:	(年份)	
若沒有, 你從哪裡得知海谷中心的消息?#	親友 / 海谷網頁 / 雜誌 (請指明: ) 其他:		

## III. 聲明 (只適用於歷奇及風帆活動)

### (1) 年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

本人聲明本人的健康及體能良好, 並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症, 或其他理由, 以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白須遵從教練/導師的安全指示, 犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失, 海谷中心毋須負責。

申請人簽署		日期	
-------	--	----	--

### (2) 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人\_\_\_\_\_ (家長/監護人姓名) 聲明: \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 的健康及體能良好, 並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症, 或其他理由, 以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白參加者須遵從教練/導師的安全指示, 犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失, 海谷中心毋須負責。

家長/監護人簽署		日期	
----------	--	----	--