

海谷通訊

TAC Newsletter

Email Version 電郵版

February 2024 年 2 月

Email address 電郵地址：tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk

Website 網頁：http://www.tac.org.hk



海谷中心簡介

海谷中心成立於 1978 年，是由一群基督徒及朋友負責組織及推動之不牟利志願團體。中心的宗旨是透過戶外團體活動，推展人與神、人與大自然和人與人的溝通和瞭解。海谷中心的會址位於香港其中一個海岸公園－西貢半島北部之海下灣，該處生長了數十種熱帶珊瑚和不同的海洋生物。海谷中心的環境和設備，簡樸自然，讓人回歸自然，感受造物的主。我們會在秋冬期間進行遠足行山，在夏季則舉辦風帆課程，另外亦會在不同時間舉辦信仰歷奇課程，和每月在市區聚會的團契。



Tolo Adventure Centre, T.A.C., was found in 1978. It is a non-profit making voluntary association run by a group of Christians and helpers. It aims to promote people's relation with one another, with the nature, and with God through outdoor group activities. It is located in the Hoi Ha Marine Park where tropical corals and underwater lives flourish. Our centre and facilities are simple and natural, aim to help people feel the nature and God. We organise hiking in autumn and winter, sailing course in summer, Christianity and adventure based counseling course throughout the year, as well as monthly fellowship in downtown.



活動通告 List of Events

<u>日期 Date</u>	<u>活動項目 Event</u>	<u>編號 Code</u>
03 / 02 / 2024	海谷工作營 TAC Work Day	TAC1099W
17 / 02 / 2024	海谷行山樂 TAC Hiking (坪洲優悠遊)	TAC1100H
03 / 03 / 2024	海谷團契 TAC Fellowship	TAC1101F
23 / 03 / 2024	海谷工作營 TAC Work Day	TAC1102W
14 / 04 / 2024	海谷團契 TAC Fellowship	TAC1103F
04 / 05 / 2024	海谷工作營 TAC Work Day	TAC1104W
18 / 05 / 2024	風帆同樂日 Sailing Fun Day	TAC1105S
01 / 06 / 2024	海谷團契 TAC Fellowship	TAC1106F
15 / 06 / 2024	海谷工作營 TAC Work Day	TAC1107W



活動簡介 Details of Events

海谷工作 日 TAC Work Day 03/02, 23/03, 04/05, 16/06

為了準備來季的活動，我們安排工作營，歡迎義工參加。

中心會安排膳食，收費每天二十五元正。有意參加者，請於任何時間致電 34428755（電話錄音），留下姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，或透過海谷的電郵 (tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk) 報名，中心職員會盡快回覆確實，並告知集合時間、地點及有關資料。



海谷行山樂 TAC Hiking

17 / 2 / 2024（星期六） 坪洲優悠遊 TAC1100H

難度：**1.5★**（中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任）

（難度：最低★，最高★★★★★）

集合：早上 **09:30** 中環港外線 **6** 號碼頭（自費乘搭 **10:00** 船往坪洲(船程約 **40** 分鐘)（愈時不候）

行程：坪洲碼頭起步 > 經永安街往牛皮廠(秘密花園) > 手指山(飽覽青衣昂船洲大橋、迪士尼、青馬大橋和汀九橋一帶美景) > 銀洲仔亭(天涯海角) > 約 **1300-1430** 於永安街/永興街自費點餐享用島上美食 > 餐後走東灣愉坪徑 > 釣魚翁石(又名史諾比石) > 往大利島(賞會笑的烏龜石 > 坪洲碼頭解散。
是日上/下午行程各需時約 **2** 小時。手指山是最高點，高 **95** 米，約有三百多石級山路上山頂。難度是 **1.5** 星。

備注：

- 1.請自備糧水及帶備防蚊，防曬和晴雨用品；
- 2.參加者可報名參加全日行程或半日行程；

3.參加者可於當日決定於上午行程完成後自行離隊。



史諾比石



烏龜石

有意參加行山者，請於活動舉行前致電 34428755（電話錄音）報名，或透過海谷中心的電郵地址 (tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk) 報名，提供姓名、聯絡電話號碼、參加人數等資料，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。

海谷團契 TAC Fellowship

03/03, 14/04, 01/06

新年伊始，讓我們繼續尋求神的帶領，學習面對困難時應有的態度——呼求神，求神復興這國度！

不論你是否信徒，都歡迎你和我們一起經歷，一同成長！

團契 / 祈禱會在上述日期的下午舉行，地點在海谷職員家中，費用全免。有意參加者請於聚會前致電 34428577 或透過海

谷的電郵 (tolo_adventure_centre@yahoo.com.hk) 報名，提供姓名、電話號碼、參加人數等，中心職員會回覆確實，並詳細告知地點及有關資料。



風帆同樂日 Sailing Fun Day

18/05/2024 (星期六)

風帆同樂營是專為曾經參加過一級或二級風帆訓練的朋友們，提供一個重溫技術的機會，再嘗試三角航行、速度控制、集體競賽、揚帆遠征等項目。期間更會因應各人不同的技巧程度與需要，提供適合的技術輔導及改良訓練。參加者須年滿 14 歲，課程收費以營費加上器材使用費計算，詳見表一。有意參加的朋友，請填妥以下報名表，然後透過海谷中心的電郵地址（見首頁）寄回，中心職員會回覆確實，在接受申請後會再通知繳費，並詳細告知有關資料。



營費	每人\$25 (不包括膳食)	
器材使用費	機動救生艇*	- 每艘每天\$100
	風帆 #	- 每艘每天\$50
	*須要海谷職員陪同使用	
	#使用者須擁有風帆舵手證書	

表一： 營費及器材使用費

海谷中心活動報名表

I. 課程資料

編號	名稱	日期
TAC1105S	Sailing Fun Day 風帆同樂日	18 / 05 / 2024

II. 申請人資料 (#請刪去不適用者)

中文姓名		簡 稱	
英文姓名		教育程度	
性 別		年 齡	
電郵地址		宗 教	
聯絡電話	(日)	(夜)	(手電)
地 址			
職業/就讀學校			
緊急聯絡人資料	(姓名)	(電話)	
曾否參加海谷中心課程？	有 / 沒有		
若有，請列明課程性質及年份	#風帆 / 歷奇 / 福音營 / 其他：	(年份)	
若沒有，你從哪裡得知海谷中心的消息？	#親友 / 海谷網頁 / 雜誌 (請指明：) 其他：		

III. 聲明 (只適用於歷奇及風帆活動)

(1) 年滿十八歲或以上的申請人須填寫此聲明

本人聲明本人的健康及體能良好，並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症，或其他理由，以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白須遵從教練／導師的安全指示，犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失，海谷中心毋須負責。

申請人簽署		日期	
-------	--	----	--

(2) 未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明

本人_____ (家長/監護人姓名) 聲明：_____ (參加者姓名) 的健康及體能良好，並無隱瞞任何健康理由、健康問題或過敏症，或其他理由，以致不宜參加歷奇/風帆活動。本人明白參加者須遵從教練／導師的安全指示，犯規者會被取消參加活動資格。若因參加者個人過失、疏忽、疾病或不遵守導師指示而引致於參加活動時引致傷亡或財物損失，海谷中心毋須負責。

家長/監護人簽署		日期	
----------	--	----	--