

# 海谷通訊

TAC Newsletter

*Email Version* 電郵版

October 2022 年 10 月

Email address 電郵地址 : [tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)

Website 網頁 : <http://www.tac.org.hk>



## 海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的環境和設備，簡樸自然，讓人回歸自然，感受造物的主。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。



Tolo Adventure Centre, T.A.C., was founded in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, aim to help people feel the nature and God. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



## 活動通告 List of Events

| <u>日期 Date</u> | <u>活動項目 Event</u>        | <u>編號 Code</u> |
|----------------|--------------------------|----------------|
| 08 / 10 / 2022 | 海谷工作營 TAC Work Day       | TAC1070W       |
| 23 / 10 / 2022 | 海谷團契 Fellowship          | TAC1071F       |
| 05 / 11 / 2022 | 海谷工作營 TAC Work Day       | TAC1072W       |
| 19 / 11 / 2022 | 海谷行山樂 TAC Hiking (曝罌灣)   | TAC1073H       |
| 04 / 12 / 2022 | 海谷團契 Fellowship          | TAC1074F       |
| 17 / 12 / 2022 | 海谷感恩會 Thanksgiving Party | TAC1075T       |
| 02 / 01 / 2023 | 海谷行山樂 TAC Hiking (元旦日遠足) | TAC1076H       |
| 15 / 01 / 2023 | 海谷團契 Fellowship          | TAC1077F       |



## 活動簡介 Details of Events

### 海谷工作營 TAC Work Day

08/10/2022, 05/11/2022

海谷中心在舉行不同的活動或營地借出後，帆船及中心設施都需要適時作出更新及維護。為了準備來季的活動，我們安排工作營，歡迎義工參加。中心會安排膳食，收費一天二十五元正。有意參加者，請於任何時間致電 34428755（電話錄音），留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，或透過海谷的電郵地址



（[tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)）報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。

（[tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)）報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。

### 海谷團契 Fellowship

23/10/2022, 04/12/2022, 15/01/2023

不論你是否信徒，都歡迎你和我們一起經歷信仰生活，一同成長！團契在上述日期的下午舉行，地點在海谷職員家中，費用全免。有意參加者請於聚會前致電 34428755 或透過海谷的電郵地址



（[tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)）報名，提供姓名、電話號碼、參加人數等，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

### 感恩會 Thanksgiving Party 17/12/2022

每年年終，中心會安排一個感恩會，與大家一起在這個特別的日子記念神的恩典。內容包括回顧神恩、展望將來、詩歌分享、聚餐等。於中心舉行，費用自由奉獻。有意參加者，請於聚會舉行前透過海谷中心的電郵地址（[tolo\\_adventure\\_centre@yahoo.com.hk](mailto:tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk)）報名，或致電 34428755（電話錄音）報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並告知有關資料。

## 海谷行山樂 TAC Hiking

19 / 11 / 2022 (星期六) 熱門打卡景點：曝罟灣

難度：★★ (最低★，最高★★★★★)

曝罟灣位於萬宜水庫西壩側。上世紀村民在灣內築堤圍養魚，至今堤圍已荒廢，變成打卡點。堤圍狹窄，中間有兩處已崩塌，僅餘上面懸空的石屎壘連接，下面是滔滔海水，逢假日過堤圍者眾多，出現「塞車」情況。

去程：北潭涌起步，經上窰，起子灣抵目的地，沿途路徑平緩，綠樹成蔭。

回程：離開曝罟灣，上行約七、八十米至上窰郊遊徑至北潭涌解散。

全程約 3 小時半，(若遇上排隊過堤圍另加時)

集合時間：9:15

集合地點：北潭涌小食店前

前往北潭涌方法：

1. 西貢墟 7 號小巴士站，搭 7:45 小巴，經北潭涌下車。
  2. 在西貢墟搭 94 號巴士 (請自行查行車時間表)。
  3. 在九龍鑽石山搭 96R 可直達北潭涌。
- 自備糧水，逾時不候。



2 / 1 / 2023 (星期六) 元旦日遠足

難度：★★ (最低★，最高★★★★★)

路線：火炭站→長瀝尾→大埔滘自然護理區→大埔滘松仔園解散。

從火炭起步，上攀至位於百多米已荒廢的長瀝尾村，轉入樹林，在林中穿梭迂迴上行，翻過山脊，進入大埔滘自然護理區，那是面積達 460 公頃的植林區，林木茂密，樹種繁多，山徑清幽，但需上上落落，行程需時約 5 小時。

集合地點：早上九時在火炭站 B 出口

備注：

\*請自備糧水

\*請帶備防曬用品及雨傘

有意參加行山者，請於活動舉行前致電 34428755 (電話錄音) 報名，或透過海谷中心的電郵地址 (tolo\_adventure\_centre@yahoo.com.hk) 報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。活動不收費用。